

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL



## CALENDÁRIO REGIONAL

### ÉPOCA 2016/2017 (PROVISÓRIO)

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
<b>NOVEMBRO</b>			
Dom. / 06	<u>27º Corta – Mato da Cidade de Amora</u>	<u>Pop. / Nac.</u>	<u>Amora</u>
Sáb. / 12	<b>Corta-Mato (Abertura)</b>	<b>Regional</b>	<b>Moita</b>
Dom. / 20	<u>Corta-Mato de Torres Vedras</u>	<u>Nacional</u>	<u>Torres Vedras</u>
Dom. / 20	<u>11º Grande Prémio da Arrábida (estrada)</u>	<u>Popular</u>	<u>Setúbal</u>
Dom. / 27	<u>Corta – Mato do Grupo Rec. Quinta da Lomba</u>	<u>Popular</u>	<u>Barreiro</u>
<b>DEZEMBRO</b>			
Sáb. / 03	<b>Concentração de Lançamentos (Iniciados / Juvenis)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
Dom. / 11	<b>Torneio de Abertura (Absolutos)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 17	<b>Meeting Jovem Abertura (Benj.B/Inf./Inic.) + Convívio Benj.A</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
Dom. / 18	<b>Concentração de Saltos (Iniciados / Juvenis)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>JANEIRO</b>			
Sáb. / 07	<u>Meeting “Mário Moniz Pereira” - PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>Jamor</u>
	<b>Campeonato Regional de Marcha em Estrada</b>	<b>Regional</b>	<b>a definir</b>
Dom. / 08	<u>Taça de Portugal Provas Combinadas / Pentatlo Técnico - PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>Jamor</u>
	<b>Triatlo Técnico (Inic. / Juv. / Jun. / Sen.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 14	<u>Camp. Nac. Marcha Estrada (35 km-M. / 30 km-F.) + Provas Extras</u>	<u>Nacional</u>	<u>Rio Maior</u>
	<u>Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
14 / 15	<b>Campeonato Reg. Inverno (Absolutos) e (Iniciados)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
Dom. / 15	<u>Taça de Portugal de Saltos - PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Sáb. / 21	<b>Convívio Benjamins A em Pavilhão (Pinhal Novo)</b>	<b>Regional</b>	<b>Pinhal Novo</b>
21 / 22	<u>Campeonato Nac. Clubes Pista Coberta (Apuramento)</u>	<u>Nacional</u>	<u>vários</u>
Dom. / 22	<u>Campeonato Nacional de Estrada (Seniores/Masters)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
28/29	<u>Campeonato Nacional de Sub / 20 (Juniões) - PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Sáb. / 28	<b>Camp. Reg. Lançamentos + Camp. Reg. Infantis (1ª jornada)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
Dom. / 29	<b>Camp. Reg. Lançamentos + T.R.Benj.B (1ªj.) + Convívio Benj.A</b>		
<b>FEVEREIRO</b>			
04 / 05	<u>Campeonato Nacional de Sub / 18 – (Juvenis) - PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Sáb. / 11	<b>Camp. Reg. Inverno (Clubes) + Torneio Reg. Benj. B (2ª jor.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
11 / 12	<u>Campeonato Portugal em Pista Coberta</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
18 / 19	<u>Campeonato Nac. Clubes em Pista Coberta (Final)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Dom. / 19	<b>Campeonato Regional de Corta-Mato</b>	<b>Regional</b>	<b>a definir</b>

