



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 21/2017

Setúbal, 21 de Abril de 2017

COMPETIÇÃO: TAÇA REG. SALTOS (CLUBES) + PROVAS EXTRAS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 30 de Abril de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

PROGRAMA - HORÁRIO

DOMINGO – 30/ABRIL

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
Até 9.15		9.30	10.00	Altura (a)	JUV./JUN./SEN.	FEM	T.Saltos
		9.30	10.00	Altura (*)	INIC.	FEM	Extra
Até 9.15		9.30	10.00	Vara (b)	JUV./JUN./SEN.	MASC	T.Saltos
		9.30	10.00	Comprimento	JUV./JUN./SEN.	MASC	T.Saltos
		10.00	10.30	Disco (1,5 Kg)	JUV.	MASC	Extra
		10.00	10.30	Disco (1 Kg)	JUV.	FEM	Extra
		10.30	11.00	Comprimento	JUV./JUN./SEN.	FEM	T.Saltos
		10.30	11.00	Altura (c)	JUV./JUN./SEN.	MASC	T.Saltos
		10.30	11.00	Altura (*)	INIC.	MASC.	Extra
		11.00	11.30	Vara (e)	JUV./JUN./SEN.	FEM	T.Saltos
		11.00	11.30	Vara (*)	INIC.	MASC.	Extra
		11.00	11.30	Vara (*)	INIC.	FEM.	Extra
		11.30	12.00	Triplo (d)	JUV./JUN./SEN.	MASC.	T.Saltos
		11.30	12.00	Triplo (f)	JUV./JUN./SEN.	FEM	T.Saltos

INSCRIÇÕES

As inscrições das equipas para a Taça Regional de Saltos devem ser entregues na Câmara de Chamada até às 9.15 horas (fichas próprias em anexo).

NOTAS:

Este programa horário, pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem

Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Nesta Taça de Saltos poderão participar atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, Masculinos e Femininos em representação dos clubes filiados na As.A.S.;
- O programa de provas é composto pelas disciplinas de: Altura / Comprimento / Triplo / Vara;
- Cada atleta pode participar no máximo em 2 provas (sendo 1 prova considerada extra) a indicar previamente);
- Clubes filiados na As.A.S. que não estejam a pontuar para a Taça podem participar com os seus atletas extracompetição;
- Cada Clube poderá participar com um máximo de 3 atletas por prova.

CONCURSOS

- Nos Saltos Horizontais todos os atletas têm direito a 3 ensaios, tendo os 8 primeiros direito a mais 3 ensaios.

CLASSIFICAÇÕES

- Haverá apenas classificação coletiva para ambos os sexos;
- Cada clube é pontuado em cada sexo com as 3 melhores marcas desde que obtidas por atletas diferentes, em três provas distintas;
- A soma dos pontos obtidos pelo critério anterior, ditará a pontuação de cada equipa e a respetiva classificação;
- Os resultados serão pontuados pela tabela internacional;
- São classificados coletivamente, em cada sexo, os clubes que pontuarem num mínimo de 2 provas com atletas diferentes;
- Cada atleta não poderá ser considerado para a classificação coletiva em mais do que 1 prova;
- Cada clube só será classificado com uma equipa por sexo.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas Taças às 3 primeiras equipas em Masculinos e em Femininos.

ALTURA DAS FASQUIAS / DISTÂNCIAS DAS CHAMADAS DO TRIPLO SALTO

- (a)** – 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.48
- (b)** - 2.60, 2.80, 3.00, 3.20, 3.35, 3.50, 3.65,3.80, 3.95, 4.05
- (c)** – 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65,1.70, 1.75, 1.78
- (d)** - Tábuas de 11 metros e 13 metros.
- (e)** – 1.80, 1.90, 2.00, 2.10, 2.20, 2.30, 2.40, 2.50, 2.55
- (f)** - Tábua de 9 metros.
- (*)** – Inicia à mesma altura da Taça Reg. Saltos.

PROVAS EXTRAS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados, Juvenis;

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios;



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE SALTOS (CLUBES)

FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE (EQUIPA) _____

MASCULINOS

DORSAL	NOME	PROVA
		ALTURA
		COMPRIMENTO
		TRIPLO
		VARA

FEMININOS

DORSAL	NOME	PROVA
		ALTURA
		COMPRIMENTO
		TRIPLO
		VARA