



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 12/2017

Setúbal, 14/02/2017

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REG. INICIADOS (1ª JOR.) + TROFÉU REG. BENJAMINS B (2ª JOR.) + CONVÍVIO/JOGOS BENJAMINS A + P.OBSERVAÇÃO + P.EXTRA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 26 de Fevereiro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

(ALTERAÇÃO AO CALENDÁRIO REGIONAL) - "Devido ao mau tempo"

Dia 18 de Março - Pista Municipal da Sobreda (Campeonato Regional de Clubes de Inverno)

PROGRAMA - HORÁRIO

Domingo (26-Fevereiro)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.00	9.30	Disco (1 kg)	INIC	MASC	
		9.00	9.30	Altura	BENJ. B	MASC	(*)
		9.00	9.30	Altura	BENJ. B	FEM	(*)
Até 9.00	9.10	9.20	9.30	80 metros	INIC	MASC	series
Até 9.15	9.25	9.35	9.45	80 metros	INIC	FEM	series
			10.00	Convívio/Jogos	BENJ. A	M / F	(**)
Até 9.30	9.45	9.55	10.00	1.000 metros	INF	MASC	P. Obs.
Até 09.45	9.55	10.05	10.15	1.000 metros	INF	FEM	P. Obs.
Até 10.00	10.10	10.20	10.30	1.000 metros	JUV	MASC	P. Obs.
		10.00	10.30	Disco (750 g)	INIC	FEM	
		10.00	10.30	Altura	INIC	FEM	(a)
		10.00	10.30	Altura	INIC	MASC	(b)
Até 10.15	10.25	10.35	10.45	1.000 metros	JUV	FEM	P. Obs.
Até 10.30	10.40	10.50	11.00	150 metros	BENJ B	MASC	series
Até 10.45	10.55	11.05	11.15	150 metros	BENJ B	FEM	series
Até 11.00	11.10	11.20	11.30	1.500 metros	INIC	MASC	
Até 11.10	11.20	11.30	11.40	1.500 metros	INIC	FEM	
Até 11.20	11.30	11.40	11.50	250 metros	INIC	MASC	
Até 11.30	11.40	11.50	12.00	250 metros	INIC	FEM	
Até 11.40	11.50	12.00	12.10	100 metros	ABS	FEM	P. Extra
Até 11.50	12.00	12.10	12.20	100 metros	ABS	MASC	P. Extra

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

ALTURA DAS FASQUIAS

(a) - Inicia a 1.15; 1.20; 1.25; 1.30; 1.33;

(b) - Inicia a 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.58;

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do desporto escolar do escalão de Iniciados (só serão atribuídos títulos de campeões regionais aos atletas federados);
- Cada atleta poderá participar no máximo em 2 provas nesta jornada;
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente.

INSCRIÇÕES

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e género (atribuição de título regional).

TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B

ALTURA DAS FASQUIAS

(*) – Altura inicial a definir no local.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados do escalão de Benjamins B e Desporto Escolar;
- Atletas Benjamins A, não podem participar;
- Para efeitos de classificação em cada Jornada, os atletas terão de participar numa corrida, e num concurso;
- Cada atleta pode participar até duas provas;
- **150 Metros** – Partida de pé, um à frente do outro; a partida é dada com tiro de pistola e a cronometragem é eletrónica.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada jornada por sexo no conjunto das duas provas;

CONVÍVIO / JOGOS BENJAMINS A

PARTICIPAÇÃO

- Podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Benjamim A.

()** - Convívio / Jogos (BENJAMINS A) - Atividades a designar no local.

Art.º 10º RGC: A participação dos Atletas dos Escalões Benjamins A e B terá características lúdicas e deverá expressar-se de preferência através de formas jogadas.

PROVAS DE OBSERVAÇÃO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do desporto escolar do escalão de Infantis e Juvenis.

PROVAS EXTRAS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões Juvenis / Juniores / Seniores e Veteranos;
- Os atletas Iniciados não podem participar.

NOTAS:

- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.