

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL



## CALENDÁRIO REGIONAL

ÉPOCA 2019/2020

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
<b>NOVEMBRO</b>			
Sáb. / 09	<b>Corta-Mato Abertura</b>	<b>Regional</b>	<b>Moita</b>
Dom. / 17	<b>Corta-Mato Amora</b>	<b>Regional</b>	<b>Amora</b>
<b>DEZEMBRO</b>			
Sáb. / 07	<b>Torneio de Abertura 1</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Dom. / 08	<i>Grade Prémio GD Cavadas</i>	<i>Popular</i>	<i>Seixal</i>
Dom. / 08	<i>Campeonato Europa Corta-mato</i>	<i>Internacional</i>	<i>Lisboa</i>
Sáb. / 14	<i>São Silvestre Almada</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
Dom. / 15	<b>Torneio de Abertura 2</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>JANEIRO</b>			
Sáb. / 04	<b>Campeonato Regional Marcha Estrada</b>	<b>Regional</b>	<b>Lisboa-EUL</b>
Dom. / 05	<b>Triatlo Técnico Regional</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
11 / 12	<u>Campeonato Nacional de Sub-18 Sub-20 Prov.Comb. PC</u>	<u>Nacional</u>	<i>Pombal</i>
11 / 12	<u>Campeonato Nacional de Veteranos Pentatlo PC</u>	<u>Nacional</u>	<i>Pombal</i>
Sáb. / 11	<u>Campeonato Nacional de Estrada</u>	<u>Nacional</u>	<i>Lisboa</i>
Dom. / 12	<b>Interassociações Triatlo Técnico</b>	<b>Regional</b>	<b>Alpiarça</b>
Dom. / 12	<b>Camp. Reg. Inverno Clubes</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
18 / 19	<b>Camp. Reg. Inverno Individual (Absolutos) + (Iniciados) + Benj. A</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 25	<b>Troféu Reg. Benj. B (1ª jorn.) + Torneio Inverno Absolutos 1</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Dom. / 26	<u>Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km</u>	<u>Nacional</u>	<i>Porto Mós</i>
	<b>Camp. Regional Corta-Mato + Interassociações Corta-Mato</b>	<b>Regional</b>	<b>Paio Pires</b>
	<i>5º Corta-Mato Eco Run</i>	<i>Popular</i>	<i>Paio Pires</i>
<b>FEVEREIRO</b>			
01 / 02	<u>Campeonato Nac. Clubes Pista Coberta (Apuramento) - PC - M/F</u>	<u>Nacional</u>	<i>Pombal</i>
Dom. / 02	<b>Camp. Reg. Inic Col. (1ª jorn.) + Camp. Reg. Inf. (1ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
08 / 09	<u>Campeonato Nacional de Sub/18 - PC</u>	<u>Nacional</u>	<i>Braga</i>
Sáb. / 08	<i>Convívio de Benjamins A em Pavilhão - Pinhal Novo</i>	<i>Popular</i>	<i>Pinhal Novo</i>
Dom. / 09	<u>Campeonato Nacional Universitário Pista Coberta</u>	<u>Nacional</u>	
Dom. / 09	<b>Troféu Reg. Benj. B (2ª jorn.) + Torneio Inverno Absolutos 2</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
15 / 16	<u>Campeonato Nacional de Sub/20 - PC</u>	<u>Nacional</u>	<i>Pombal</i>
Sáb. / 15	<u>Camp. Nac. Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário, Veteranos</u>	<u>Nacional</u>	<i>Fig. Foz</i>
Sáb. / 15	<u>Campeonato Nacional de Veteranos Lançamentos Inverno</u>	<u>Nacional</u>	<i>Mar.Grande</i>
Dom. / 16	<b>Camp. Reg. Lançamentos (Juv. / Jun. / Sen. / Vet.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 22	<i>Corta-mato Jovem Palmela</i>	<i>Popular</i>	<i>Palmela</i>
22 / 23	<u>Campeonato Nac. Clubes em Pista Coberta (I e II Divisões)</u>	<u>Nacional</u>	<i>Braga</i>
Sáb. / 29	<u>Campeonato Portugal em Pista Coberta + C. P. Comb. Sen.</u>	<u>Nacional</u>	<i>Pombal</i>
	<u>Triatlo Técnico Nacional – PC (Iniciados – Juvenis)</u>	<u>Nacional</u>	<i>Alpiarça</i>

