



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 29/2017

Setúbal, 05 de Julho de 2017

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTOS

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

**DATA:** 15 e 16 de Julho de 2017

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

### PROGRAMA - HORÁRIO

#### SÁBADO (15 - JULHO)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
		15.00	15.30	Martelo (4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		15.00	15.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
		15.00	15.30	Vara	JUV/JUN/SEN	FEM	(a)
Até 14.45	15.10	15.20	15.30	110 m./Bar. (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Elim.
Até 15.00	15.25	15.35	15.45	100 m./Bar. (0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Elim.
Até 15.15	15.40	15.50	16.00	100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Elim.
Até 15.30	15.55	16.05	16.15	100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Elim.
Até 15.45	16.10	16.20	16.30	400 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Series
Até 16.00	16.25	16.35	16.45	400 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Series
		16.15	16.45	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	(b)
		16.15	16.45	Disco (1 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		16.15	16.45	Peso (7.260 kg)	JUN/SEN	MASC	
Até 16.15	16.40	16.50	17.00	1.500 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 16.30	17.45		17.15	1.500 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
	17.10	17.20	17.30	100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
	17.15	17.25	17.35	100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
	17.30	17.40	17.50	110 m./Bar. (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
	17.45	17.55	18.05	100 m./Bar. (0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
Até 17.35	18.00	18.10	18.20	3.000 m./Obstáculos (0.76)	JUN/SEN	FEM	
		17.50	18.20	Dardo (800 g)	JUV/JUN/SEN	MASC	
		17.50	18.20	Triplo	JUV/JUN/SEN	FEM	(T. 9 m.)
Até 17.50	18.15	18.25	18.35	5.000 metros	JUN/SEN	MASC	
Até 18.10	18.35	18.45	18.55	4X100 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 18.25	18.50	19.00	19.10	4X100 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 18.35	19.00	19.10	19.20	5.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC/FEM	(*)

(\*) – Masculinos: Pistas 1 a 3 / – Femininos: Pistas 4 a 6

## **DOMINGO (16 - JULHO)**

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.00	9.30	vara	JUV/JUN/SEN	MASC	(c)
		9.00	9.30	Dardo (600 g)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		9.00	9.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 08.45	09.10	9.20	9.30	3.000 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 09.00	09.25	9.35	9.45	3.000 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
ATÉ 09.15	09.40	9.50	10.00	3.000 m./Obstáculos	JUN/SEN	MASC	
ATÉ 09.30	09.55	10.05	10.15	200 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
ATÉ 09.45	10.10	10.20	10.30	200 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
		10.00	10.30	Disco (2 kg)	JUV/JUN/SEN	MASC	
		10.00	10.30	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	(d)
Até 10.00	10.25	10.35	10.45	400 m./Bar. (0.91)	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 10.15	10.40	10.50	11.00	400 m./Bar. (0.76)	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
Até 10.30	10.55	11.05	11.15	800 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 10.45	11.10	11.20	11.30	800 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
		11.00	11.30	Martelo (7.260 kg)	JUN/SEN	MASC	
		11.00	11.30	Triplo	JUV/JUN/SEN	MASC	(T. 11 m.)
		11.00	11.30	Peso (4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 11.00	11.25	11.35	11.45	4X400 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 11.15	11.40	11.50	12.00	4X400 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

Devido a várias contingências, não são aceites participações EXTRA no Camp. Reg. Absolutos

## **REGULAMENTO**

### **1 – PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos escalões de juvenis, juniores e seniores;
- Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros;
- Cada atleta pode participar no máximo em duas provas por jornada;
- Os atletas juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros e os atletas juniores que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
- Os atletas juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 obstáculos, 5.000 metros, lançamento de Peso Masc. e lançamento de Martelo Masc.

## **2 – ALTURA DAS FASQUIAS**

- a) 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.40; 2.55; 2.65; 2.70 .....
- b) 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.73 .....
- c) 2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.40; 3.60; 3.75; 3.90; 4.05; 4.15 .....
- d) 1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.53; 1.56 .....

## **3 - CONCURSOS**

- Cada atleta tem direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

## **4 - CLASSIFICAÇÃO**

- Só haverá classificação individual.

## **5 – PRÉMIOS**

- Serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

### **NOTAS:**

- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.