



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO N.º 19/2017

Setúbal, 30 de Março de 2017

**COMPETIÇÃO:** **CAMPEONATO REGIONAL ESTRADA + KM / JOVEM (INF. - INIC. - JUV.)**

**LOCAL:** Sobreda da Caparica - Pista de Atletismo (Almada)

**DATA:** 14 de Abril de 2017

**ORGANIZAÇÃO:** Assoc. Atletismo Setúbal / Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo

**APOIO:** Câmara Municipal Almada / União das Freguesias Ch.Caparica e Sobreda

Integrado no **3º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO** (*regulamento em anexo*), a Associação de Atletismo de Setúbal, realiza em simultâneo o **CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA + KM/JOVEM - INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS**

## REGULAMENTO

### **CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA**

#### **1 – DISTÂNCIA E PERCURSO**

- Este Campeonato realiza-se na distância de 10.000 metros, com partida e chegada junto à Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada com início às 10.15 horas de acordo com o croqui anexo.

#### **2 – PARTICIPAÇÃO**

- Podem participar atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos.

#### **3 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições, **dos atletas filiados na As.A.S.**, terão que ser enviadas **até ao dia 07 de Abril**, para a **Associação Atletismo Setúbal**.

#### **4 – CLASSIFICAÇÃO (INDIVIDUAL E COLETIVA)**

- Haverá uma classificação Individual e Coletiva, para Juniores, Seniores e Veteranos (escalão único),” Os **atletas Veteranos Masc. e Fem. deverão informar previamente se pretendem competir como Seniores ou como Veteranos**”;
- Haverá Classificação Coletiva para Femininos e Masculinos, para esta classificação pontuam os 4 primeiros atletas de cada clube;
- Ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º, 2 pontos e assim sucessivamente. Vencerá o clube que totalizar menos pontos. Em caso de igualdade ficará à frente o clube cujo 4º atleta se encontre melhor classificado;
- Nos Juniores e Seniores, Masc. e Fem., haverá classificação individual separada por escalão e classificação coletiva conjunta, Ex: para esta classificação pontuam os 4 melhores atletas de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam;
- Nos Veteranos Fem. e Masc. haverá classificação individual separada e classificação coletiva separada.

#### **5 – PRÉMIOS**

- Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo;
- Serão atribuídas Taças às equipas vencedoras em Femininos e Masculinos.

**KM / JOVEM (INF. – INIC. – JUV.) + CORRIDAS PARA BENJ. A / BENJ. B / INF.**

**1 – DISTÂNCIA E PERCURSO**

- Estas provas são todas efetuadas dentro da Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada.

**2 – PARTICIPAÇÃO**

- Podem participar atletas federados e do desporto escolar dos seguintes escalões.

Escalões	Masculinos	Femininos
<b>Benjamins A</b>	2008/2009/2010	2008/2009/2010
<b>Benjamins B</b>	2006/2007	2006/2007
<b>Infantis</b>	2005/2004	2005/2004
<b>Iniciados</b>	2003/2002	2003/2002

**3 – INSCRIÇÕES**

- As inscrições terão que ser enviadas **até ao dia 07 de Abril**, para a **Associação Atletismo Setúbal**.

**5 – PRÉMIOS**

- Os prémios serão os correspondentes aos do 3º Grande Prémio de Atletismo CPPEA.

**6 – PROGRAMA - HORÁRIO**

CONFIRMAÇÃO	CÂMARA CHAMADA	HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
9.00	9.10	9.15	200 metros	BENJ. A	MASC. / FEM.
9.05	9.15	9.25	500 metros	BENJ. B	MASC. / FEM.
9.15	9.25	9.35	1.000 metros	INF.	MASC. / FEM.
9.30	9.40	9.50	1.000 metros	INIC.	MASC. / FEM.
9.45	9.55	10.05	1.000 metros	JUV.	MASC. / FEM.

**NOTA:** As partidas serão separadas, os Masculinos e os Femininos.

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S