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
<b>MARÇO</b>			
Dom. / 01	<u>Campeonato Portugal em Pista Coberta + C. P.Comb. Sen.</u>	<u>Nacional</u>	<u>Pombal</u>
	<b>Camp. Regional Estrada</b>	<b>Regional</b>	<b>Barreiro</b>
Quar. / 04	<u>Mega Sprinter Distrital</u>	<u>Escolar</u>	<u>Seixal</u>
07 / 08	<u>Campeonato Nacional de Esperanças – PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>Braga</u>
	<u>Campeonato Nacional Lançamentos Longos + Sub/18</u>	<u>Nacional</u>	<u>Vagos</u>
	<u>Campeonato Nacional de Veteranos – PC</u>	<u>Nacional</u>	<u>Pombal</u>
Sáb. / 07	<b>Camp.Reg.Inic.Col.(2ª j.) + Camp.Reg.Inf.(2ª j.) + Km/Jovem JUV.</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Dom. / 08	<i>Prova G.D.R.Verderena Comemorativa 25º Aniv. – 6ª Prova C.Barr.</i>	<i>Popular</i>	<i>Barreiro</i>
Sáb. / 14	<b>Concentração Jovem (Inic./Juv.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
	<b>Troféu Reg. Benj. B (3ª j.) + Km/Jovem INF. e INIC. + C.R.Benj. A</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
	<u>Camp. Nac. de Marcha Estrada 20 Km – Sub/18 – Sub/20</u>	<u>Nacional</u>	<u>Olhão</u>
Dom. / 15	<u>Camp. Nacional Corta-Mato Longo, Sub/20,Sub 18 e Veteranos</u>	<u>Nacional</u>	<u>Vale Cambra</u>
	<b>Salto Altura Sala</b>	<b>Regional</b>	<b>Laranjeiro</b>
15 / 21	<u>Campeonato Europa Veteranos</u>	<u>Internacional</u>	<u>Braga</u>
Sáb. / 21	<u>Distrital Desporto Escolar</u>	<u>Escolar</u>	<u>Seixal</u>
Sex. / 27	<u>Mega sprinter Nacional</u>	<u>Escolar</u>	
Sáb. / 28	<u>Mega sprinter Nacional</u>	<u>Escolar</u>	
Dom. / 29	<i>Grande Prémio Charneca Caparica</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
	<b>Concentração Jovem (Inic./Juv.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>ABRIL</b>			
Sáb. /04	<i>Convívio Jovem Benjamins Palmelense Futebol Clube</i>	<i>Popular</i>	<i>Palmela</i>
04 / 05	<b>Atleta Completo Regional + Regional Provas combinadas</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb./11	<b>Camp. Reg. 5.000 metros - Fem. + 10.000 metros - Masc.</b>	<b>Regional</b>	<b>Lisboa</b>
Sáb. / 18	<i>Convívio de Benjamins A em Pavilhão - Verderena</i>	<i>Popular</i>	<i>Barreiro</i>
	<u>Camp. Portugal Portugal 10.000 metros + Troféu Ibérico</u>	<u>Nacional</u>	<u>Beja</u>
	<u>Taça Portugal Marcha Atlética</u>	<u>Nacional</u>	<u>Maia</u>
	<b>Interassociações Km/Jovem</b>	<b>Regional</b>	<b>Évora</b>
Dom. / 19	<b>Camp. Reg. Inic. Col (3ª jorn.) + Camp Reg. Inf. (3ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 25	<u>Campeonato Nacional Veteranos Pentatlo Ar livre</u>	<u>Nacional</u>	<u>Porto</u>
Dom. / 26	<i>Duatlo - Amigos Atle. Ch. Caparica – Trof. Reg. Benj. B (4ª Jor.)</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
<b>MAIO</b>			
02 / 03	<b>Camp. Reg. Juniores + Veteranos + Camp Reg. Inf. (4ª Jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
	<u>Atleta Completo Nacional</u>	<u>Nacional</u>	<u>Cast. Branco</u>
Dom. / 03	<b>Taça Regional de Trail</b>	<b>Regional</b>	<b>Palmela</b>
08 / 09	<u>Camp. Nacional Desporto Escolar Inic. – Juv.</u>	<u>Nacional</u>	<u>Quarteira</u>
Sáb. / 09	<u>Encontro Internacional Lançamentos Sub/20 e Sub/23</u>	<u>Internacional</u>	<u>Vagos</u>
	<b>Taça Regional Velocidade e Barreiras</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Dom. / 10	<b>Camp. Reg. Inic. (1ª jorn.) + Provas Absolutos</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
09 / 10	<u>Camp Portugal P.Combinadas Sub/18 - Sub/20 - Sub-23 e Seniores</u>	<u>Nacional</u>	
Sáb. / 16	<i>Milha Alberto Chaiça</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
	<u>Quilómetro Jovem Nacional</u>	<u>Nacional</u>	<u>Coimbra</u>
Dom. / 17	<b>Taça Reg. de Saltos + Taça Meio-Fundo e Marcha</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
Sáb. / 23	<u>Campeonato Nacional Veteranos Pentatlo Lançamentos</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa</u>
	<b>Convívio Jovem Benjamins A (Barreiro CMB – As.A.S.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Barreiro</b>
23 / 24	<b>Olímpico Jovem Regional</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
30 / 31	<b>Camp. Regional Absolutos + Trof. Reg. Benj. B (5ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>

