



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

**COMUNICADO Nº 17/2017**

Setúbal, 20 de Março de 2017

**COMPETIÇÃO:** *MEETING PRIMAVERA (BENJ. B) + CAMP. REG. INFANTIS (2ª J.) + CONVÍVIO BENJAMINS A + P.EXTRA*

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)

**DATA:** 02 de Abril de 2017

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal do Seixal

## PROGRAMA - HORÁRIO

(Domingo – 02/Abril)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.30	10.00	Comprimento	ABS.	MASC.	Extra
		9.30	10.00	Altura	INF.	MASC	(a)
		9.30	10.00	Altura	INF.	FEM	(b)
		9.30	10.00	Arremesso Bola	BENJ. B	MASC / FEM	
		9.30	10.00	CONVÍVIO BENJAMINS	BENJ. A	MASC / FEM	
		10.30	11.00	Peso (3 kg)	INF.	MASC	
		10.30	11.00	Peso (2 kg)	INF.	FEM	
Até 10.25	10.35	10.45	11.00	50 m./Bar.	BENJ. B	MASC	
Até 10.40	10.50	11.00	11.15	50 m./Bar.	BENJ. B	FEM	
Até 10.55	11.05	11.15	11.30	1.000 m./Marcha	BENJ. B	MASC	
Até 11.10	11.20	11.30	11.45	1.000 m./Marcha	BENJ. B	FEM	
Até 11.25	11.35	11.45	12.00	1.000 m./Marcha	INF.	FEM	
Até 11.40	11.50	12.00	12.15	1.000 m./Marcha	INF.	MASC	

**Nota:** Este programa horário, pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem

## REGULAMENTO

### **CONVÍVIO BENJAMINS A**

#### PARTICIPAÇÃO

– Podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Benjamim A.

- Arremesso de Bola Frontal (1 kg)
- Corrida com obstáculos
- Estafeta (Marcha)

## CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS (2ª JORNADA)

### **ALTURA DAS FASQUIAS**

(a) - Inicia a 0.95; 1.00; 1.05; 1.10; 1.15; 1.20; 1.25; 1.30; 1.33; .....

(b) - Inicia a 0.90; 0.95; 1.00; 1.05; 1.10; 1.15; 1.20; 1.25; 1.28; .....

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados e do desporto escolar do escalão de Infantis (só serão atribuídos títulos de campeões regionais aos atletas federados);
- Cada atleta pode participar em cada jornada num salto, numa corrida e num lançamento.

### **CONCURSOS**

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

### **PRÉMIOS**

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e género (atribuição de título regional).

## MEETING PRIMAVERA - BENJAMINS B

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados do escalão de Benjamins B e Desporto Escolar;
- Cada atleta pode participar em 3 provas;
- Para efeitos de classificação, os atletas terão de participar nas três provas.

### **50 M./ Barreiras (6)**

Partida de pé. A distância à 1ª barreira é de 10m, a distância entre barreiras é de 6m. e a distância da última barreira à meta é de 10m. A altura das barreiras é de 60cm.

### **CONCURSOS**

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

### **PRÉMIOS**

- Medalhas aos 3 primeiros classificados por sexo no conjunto das três provas.

## PROVA EXTRA

### **PARTICIPAÇÃO / CONCURSO**

- Só podem participar atletas federados do escalão de Juvenis, Juniores e Seniores e Desporto Escolar;
- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os oito primeiros a mais 3 ensaios.

### **NOTAS:**

- ✓ Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.
- ✓ A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.