



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 22/2017

Setúbal, 27/04/2017

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS +
TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B (4ª JORNADA) +
PROVAS EXTRAS**

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 06 e 07 de Maio de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA - HORÁRIO

Sábado – 06/Maio

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
Até 13.45	14.10	14.20	14.30	100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			14.30	Vortex	BENJ. B	MASC	
			14.30	Vortex	BENJ. B	FEM	
Até 14.05	14.30	14.40	14.50	100 m./Bar. (0.84)	JUN/SEN	FEM	Heptatlo
Até 14.20	14.40	14.50	15.00	100 m./Bar. (0.76)	JUV	FEM	Heptatlo
			15.15	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			15.30	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	Heptatlo
Até 14.45	15.10	15.20	15.30	100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	<i>Extra</i>
Até 15.00	15.25	15.35	15.45	100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	<i>Extra</i>
			16.15	Peso	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			16.15	600 metros	BENJ. B	MASC	
			16.30	600 metros	BENJ. B	FEM	
			16.30	Peso	JUV/JUN/SEN	FEM	Heptatlo
			17.15	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			18.00	200 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Hepatlo
Até 17.30	17.55	18.05	18.15	800 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	<i>Extra</i>
Até 17.45	18.10	18.20	18.30	800 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	<i>Extra</i>
			18.45	400 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo

Nota: Estes horários podem sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifique.

Domingo - 07/ Maio

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
			9.00	110 m.Bar. (1.10)	SEN	MASC	Decatlo
			9.10	110 m./Bar. (1.00)	JUN	MASC	Decatlo
			9.20	110 m./Bar. (0.91)	JUV	MASC	Decatlo
			9.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	Heptatlo
			9.45	Disco	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
Até 9.15	9.40	9.50	10.00	200 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	<i>Extra</i>
Até 09.30	9.55	10.05	10.15	200 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	<i>Extra</i>
Até 10.00	10.25	10.35	10.45	1.500 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	<i>Extra</i>
Até 10.15	10.40	10.50	11.00	1.500 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	<i>Extra</i>
			11.00	Vara	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			11.00	Dardo	JUV/JUN/SEN	FEM	Heptatlo
			12.00	Dardo	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo
			12.30	800 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Heptatlo
			13.00	1.500 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Decatlo

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL PROVAS COMBINADAS

Participação:

- Atletas filiados e do desporto escolar dos escalões de juvenis, juniores e seniores;
- Prémios só para atletas filiados na As.A.S;
- **Os Atletas só podem participar nas provas do respectivo escalão.**

Confirmação:

- Apenas terão de confirmar a 1ª prova no horário estabelecido.

Altura Inicial e Progressão da fasquia:

Altura – Juv./Jun./Sen. Fem. - 1.25 (+3)

Altura - Juv./Jun./Sen. Masc. - 1.50 (+3)

Vara - Juv./Jun./Sen. Masc. - 2.50 (+10)

- Nas provas combinadas, a primeira falsa partida é tolerada, no entanto a segunda falsa partida cometida elimina o atleta que a tenha cometido.
- Qualquer atleta que no decorrer da competição não se apresente numa corrida ou concurso, fica impedido de participar nas provas subsequentes, sendo considerado como tendo abandonado a competição.
- Nos lançamentos e salto em comprimento, todos os atletas terão direito a (3) ensaios.

Classificação:

- Haverá apenas classificação individual por cada escalão/género.

O somatório das provas será obtido pela tabela das provas combinadas da FPA.

Prémios:

- Medalhas aos (3) primeiros classificados de cada escalão/género (só para atletas filiados na As.A.S.), resultante da classificação final.

TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B – 4ª JORNADA**Participação:**

- Atletas filiados e do desporto Escolar do escalão de Benjamins B;

Lançamento de Vortex:

- A corrida de balanço terá no máximo 10 metros.

Prémios:

- Medalhas aos (3) primeiros classificados de cada género, no conjunto das (2) provas.
- Prémios só para atletas filiados na As.A.S.

NOTAS:

- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.