<b>MÊS</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>ÂMBITO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>JUNHO</b>			
06 / 07	<u>Torneio Olímpico Jovem – 38ª Edição</u>	<u>Nacional</u>	<u>Albufeira</u>
Qui. / 11	<i>Torneio Lançamentos do Núcleo Desp. Juv. Laranjeiro</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
13 / 14	<u>Campeonato Nacional de Sub/20 (Juniões)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Viana Castelo</u>
Dom. / 14	<b>Camp. Reg. Inic. (2ª jorn.) + Provas Absolutos</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sex. / 19	<b>Duatlo Noturno do Barreiro 1</b>	<b>Regional</b>	<b>Barreiro</b>
Dom. / 21	<b>Camp Reg. Inf. (5ª jorn.) + Provas Absolutos</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
20 / 21	<u>Campeonato Nacional de Clubes – Fase Apuramento</u>	<u>Nacional</u>	<u>Vários locais</u>
Sex. / 26	<b>Duatlo Noturno do Barreiro 2</b>	<b>Regional</b>	<b>Barreiro</b>
Sáb. / 27	<u>Portugal - Espanha Sub-18</u>	<u>Internacional</u>	
27 / 28	<b>Campeonato Regional Juvenis + Torneio Jovem Encerramento</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
	<u>Campeonato Portugal</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa</u>
<b>JULHO</b>			
Qua. / 01	<b>Torneio Verão Absolutos</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
04 / 05	<u>Campeonato Nacional de Sub/18 (Juvenis)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Maia</u>
04 / 05	<u>Campeonato Nacional Veteranos Pista Ar Livre</u>	<u>Nacional</u>	<u>Albufeira</u>
Qua. / 08	<b>Campeonato Regional Verão (Clubes)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
Sáb. / 11	<i>Duatlo Artimisa Sá - MKED</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
11 / 12	<u>Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisão</u>	<u>Nacional</u>	<u>Guimarães</u>
25 / 26	<u>Campeonato Nacional de Esperanças</u>	<u>Nacional</u>	<u>Leiria</u>

Setúbal, 05/02/2020