



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

## CALENDÁRIO REGIONAL

ÉPOCA 2014/2015

ATUALIZADO EM 17/12/2014

<b>MÊS</b>	<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>ÂMBITO</b>	<b>LOCAL</b>
<b>OUTUBRO</b>			
<u>05/dom</u>	<u>Maratona de Lisboa - Campeonato de Portugal</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa</u>
25/sab	XXIV Torneio da Ética Desportiva – NDJL - 2014	Popular	Almada
<b>NOVEMBRO</b>			
09/dom	Cross de Amora	Popular	Amora
<b>15/sab</b>	<b>Corta Mato Abertura</b>	<b>Regional</b>	<b>Moita</b>
23/dom	Troféu da Caparica / 2014 - Prova Estrada	Popular	M. Caparica
23/dom	Corta-Mato do Grupo Rec. Quinta da Lomba	Popular	Barreiro
<b>DEZEMBRO</b>			
<b>06/sab</b>	<b>Provas de preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>13/sab</b>	<b>1ª Concentração (Inic./Juv.) – (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Alta Lumiar</b>
14/dom	Campeonato da Europa de Corta Mato	Internacional	SamoKov (BUL)
20/sab	2ª São Silvestre Cidade de Montijo	Popular	Montijo
20/sab	São Silvestre do Sado – Praias do Sado	Popular	Setúbal
<b>20/sab</b>	<b>Provas de Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
20/ sab	2ª São Silvestre do S	Popular	Amora
<b>21/dom</b>	<b>Convívio Benjamins – (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Alto Lumiar</b>
<b>JANEIRO</b>			
<b>04/dom</b>	<b>Triatlo Jovem (Inic./Juv./Jun.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<u>10/sab</u>	<u>Taça Portugal Velocidade e Barreiras</u>	<u>Nacional</u>	<u>Pombal</u>
<b>10/sab</b>	<b>Camp. Reg. Inverno + Tor.Reg. Benj. B (1ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
<b>11/dom</b>	<b>Camp. Reg. Inverno + Camp. Reg. Inic. (1ª Jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
<u>11/dom</u>	<u>Taça Portugal de Saltos</u>	<u>Nacional</u>	<u>Lisboa</u>
<u>11/dom</u>	<u>Campeonato Nacional de Estrada</u>	<u>Nacional</u>	<u>Maia</u>
<u>17 e 18</u>	<u>Campeonato Nacional de Juvenis (Pista Coberta)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Braga</u>
<b>18/dom</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (1ª Jorn.) + Provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<u>20/4ª f.</u>	<u>Meeting Atletismo “Mário Moniz Pereira”</u>	<u>Nacional</u>	<u>CAR - Jamor</u>
<b>24/sab</b>	<b>2ª Concentração (Inic./Juv.) - (AsAS + AAL)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<u>24 e 25</u>	<u>Camp. Nac. Clubes (Fase de Apuramento) – (Pista Coberta)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Braga/Pombal</u>
<u>31/sab</u>	<u>35 Km Marcha em Estrada (Masculinos)</u>	<u>Nacional</u>	<u>Rio Maior</u>
<b>31/sab</b>	<b>Campeonato Regional de Marcha - (AsAS + AAL)</b>	<b>Regional</b>	<b>Bx. Banheira</b>

NOTA:

Data a confirmar	Camp. Reg. 5.000 m. (Fem.) + Camp. Reg. 10.000 m. (Masc.)	Regional	A definir
------------------	---	----------	-----------

