



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 11/2017

Setúbal, 05 de Dezembro de 2016

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

CONVÍVIO BENJAMINS A – As.A.S.

A Associação de Atletismo de Setúbal, irá realizar um conjunto de **Jogos/Convívio**, destinados ao escalão etário de **Benjamins A**, nascidos em 2010, 2009, 2008 de Clubes, escolas de Atletismo, etc, sem carácter competitivo formal.

É uma atividade desenvolvida sob a forma de um “**circuito de estações**” com situações lúdicas e competitivas (facilitadas) do Atletismo, onde as crianças são motivadas para correr rápido, lançar e saltar longe, marchar e correr com ritmo.

Todas as funções de **ajuizamento, secretariado, etc.**, devem ser efetuadas por elementos dos clubes, escolas que se inscrevam e participem: treinadores, familiares, atletas mais velhos etc.

Para além dos Convívios em Pavilhão, organizados pelos Clubes, a As.A.S. irá promover um conjunto de **Jogos/Convívios**, em Pista em simultâneo com outras competições, por forma a proporcionar aos Jovens o contacto e o ambiente do Atletismo.

AÇÕES A REALIZAR

Dezembro	Dia 17 sábado	Jogos/convívio	Seixal
Janeiro	Dia 14 sábado	Jogos/Convívio	Barreiro
Janeiro	Dia 29 domingo	Jogos /Convívio	Seixal
Fevereiro	Dia 26 domingo	Concentração	Almada
Março	Dia 18 sábado	Jogos/Convívio	Almada
Abril	Dia 2 domingo	Jogos/Convívio	Seixal
Maio	Dia 14 domingo	Jogos/Convívio	Setúbal
Junho	Dia 24 sábado	Meeting Encerramento	Seixal

TROFÉU BENJAMINS A + BENJAMINS B

A Associação de Atletismo de Setúbal, irá instituir um Troféu a atribuir Coletivamente, aos Clubes no conjunto dos dois escalões A e B.

No escalão de Benjamins B o método de pontuação será o atual.

No Escalão de Benjamins A, haverá um método de pontuação simplificada:” privilegiando” a presença de atletas e Clubes.

- **Atletas** - 1 ponto por presença + 1 ponto pela realização de cada “estação” em cada **Jogos/Convívio** + 2 pontos por cada realização coletiva (mesmo não sendo com atletas do mesmo clube) + Pontuação Extra a atribuir nas atividades onde se justifique.
- **Clubes** - Serão pontuados com 5 pontos por presença + 1 ponto por atleta presente + 5 pontos por cada interveniente na “**Ação**” (Ex: treinadores, dirigentes, familiares, atletas mais velhos etc.)

Para cada “**Jogo/Convívio**” será estabelecido previamente a Ação a desenvolver no âmbito lúdico de correr, saltar e lançar.

Pel’O Departamento Técnico
da As.A.S.