



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 25/2017

Setúbal, 29 de Maio de 2017

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS) + TETRATLO (INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS)

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 10 e 11 de Junho de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

### (TETRATLO - INFANTIS) - sábado - PROGRAMA DE PROVAS

INF. - MASC. (T1)	INF. - MASC. (T2)	INF. - FEM. (T1)	INF. - FEM. (T2)
60 M./Bar. (0.76)	60 metros	60 M./Bar. (0.76)	60 metros
Altura	Peso (3 Kg)	Peso (2 Kg)	Comprimento
Peso (3 Kg)	Comprimento	Altura	Peso (2 Kg)
1.000 metros	1.000 metros	1.000 metros	1.000 metros

### PROGRAMA - HORÁRIO

#### Sábado (10/Junho)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
Até 14.00 (*)	14.10	14.20	14.30	60 m./Barreiras (0.76)	INF	MASC	T1
Até 14.00 (*)		14.00	14.30	Vara	JUV/JUN/SEN	MASC	(a)
Até 14.00 (*)		14.00	14.30	Comprimento	INF	MASC / FEM	T2
Até 14.00 (*)		14.00	14.30	Triplo	JUV/JUN/SEN	FEM	T. 8 m.
Até 14.15 (*)	14.25	14.35	14.45	60 m./Barreiras (0.76)	INF	FEM	T1
		14.50	15.00	60 metros	INF	MASC	T2
		15.05	15.15	60 metros (T-2)	INF	FEM	T2
Até 14.45	15.10	15.20	15.30	200 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
		15.00	15.30	Altura	INF	MASC / FEM	T1 - (c)
		15.00	15.30	Peso (7.260 kg / 4 kg)	JUV/JUN/SEN	MASC / FEM	
Até 14.55	15.20	15.30	15.40	200 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 15.05	15.30	15.40	15.50	800 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
		15.30	16.00	Vara	JUV/JUN/SEN	FEM	(b)
Até 15.15	15.40	15.50	16.00	800 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 15.30	15.55	16.05	16.15	400 m./Barreiras (0.91)	JUV/JUN/SEN	MASC	
		16.00	16.30	Peso (3 kg / 2 kg)	INF	MASC / FEM	T1 / T2
		16.00	16.30	Disco (2 kg / 1 kg)	JUV/JUN/SEN	MASC / FEM	
Até 15.45	16.10	16.20	16.30	400 m./Barreiras (0.76)	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 16.00	16.25	16.35	16.45	3.000 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 16.15	16.40	16.50	17.00	3.000 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		17.30	17.00	Triplo	JUV/JUN/SEN	MASC	T. 11 m.
Até 16.30	16.55	17.05	17.15	4X100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 16.45	17.10	17.20	17.30	4X100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		17.35	17.45	1.000 metros	INF	FEM	T1 / T2
		17.50	18.00	1.000 metros	INF	MASC	T1 / T2
Até 17.30	17.55	18.05	18.15	3.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC / FEM	Pista 1 - 4

## (TETRATLO – INICIADOS / JUVENIS) - domingo - PROGRAMA DE PROVAS

(Final Nacional a realizar no dia 01 de Julho de 2017, para Iniciados e Juvenis)

INIC. - MASC. (T1)	INIC. - MASC. (T2)	INIC. - FEM. (T1)	INIC. - FEM. (T2)	JUV. - MASC.	JUV. - FEM.
100 M./Bar. (0.84)	80 metros	80 M./Bar. (0.76)	80 metros	110 M./Bar. (0.91)	100 M./Bar. (0.76)
Altura	Comprimento	Altura	Comprimento	Comprimento	Comprimento
Peso (4 Kg)	Peso (4 Kg)	Peso (3 Kg)	Peso (3 Kg)	Peso (5 Kg)	Peso (3 Kg)
1.000 metros	1.000 metros	800 metros	800 metros	1.000 metros	800 metros

Esta competição servirá de observação, dos atletas **INICIADOS** e **JUVENIS** para a seleção da As.A.S., que participará na Final Nacional.