<b>FEVEREIRO</b>			
01/dom	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato	Internacional	Guadalajara (ESP)
<b>01/dom</b>	<b>Convívio Benjamins A em pavilhão – Charneca Caparica</b>	<b>Regional</b>	<b>Ch. Caparica</b>
<b>07/sab</b>	<b>Camp. Reg. Infantis (2ª Jorn.) + Provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<i>07 e 08</i>	<i>Campeonato Nacional Juniores (Pista Coberta)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Braga</i>
<b>08/dom</b>	<b>C.Reg.Inic. (2ª j.) + T.Reg.Benj. B (2ª j.) + Provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<i>14 e 15</i>	<i>Campeonato Portugal e Nacional de Esperanças (Pista Coberta)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Pombal</i>
<b>14 e 15</b>	<b>Camp. Reg. Lançamentos - (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Jamor?</b>
<i>21 e 22</i>	<i>Camp. Nac. Clubes (I e II Divisão) – (Pista Coberta)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Pombal</i>
<i>22/dom</i>	<i>Camp. Portugal de Maratona</i>	<i>Nacional</i>	<i>Funchal</i>
22/dom	Grande Prémio Atletismo da Charneca de Caparica (Estrada)	Popular	Ch. Caparica
<b>28/sab</b>	<b>Inter-Assoc. Triatlo Téc.(Inic./Juv.) + Pr.Extras–(AAL+AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>A definir</b>
<b>28/sab</b>	<b>Convívio Benjamins A em pavilhão – Pinhal Novo</b>	<b>Regional</b>	<b>Pinhal Novo</b>
<i>28/sab</i>	<i>Camp. Nacional Lançamentos longos</i>	<i>Nacional</i>	<i>Leiria</i>
28/sab	Camp. Universitários (Pista Coberta)	Nacional	
28/sab	Torneio Ibérico de Provas Combinadas de Juvenis	Internacional	Pombal
<b>MARÇO</b>			
01/dom	Torneio Ibérico de Provas Combinadas de Juvenis	Internacional	Pombal
<i>01/dom</i>	<i>Taça de Portugal de Marcha</i>	<i>Nacional</i>	<i>Castelo Branco</i>
<i>01/dom</i>	<i>Taça de Portugal de Lançamentos (Juvenis)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Leiria</i>
<b>01/dom</b>	<b>Camp. Regional de Corta-Mato</b>	<b>Regional</b>	<b>Quinta Conde</b>
6 a 8	Camp. Europa de Pista Coberta	Internacional	Praga (CZE)
<i>07/sab</i>	<i>Camp. Nac. Corta-Mato Escolar, Curto, Universitário e Masters</i>	<i>Nacional</i>	<i>Guarda</i>
<b>08/dom</b>	<b>Taça Reg. Velocidade e Barreiras + Tor. Reg. Benj. B (3ª j.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<i>15/dom</i>	<i>Camp. Nacional Corta-Mato Abs. Longo, Juniores e Juvenis</i>	<i>Nacional</i>	<i>Almeirim</i>
14 e 15	Taça da Europa Lançamentos de Inverno	Internacional	Leiria
15/dom	Salto Altura Sala – (Núcleo Desp. Juv. Laranjeiro)	Popular	Almada
<b>22/dom</b>	<b>Camp. Reg. Inic. (3ª jorn.) + Provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
28/sab	Campeonato do Mundo Corta-Mato	Internacional	Guiyang (CHN)
<b>29/dom</b>	<b>Camp. Reg. Inf. (3ª jorn.) + Tor. Reg. Benj. B (4ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
<b>ABRIL</b>			
<i>10/6ª f.</i>	<i>Provas de Observação</i>	<i>Nacional</i>	<i>Lisboa</i>
11/sab	Milha Ribeirinha da Baixa da Banheira	Popular	Baixa Banheira
<i>11/sab</i>	<i>Campeonato de Portugal e Troféu Ibérico de 10.000 metros</i>	<i>Nac. / Inter.</i>	<i>Huelva</i>
<b>12/dom</b>	<b>Provas Preparação (Benj. B / Infantis) (Pista do GDIS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
14/3ª f.	Projeto Mega (Pista de Setúbal)	Desp.Escolar	Setúbal
16/5ª f.	Projeto Mega (Pista Carla Sacramento)	Desp.Escolar	Seixal
<i>18/sab</i>	<i>Camp. Nac. Marcha em Estrada e G. P. Marcha Rio Maior</i>	<i>Nacional</i>	<i>Rio Maior</i>
<b>19/dom</b>	<b>Camp. Reg. Inic. (4ª jorn.) + Camp. Reg. Inf. (4ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
26/dom	Provas Combinadas (Pista Sobreda)(Amigos Atle. Ch. Caparica)	Popular	Almada
29/4ª f.	Projeto Mega (Pista da Sobreda)	Desp.Escolar	Almada

