



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 18/2017

Setúbal, 29 de Março de 2017

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

CONCENTRAÇÃO DA PÁScoa (INICIADOS E JUVENIS) - As.A.S.

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda (Almada)

DATA: (domingo) 09 de Abril de 2017

HORÁRIO: das 09.00 horas às 16.00 horas

CONCENTRAÇÃO INTEGRADA NO PLANO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO, INSERIDO NO PLANO DE ATIVIDADES PARA A ÉPOCA DE 2017

Horas	ENQUADRAMENTO TÉCNICO		
09.00	- Presidente da As.A.S.	D. Técnico Regional	João Ferreira / Rui Santos / Alírio Mota / João Coelho / Vitor Silva / Madalena Mota / Fernando Ferreira / Pedro Pessoa / Joaquim Neves / Joaquim Maia / Mário Rato / Carlos Fernandes
09.50	- Ana Tavares - P. Juízes Setúbal - Severina Cravid - Fisioterapeuta	Enquadramento Técnico	
10.00	João Ferreira / Alírio Mota	João Coelho / Vitor Silva	Joaquim Neves / Pedro pessoa
10.50	<u>PESO</u> (INIC./JUV. – Masc/Fem)	<u>SALTOS HORIZONTAIS</u> (INIC./JUV. – Masc/ Fem)	<u>MEIO FUNDO</u> (INIC./JUV.– Masc/ Fem)
11.00	Madalena Mota / F. Ferreira	Mário Rato / A. Encarnação	João Coelho / Vitor Silva
11.50	<u>VELOCIDADE / BARREIRAS</u> (INIC./JUV. – Masc/ Fem)	<u>MARCHA</u> (JUV – Masc/Fem)	<u>SALTOS VERTICAIS</u> (INIC./JUV. – Masc/ Fem)
12.00	Carlos Fernandes / Rui Santos	João Ferreira / Alírio Mota	Madalena Mota / F. Ferreira
12.50	<u>DARDO</u> (INIC./JUV.– Masc/ Fem)	<u>DISCO</u> (INIC./JUV. – Masc/Fem)	<u>ESTFETAS</u> (INIC./JUV. – Masc/ Fem)
13.00	ALMOÇO	Carlos Carmino - DTN - Marcha	
14.30	Aspetos de Ajuizamento	(Alta competição) Severina Cravid	(Workshop) Severina Cravid

ATLETAS CONVOCADOS

GDIS	VFC	IND-ST	ACDC
Mara Magro	Patricia Alminhas	Alice Silva	Maria Viegas
	Alexandre Jones		Cátia Pereira
CPPEA	Miguel Pedro	AASX	Catarina Santos
Bernardo Pessoa	Inês Borba	Jacinto Gaspar	Gonçalo Carvalho
Nkansa Delphine	Margarida Silva		
Inês Santos		GDC	QFC
Júlio Santos	NDJL-ST	Gonçalo Vieira	João Brito
Bruno Pessoa	Márcio Horta	Ruben Vitorino	Tomás Coelho
		Élvio Almeida	Diogo Simas
AAPL	SAF	AACC	CPC
Fábio Silva	Inês Diogo	Beatriz Santos	Miguel Moreira
André Rangel	João Oliveira	Tomás Gonçalves	Paulo Aleixo
	Barbara Neiva	Anna Machado	Débora Quaresma
CDRR	Catarina Neiva	Raquel Oliveira	Andreia Lourenço
Leonor Tiago			Diogo Santos
Dinis Luis	CABB		
	João Pinel		
	Filipa Santos		

NOTAS:

1. *Conforme o estabelecido nas Normas Regulamentares da As.A.S. relativo a Estágios e Concentrações, os atletas deverão ser acompanhados pelos técnicos;*
2. A deslocação é da responsabilidade dos clubes representantes dos atletas e técnicos.
3. **AGRADECEMOS CONFIRMAÇÃO ATÉ DIA 04/ABRIL.**

Pel'O Departamento Técnico da As.A.S.