### PROGRAMA - HORÁRIO

#### Domingo (11Junho)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
Até 9.00 (*)		9.00	9.30	Comprimento	INIC	FEM	T2
Até 9.00 (*)		9.00	9.30	Peso (3 kg)	INIC	FEM	T1
Até 9.00 (*)		9.00	9.30	Peso (4 kg)	INIC	MASC	T2
Até 9.00 (*)		9.00	9.30	Altura	INIC	MASC	T1 - (d)
			9.30	110 m./Barreiras (0.91)	JUV	MASC	
			9.45	100 m./Barreiras (0.76)	JUV	FEM	
			10.00	100 m./Barreiras (0.84)	INIC	MASC	T1
			10.15	80 m./Barreiras (0.76)	INIC	FEM	T1
			10.30	80 metros	INIC	MASC	T2
			10.30	Comprimento	JUV	FEM	
			10.30	Comprimento	JUV	MASC	
			10.30	Peso (3 kg)	INIC	FEM	T2
			10.30	Altura	INIC	FEM	T1 - (e)
Até 10.00	10.25	10.35	10.45	100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	(Extra)
Até 10.15	10.40	10.50	11.00	100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	(Extra)
			11.15	80 metros	INIC	FEM	T2
			11.15	Peso (3 kg)	JUV	FEM	
			11.15	Peso (4 kg)	INIC	MASC	T1
			11.15	Peso (5 kg)	JUV	MASC	
			11.15	Comprimento	INIC	MASC	T2
			12.00	800 metros	INIC	FEM	T1
			12.10	800 metros	INIC	FEM	T2
			12.20	800 metros	JUV	FEM	
			12.30	1.000 metros	INIC	MASC	T1
			12.40	1.000 metros	INIC	MASC	T2
			12.50	1.000 metros	JUV	MASC	

#### NOTAS:

- Estes horários podem sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem;
- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias;
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição;
- Todos os prémios a atribuir nesta competição, são exclusivos para os atletas filiados na As.A.S.

# REGULAMENTO

## **CAMPEONATO REGIONAL CLUBES DE VERÃO**

### **1 - ALTURA DAS FASQUIAS**

(a) - Inicia a 2.65; 2.85; 3.05; 3.25; 3.45; 3.65; 3.80; 3.90; 4.00 .....

(b) - Inicia a 1.90; 2.00; 2.10; 2.20; 2.40; 2.50; 2.60; 2.65 .....

### **2 - PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- Só podem participar clubes que apresentem no mínimo de 6 atletas nas provas individuais;
- Cada clube só pode participar com 1 atleta por prova e 1 equipa de estafeta;
- Cada atleta pode participar em 2 provas individuais e na estafeta;
- Extracompetição estes clubes podem participar com outros atletas;
- Podem participar extracompetição atletas de clubes que não estão a competir coletivamente;
- Os atletas Juvenis não podem participar na prova de Peso (7.260 kg);
- Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por sexo;
- Os atletas Juvenis que participarem numa prova de distância igual ou superior a 300 metros e os atletas Juniores que participarem numa prova de distância igual ou superior a 1.500 metros, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha, independentemente da ordem de participação nessas provas à exceção da estafeta.

### **3 - CLASSIFICAÇÃO**

- Só haverá classificação coletiva;
- A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número ao número de clubes participantes e assim sucessivamente por ordem decrescente.

### **4 - PRÉMIOS**

- Serão atribuídas Taças às 3 primeiras equipas de cada género.

### **5 - CONCURSOS**

- Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

### **6 - INSCRIÇÕES (\*) CAMP. REG. CLUBES VERÃO**

- As inscrições são feitas em impresso próprio que enviamos em anexo;
- As inscrições para os concursos serão efetuadas nos respetivos locais;
- Se os Clubes participarem com mais do que 1 atleta, terão que indicar qual o atleta que é efetivo e quais são os extras.