<b>MAIO</b>			
02/sab	<b>Camp. Reg. Provas Combinadas + Pr. Extras – (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Alta Lumiar</b>
03/dom	<b>Camp. Reg. Provas Combinadas + Con. Benj. – (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Alta Lumiar</b>
2 e 3	Camp. Mundo Estafetas	Internacional	Nassau (BAH)
03/dom	<b>Km/Jovem (Inf./Inic./Juv.) + C.R.Inf. (5ª j.) + Pr.Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
03/dom	Convívio Benjamins (AAL)	Regional	
09/sab	<b>Camp. Reg. Juniores + Tor. Reg. Benj. B (5ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
10/dom	<b>Camp. Reg. Juniores + Camp. Reg. Inic. (5ª jorn.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
14 a 17	Campeonato Nacional de Atletismo (Desporto escolar)	Desp.Escolar	
16 e 17	<b>Campeonato Regional Juvenis + provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
16 e 17	<i>Festival de Estafetas</i>	<i>Nacional</i>	<i>Lisboa</i>
17/dom	Taça da Europa de Marcha Atlética	Internacional	Ivano-Frankivsk (UKR)
23 e 24	<i>Campeonato Nacional Clubes (Fase Apuramento)</i>	<i>Nacional</i>	Madeira / Guimarães Fátima / V.Novas
29 e 30	Mega Sprint (Final Nacional)	Desp.Escolar	Elvas
30 e 31	Taça Clubes Campeões Europeus (Pista)	Internacional	
30 e 31	<i>Torneio Nacional de Provas Combinadas</i>	<i>Nacional</i>	<i>Luso</i>
30 e 31	<b>Olímpico Jovem Dist. + T.R.Benj. B (6ª j.) + Pr. Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
<b>JUNHO</b>			
05/6ªf.	<i>Provas Observação</i>	<i>Nacional</i>	<i>Inatel Lx</i>
06/sab	Taça da Europa 10.000 metros	Internacional	<i>Chia (ITA)</i>
06 e 07	<i>Nestlé Olímpico Jovem</i>	<i>Nacional</i>	<i>Vagos</i>
06/sab	<b>Camp. Reg. Inf. (6ª jorn.) + Provas de Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
10/4ªf.	25º Aniversário da ACDC (Cabo Espichel / Cotovia) (Estrada)	Popular	Cotovia
13/sab	2ª Corrida do Casqueiro (Kotas Bike Team) (Estrada)	Popular	Santiago Cacém
13/sab	<b>Camp. Reg. Inic. (6ª jorn.) + Provas de Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
13 e 14	<i>Campeonato Nac. Clubes – Final – (I e II Divisão)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Vagos</i>
13 e 14	<i>Campeonato Nac. Clubes – Final – (III Divisão)</i>	<i>Nacional</i>	<i>A definir</i>
20 e 21	<i>Campeonato Nacional de Juvenis</i>	<i>Nacional</i>	<i>Abrantes</i>
20/sab	<b>Provas de Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
27/sab	<b>Inter-Associações (Iniciados / Juvenis) - (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Inatel</b>
27 e 28	<i>Campeonato Nacional de Esperanças (Sub/23)</i>	<i>Nacional</i>	<i>Pombal</i>
<b>JULHO</b>			
04 e 05	<i>Campeonato Nacional de Juniores</i>	<i>Nacional</i>	<i>Maia</i>
05/dom	<b>Meeting Jovem (Benj. / Inf. / Inic.)</b>	<b>Regional</b>	<b>Seixal</b>
11/sab	<b>Taça Regional de Saltos + Provas Preparação</b>	<b>Regional</b>	<b>Setúbal</b>
18 e 19	<b>Campeonato Regional Absolutos</b>	<b>Regional</b>	<b>Almada</b>
22/4ª f.	<b>Inter-Associações (Jun./Sub-23) - (AAL + AsAS)</b>	<b>Regional</b>	<b>Inatel</b>
25 e 26	<i>Campeonato de Portugal</i>	<i>Nacional</i>	<i>Leiria</i>
<b>AGOSTO</b>			
22 a 30	Campeonato do Mundo de Atletismo	Internacional	Pequim (CHN)