



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 23/2017

(RETIFICADO - 2)

Setúbal, 03/05/2017

COMPETIÇÃO: **CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS +
TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B (5ª JORNADA) +
CAMPEONATO REGIONAL 10.000 METROS E 5.000 METROS**

LOCAL: Complexo Municipal Atletismo de Setúbal

DATA: 13/14 de Maio de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

PROGRAMA - HORÁRIO

SÁBADO – 13/ MAIO

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
		14.00	14.30	Martelo(5//7kg)	Juv/jun/sen	Masc.	CRJ+Ext
		14.00	14.30	triplo	Juv	Masc	CRJ-T.9m
		14.00	14.30	vara	Juv	fem	CRJ-(c)
Até 14.00	14.10	14.20	14.30	110mb (0.91)	juv	masc	elim
Até 14.15	14.25	14.35	14.45	100mb(0.76)	Juvenis	fem	elim
Até 14.30	14.40	14.50	15.00	1000m marcha	Benjamis B	fem	
Até 14.45	14.55	15.05	15.15	100 metros	Juvenis	masc	Elim
		15.00	15.30	Dardo 500gr	Juvenis	fem	CRJ
		15.00	15.30	altura	juvenis	fem	CRJ (b)
Até 15.00	15.10	15.20	15.30	100 metros	Juvenis	fem	Elim
		15.00	15.30	Peso (2kg)	Benjamis B	fem	
Até 15.15	15.25	15.35	15.45	1000 m marcha	Benjamis B	masc	
Até 15.30	15.40	15.50	16.00	300 metros	Juvenis	masc	series
Até 15.45	15.55	16.05	16.15	300 metros	juvenis	fem	CRJ
		16.20	16.30	110mb (0.91)	juvenis	masc	final
		16.00	16.30	comprimento	juvenis	masc	CRJ
		16.00	16.30	Peso (3 kg)	juvenis	fem	CRJ
		16.00	16.30	Disco 1,5/2kg	Juv/jun/sen	masc	CRJ+ext
		16.35	16.45	100mb(0.76)	juvenis	fem	final
		16.45	16.55	100 metros	juvenis	masc	final
		16.55	17.05	100 metros	juvenis	fem	final
Até 16.45	16.55	17.05	17.15	1500 metros	juvenis	masc	CRJ
Até 17.00	17.10	17.20	17.30	1500 metros	juvenis	fem	CRJ
		17.00	17.30	Peso (2kg)	Benjamis B		
Até 17.15	17.25	17.35	17.45	2.000m obst(0.76)	juvenis	fem	CRJ
Até 17.30	17.40	17.50	18.00	3.000 metros	juvenis	masc	CRJ
Até 17.45	17.55	18.05	18.15	4x100 metros	juvenis	masc	CRJ
Até 18.00	18.10	18.20	18.30	4x100 metros	juvenis	fem	CRJ
Até 18.15	18.25	18.35	18.45	5.000 marcha	juvenis	m/f	CRJ(*)
Até 18.45	18.55	19.05	19.15	5.000 metros	Jun/sen/vet	fem	C.regional

DOMINGO – 14/MAIO

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.00	09.30	Martelo3kg/4kg	Juv/jun/sen	Fem	Crj+ext
		9.00	09.30	Triplo	juvenis	Fem	T.8m
		9.00	09.30	vara	Juvenis	masc	CRJ(a)
Até 09.00	09.10	09.20	09.30	10.000 metros	Jun/sen/vet	masc	C.Regional
Até 09.30	9.40	9.50	10.15	2000m obst	juvenis	masc	CRJ
Até 09.45	9.55	10.05	10.30	3000metros	Juvenis	fem	CRJ
		10.00	10.30	comprimento	juvenis	fem	CRJ
		10.00	10.30	Dardo(700/800g	Juv/jun/sen	masc	CRJ+ext
		10.00	10.30	altura	juvenis	masc	CRJ(d)
Até 10.00	10.25	10.35	10.45	300mb(076)	juvenis	fem	series
Até 10.15	10.40	10.50	11.00	300mb(0.84)	juvenis	masc	CRJ
Até 10.30	10.55	11.05	11.15	200 metros	juvenis	masc	Series-crj
Até 10.45	10.10	11.20	11.30	200 metros	juvenis	fem	Series-crj
		11.00	11.30	Peso (5kg)	juvenis	masc	CRJ
		11.00	11.30	Disco (1kg)	Juv/jun/sen	fem	CRJ+ext
Até 11.00	11.25	11.35	11.45	800 metros	juvenis	masc	CRJ
Até 11.15	11.40	11.50	12.00	800 metros	juvenis	fem	CRJ
Até 11.30	11.55	12.05	12.15	Estafeta"Medley	juvenis	fem	CRJ
Até 11.45	12.10	12.20	12.30	Estafeta medley	juvenis	masc	CRJ

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

REGULAMENTO

Campeonato Regional de Juvenis

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados do escalão de Iniciados e Juvenis
- Cada clube pode inscrever um nº ilimitado de atletas desde que satisfaçam os seguintes requisitos:
- a) Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 atletas por clube, sendo os outros para efeitos de pontuação, considerados como individuais.
- b) cada atleta pode participar, no máximo de 4 provas desde que distribuídas pelas 2 jornadas e uma seja os 4x100 metros.
- c) cada atleta pode participar no máximo em 2 provas por jornada.
- d) Os atletas iniciados que participarem em provas de distância igual ou superior a 250 metros e os atletas juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada, noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta 4x100 metros.
- -No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- e) Os atletas iniciados podem participar em todas as provas, à exceção dos 3.000 metros e 2.000 metros obstáculos.

CONCURSOS

Todos os atletas terão direito a 3 ensaios e primeiros 8 a mais 3 ensaios

ALTURA DAS FASQUIAS

- (a) 2.00; 2.20;2.30;2.40;2.50;2.55.....
 - (b) 1.25;1.30;1.35;1.40;1.43.....
 - (c) 1.80;1.90;2.00;2.10;2.20;2.30;2.35.....
 - (d) 1.40;1.45;1.50;1.55,1.58.....
- (*) partidas pistas 1 a 3 e 4 a 6

ESTAFETA MEDLEY

(100m+200m+300m+400m)

Os atletas partem da partida dos 200 metros e fazem a 1ª transmissão na zona de transmissão dos 4x100m, passando à corda no final da zona de transmissão (90m)

A 2ª transmissão será realizada na zona de transmissão dos 4x100m da pista 1 e o seu prolongamento.

A 3ª transmissão será realizada na zona de transmissão dos 4x400 metros

CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificação individual e coletiva

Para a classificação coletiva pontuam os 8 primeiros de cada prova, sendo atribuídos 8 pontos ao 1º;7 ao 2º.....1 ao 8º

Em caso de igualdade ficará à frente a equipa que tiver mais primeiros lugares.

PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e Taças às equipas vencedoras em Feminino e Masculino.

PROVAS EXTRAS

Só podem participar atletas federados, dos escalões de Juniores e seniores.

Cada atleta pode participar em 2 provas por jornada.

Concursos;

Os atletas participantes nas provas extras realizam (4) ensaios.

TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS

- Só podem participar atletas Federados e do Desporto escolar do escalão de Benjamins B.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada género, no conjunto das (2) provas;

CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 METROS - MASC e 5.000 METROS – FEM

- Só podem participar atletas Federados dos Escalões de Juniores, Seniores e VETERANOS (ESCALÃO ÚNICO).

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada género.
-

NOTAS:

- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.
- Todos os prémios a atribuir nesta competição são exclusivos para os atletas filiados na As.A.S.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.