



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 01/2017

**RETIFICADO**

Setúbal, 05 de Dezembro de 2016

COMPETIÇÃO: **TORNEIO DE ABERTURA (ABSOLUTOS)**  
LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda (Almada)  
DATA: 11 de Dezembro de 2016  
ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal  
APOIO: Câmara Municipal de Almada

## PROGRAMA – HORÁRIO

**(Domingo - 11 / Dezembro / 2016)**

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
9.15	9.30	9.45	10.00	3.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC	(a)
9.15	9.30	9.45	10.00	3.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	FEM	(b)
		9.30	10.00	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
		9.30	10.00	Peso (7.260 Kg)	JUN/SEN	MASC	
		9.30	10.00	Peso 5 Kg)	JUV	MASC	
9.45	10.00	10.15	10.30	2.000 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
10.00	10.15	10.30	10.45	2.000 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		10.30	11.00	Peso (4 Kg)	JUN/SEN	FEM	
		10.30	11.00	Peso 3 Kg)	JUV	FEM	
		10.30	11.00	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
10.15	10.30	10.45	11.00	60 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Series
10.25	10.40	10.55	11.10	60 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Series
10.35	10.50	11.05	11.20	300 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Series
10.45	11.00	11.15	11.30	300 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Series

a) Pistas 1 a 3 - b) Pistas 4 a 6

**Nota:** Este programa-horário, pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas que já estejam federados na época 2016/2017;
- Os escalões em vigor nesta competição são os da época 2015/2016  
(em vigor até 31 de Dezembro de 2016, conforme o Artº 9 do Regulamento Geral Competições FPA);

		<b>SUB / 23</b>	1994, 1995 e 1996
<b>JUVENIS</b>	2000 / 1999	<b>SENIORES</b>	1994 e antes
<b>JUNIORES</b>	1998 / 1997	<b>VETERANOS</b>	- Ano referência 1981

- Os atletas Juvenis que participem numa prova de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida;
- Os atletas Juniores que participem numa distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida;
- Cada atleta pode participar **num máximo de 2 provas do seu escalão**.

#### CONCURSOS

- Cada atleta tem direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios;
- Nos lançamentos, consideram-se os 8 primeiros no conjunto de todos os escalões.

#### NOTA

A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.

Pel'O Departamento Técnico  
Da As.A.S.