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
<b>FEVEREIRO</b>			
Sáb. / 25	<u>Campeonato Nacional Lançamentos Longos</u>	Nacional	a definir
25 / 26	<u>Campeonato Nacional de Esperanças - PC</u>	Nacional	a definir
Dom./26	<u>Campeonato Nacional Lançamentos Longos Sub/18 - (Juvenis)</u>	Nacional	a definir
	<b>Concentração Convívio (Benjamins A + B)</b>	Regional	Almada
<b>MARÇO</b>			
Sáb./04	<u>Campeonato Nacional Marcha em Estrada - 20km</u>	Nacional	a definir
Dom./05	<u>Torneio Ibérico de Provas Combinadas</u>	Nacional	a definir
	<u>Camp. Portugal Corta-Mato Longo, Sub/20 (Jun) e Sub/18 (Juv)</u>		a definir
	<u>Campeonato Nac. Universitário – Pista Coberta</u>		a definir
Sáb./11	<u>Camp. Nac. Corta-Mato Escolar, Curto, Univ. e Master</u>	Nacional	Torres Vedras
Dom. / 12	<b>Salto em Altura em Sala (N.D.J.Laranjeiro / As.A.S.)</b>	Regional	Laranjeiro
Sáb./18	<b>Camp. Reg. Inic. (1ª jorn.) + Convívio Benj. A + Provas Prep.</b>	Regional	Almada
Dom. / 26	<b>Concentração Meio - Fundo e Marcha (Iniciados/Juvenis)</b>	Regional	Setúbal
6ªf. / 31	<u>Mega Sprint – Nacional</u>	Nacional	Eivas
<b>ABRIL</b>			
Sáb. / 01	<u>Mega Sprint – Nacional</u>	Nacional	Eivas
	<u>Grande Prémio de Marcha de Rio Maior</u>	Nacional	Rio Maior
Dom. / 02	<b>Meeting Primavera (Benj.B) + C.R.Inf.(2ªj.) + Convívio Benj.A</b>	Regional	Seixal
Sáb. / 08	<b>Camp. Reg. Inic. (2ª jorn.) + Torneio Reg. Benj. B (3ª jorn.)</b>	Regional	Almada
Dom. / 09	<b>Taça de Velocidade e Barreiras + Triatlo (Inf.)</b>		
Sáb. / 15	<i>3º Grande Prémio Atletismo Esc. Atle. Pedro Pessoa</i>	Pop./Reg.	Almada
	<b>Campeonato Regional de Estrada</b>		
	<b>Km / Jovem Distrital (Pista)</b>		
Sáb. / 22	<u>Campeonato Distrital desporto Escolar</u>	<i>Desp. Esc.</i>	<i>Almada</i>
Dom. / 23	<u>Taça de Portugal de Marcha (Pista)</u>	Nacional	a definir
	<b>Concentração (Inic./Juv.) – Lança./Saltos/Velo./Fundo/Marcha</b>	Regional	Almada
Sáb. / 29	<b>Taça Regional de Saltos + Camp. Reg. Inf. (3ªjor)</b>	Regional	Setúbal
<b>MAIO</b>			
Sáb./06 (manhã)	<b>Formação de Técnicos (atribuição de créditos)</b>	Regional	Almada
Sáb./06 (tarde)	<b>Camp. Reg. Provas Combinadas + Torn. Reg. Benj. B (4ªj.)</b>		
Dom. / 07	<b>Camp. Reg. Provas Combinadas</b>	Regional	Almada
Sáb. / 13	<b>Camp. Reg. Juvenis + Camp. Reg. 10.000 (M) + 5.000 (F)</b>	Regional	Setúbal
Dom. / 14	<b>Camp. Reg. Juvenis + T. Reg. Benj.B (1ªj.) + Convívio Benj.A</b>		
19 / 21	<u>Campeonato Nacional Desporto Escolar Sub/18 - (Juv.)</u>	Nacional	a definir
Sáb./20	<u>Camp. Nac. Estafetas (4X100 e 4X400) e F. Estafetas</u>		a definir
20 / 21	<u>Torneio Nac. Provas Combinadas (Juv.)–(Jun.)/(Sen.)</u>		a definir
Sáb. / 20	<b>Olímpico Jovem Distrital + Camp. Reg. Inf. (4ª jorn.)</b>	Regional	Setúbal
Dom. / 21	<b>Olímpico Jovem Distrital</b>		
27 / 28	<u>Campeonato Nac. Clubes Pista Ar Livre (Apuramento)</u>	Nacional	vários

<b>MÊS</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>ÂMBITO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>JUNHO</b>			
03 / 04	<u>Olímpico Jovem (Nacional)</u>	Nacional	a definir
10 / 11	<u>Campeonato de Portugal</u>	Nacional	a definir
Sáb. / 10	<u>Festival Nacional de Atletismo Infantil (a confirmar)</u>	Nacional	a definir
	<u>Festival Nac. Meio-Fundo (inclui Km Jovem) (a confirmar)</u>	Nacional	a definir
	<b>Camp. Reg. Verão Clubes + Atleta Completo (Inf. + Inic.)</b>	Regional	Almada
Dom. / 11	<b>Atleta Completo (Inf. + Inic.)</b>	Regional	Almada
5 <sup>ª</sup> f.(feriado) /15	<i>Torneio de Lançamentos do N. D. Juv. Laranjeiro</i>	Popular	Almada
Sáb. / 17	<b>Camp. Reg. Juniores + Torneio Reg. Benj.B (6<sup>ª</sup> jorn.)</b>	Regional	Setúbal
Dom. / 18	<b>Camp. Reg. Juniores + Camp Reg. Inic. (3<sup>ª</sup> Jor.)</b>	Regional	Setúbal
Sáb. / 24	<b>Meeting Encerramento (Benj./Inf./Inic.) + Convívio Benj.A</b>	Regional	Seixal
24 / 25	<u>Campeonato Nacional de Sub 18 (Juvenis)</u>	Nacional	a definir
<b>JULHO</b>			
01 / 02	<u>Campeonato Nacional de Esperanças</u>	Nacional	a definir
Sáb. /01	<b>Taça Regional Meio Fundo e Marcha</b>	Regional	Almada
08 / 09	<u>Campeonato Nacional de Sub 20 (Juniores)</u>	Nacional	a definir
15 / 16	<b>Campeonato Regional Absolutos</b>	Regional	Setúbal
22 / 23	<u>Campeonato Nacional de Clubes – Final I e II Divisões</u>	Nacional	a definir
	<u>Campeonato Nacional de Clubes – Final III Divisão</u>	Nacional	a definir
29 / 30	<i>Torneio Internacional de Lançamentos</i>	JV	Leiria

Setúbal, 02/11/2016