



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº11/2018

(RETIFICADO)

Setúbal, 29 de Janeiro de 2018

**COMPETIÇÃO:** **Campeonato Regional de Lançamentos (Individual e Coletivo) + Convívio Regional Benjamins**

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo da Sobreda (Almada)

**DATA:** 11 de Fevereiro de 2018

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

## PROGRAMA DE PROVAS

ESCALÕES		PROVAS			
JUV.	FEM.	Peso (3 kg)	Dardo (500 g.)	Disco (1 kg.)	Martelo (3 kg)
JUN./ SEN.	"	Peso (4 kg)	Dardo (600 g.)	Disco (1 kg)	Martelo (4 kg)
JUV.	MASC.	Peso (5 kg)	Dardo (700 g.)	Disco (1.5 kg)	Martelo (5 kg)
JUN.	"	Peso (6 kg)	Dardo (800 g.)	Disco (1.750 kg.)	Martelo (6 kg)
SEN./ VET.	"	Peso (7.260 kg)	Dardo (800 g.)	Disco (2 kg.)	Martelo (7.260 kg)

## PROGRAMA - HORÁRIO

DOMINGO (11 / FEVEREIRO)

ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
9.00	9.30	MARTELO (6kg / 7.260kg)	JUN./SEN./VET.	MASC.	
9.00	9.30	PESO (3kg / 4kg)	JUV./JUN./SEN.	FEM.	
9.00	9.30	MARTELO (3Kg / 5Kg)	JUV.	FEM./MASC.	Exterior
9.00	9.30	DARDO (500g. / 600g.)	JUV./JUN./SEN.	FEM.	
10.00	10.30	MARTELO (4kg)	JUN./SEN.	FEM.	Exterior
10.00	10.30	DISCO (1Kg / 1.5Kg)	JUV.	FEM./MASC.	
10.00	10.30	PESO (6Kg / 7.260Kg)	JUN./SEN./VET.	MASC.	
10.00	10.30	DARDO (800g.)	JUN./SEN./VET.	MASC.	
	11.00	CONVÍVIO REG. BENJAMINS A		MASC./FEM.	
11.00	11.30	DISCO (1.750Kg / 2Kg)	JUN./SEN./VET.	MASC.	
11.00	11.30	DISCO (1Kg)	JUN./SEN./VET.	FEM.	Exterior
11.00	11.30	DARDO (700g.)	JUV.	MASC.	
11.00	11.30	PESO (5Kg.)	JUV.	MASC.	

**NOTA:** Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (escalão único);
- Os atletas iniciados não podem participar nesta competição;
- Cada atleta pode participar em 2 provas do seu escalão.

### CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- Haverá classificação individual para Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (escalão único) - (Masc.) e para Juvenis, Juniores, Seniores – (Fem.);
- A pontuação será obtida através da Tabela Internacional e contam as 2 provas de cada atleta.

### CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 melhores a mais 3 ensaios.

### PRÉMIOS

- Serão atribuídas **Medalhas** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género.

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- Para a classificação Coletiva, pontua um atleta por prova e por escalão, "a indicar previamente pelos clubes" os restantes atletas competirão como extras.

### PONTUAÇÃO

- Ao primeiro classificado de cada escalão serão atribuídos 10 pontos.....e ao 10º classificado 1 ponto.

### PRÉMIOS

- Serão atribuídas Taças às 3 primeiras equipas de ambos os géneros.

---

---

### **Convívio / JOGOS (BENJAMINS A)**

#### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados do escalão de Benjamins A.
- Atividades a designar no local.

---

---

#### ATLETAS EXTRAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES (CONCURSOS)

- Cada atleta efetuará 3 ensaios;
- Nas provas com <= 8 atletas poderão efetuar mais 3 ensaios.

---

---

#### NOTAS:

- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº10/2018, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Casos omissos, serão resolvidos pela Organização ouvido o Diretor Técnico Regional.