### **1 - ALTURA DAS FASQUIAS**

- (a) - Inicia a 1.00; 1.05; 1.10; 1.15; 1.20; 1.23 .....
- (d) - Inicia a 1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.58 .....
- (e) - Inicia a 1.20; 1.25; 1.30; 1.35; 1.38 .....

### **2 - PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis;
- A primeira falsa partida é tolerada, no entanto a segunda falsa partida cometida elimina o atleta que a tenha cometido;
- Qualquer atleta que no decorrer da competição não se apresente numa corrida ou concurso, fica impedido de participar nas provas subseqüentes, sendo considerado como tendo abandonado a competição;

### **3 - CONFIRMAÇÃO**

- Apenas terão de confirmar a 1ª prova no horário estabelecido.

### **4 - CONCURSOS**

- No Peso e no Comprimento, todos os atletas terão direito a (3) ensaios.

### **5 - CLASSIFICAÇÃO**

- Haverá apenas classificação individual por cada escalão/género;
- O somatório das provas será obtido pela tabela das provas combinadas da FPA.

### **6 - PRÉMIOS**

- Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada género.

### **INSCRIÇÕES (\*) TETRATLO**

- As inscrições são feitas em impresso próprio que enviamos em anexo;
- Os atletas só poderão participar no TETRATLO para o qual se inscreveram inicialmente.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### TETRATLO – INFANTIS

CLUBE \_\_\_\_\_

#### MASCULINOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
<b>TETRATLO – INFANTIS (T1)</b>			
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
<b>TETRATLO – INFANTIS (T2)</b>			
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	

#### FEMININOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
<b>TETRATLO – INFANTIS (T1)</b>			
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
		60 Barreiras	
<b>TETRATLO – INFANTIS (T2)</b>			
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	
		60 metros	

Delegado do Clube \_\_\_\_\_



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### TETRATLO – INICIADOS

CLUBE \_\_\_\_\_

#### MASCULINOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
<b>TETRATLO – INICIADOS (T1)</b>			
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
<b>TETRATLO – INICIADOS (T2)</b>			
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	

#### FEMININOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
<b>TETRATLO – INICIADOS (T1)</b>			
		80 Barreiras	
		80 Barreiras	
		80 Barreiras	
		80 Barreiras	
		80 Barreiras	
		80 Barreiras	
<b>TETRATLO – INICIADOS (T2)</b>			
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	
		80 metros	

Delegado do Clube \_\_\_\_\_



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### TETRATLO – JUVENIS

CLUBE \_\_\_\_\_

#### MASCULINOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
TETRATLO – JUVENIS			
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	
		110 Barreiras	

#### FEMININOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA
TETRATLO – JUVENIS			
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	
		100 Barreiras	

Delegado do Clube \_\_\_\_\_



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

## CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS)

### FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE \_\_\_\_\_

#### FEMININOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA (*)
		Triplo	
		Peso	
		200 metros	
		Vara	
		800 metros	
		Disco	
		400 m./Barreiras	
		3.000 metros	
		3.000 m./Marcha	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
<b>EXTRAS</b>			

(\*) Só é necessário para as Corridas, os atletas que derem tempos falsificados serão desclassificados.

Delegado do Clube \_\_\_\_\_





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

## CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS)

### FICHA DE INSCRIÇÃO

CLUBE \_\_\_\_\_

#### MASCULINOS

DORSAL	NOME	PROVA	MARCA (*)
		Vara	
		200 metros	
		Peso	
		800 metros	
		400 m./Barreiras	
		Disco	
		3.000 metros	
		Triplo	
		3.000 m./Marcha	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
		4X100 metros	
<b>EXTRAS</b>			

(\*) Só é necessário para as Corridas, os atletas que derem tempos falsificados serão desclassificados.

Delegado do Clube \_\_\_\_\_