



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 02/2017

Setúbal, 05 de Dezembro de 2016

## COMPETIÇÃO: MEETING JOVEM DE ABERTURA + CONVÍVIO BENJAMINS A

**LOCAL:** Complexo Municipal Carla Sacramento (Seixal)

**DATA:** 17 de Dezembro de 2016

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Seixal

### PROGRAMA - HORÁRIO

#### Sábado (17 / Dezembro / 2017)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
			15.00	Convívio / Jogos	BENJAMINS A	M / F	(*)
		14.30	15.00	Martelo - 3 kg	JUVENIS	FEM	Extra
		14.30	15.00	Martelo - 3 kg	INICIADOS	FEM	
		14.30	15.00	Martelo - 4 kg	JUNIORES	FEM	Extra
		14.30	15.00	Martelo - 5 kg	JUVENIS	MASC	Extra
		14.30	15.00	Martelo - 4 kg	INICIADOS	MASC	
		14.30	15.00	Comprimento	INICIADOS	MASC	
		14.30	15.00	Comprimento	INICIADOS	FEM	
Até 14.15	14.40	14.50	15.00	50 metros	BENJAMINS B	MASC	Series
Até 14.25	14.50	15.00	15.10	50 metros	BENJAMINS B	FEM	Series
Ate 14.35	15.00	15.10	15.20	60 metros	INFANTIS	MASC	Series
Até 14.45	15.10	15.20	15.30	60 metros	INFANTIS	FEM	Series
Até 14.55	15.20	15.30	15.40	60 metros	INICIADOS	MASC	Series
Até 15.05	15.30	15.40	15.50	60 metros	INICIADOS	FEM	Series
		15.30	16.00	B. Medicinal Costas	BENJAMINS B	M / F	
		15.30	16.00	Comprimento	INFANTIS	M / F	
		15.30	16.00	Disco - 1 kg	JUVENIS	FEM	Extra
		15.30	16.00	Disco - 1,5 kg	JUVENIS	MASC	Extra
Até 15.15	15.40	15.50	16.00	150 metros	BENJAMINS B	MASC	Series
Até 15.25	15.50	16.00	16.10	150 metros	BENJAMINS B	FEM	Series
Até 15.35	16.00	16.10	16.20	600 metros	INFANTIS	MASC	Series
Até 15.45	16.10	16.20	16.30	600 metros	INFANTIS	FEM	Series
Até 15.55	16.20	16.30	16.40	600 metros	INICIADOS	MASC	Series
Até 16.05	16.30	16.40	16.50	600 metros	INICIADOS	FEM	Series
		16.20	16.50	Comprimento	BENJAMINS B	M / F	

**Nota:** Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifique.

## REGULAMENTO

- Só podem participar atletas que já estejam federados na época 2016/2017 e do Desporto Escolar;
- Os escalões em vigor nesta competição são os da época 2015/2016  
(em vigor até 31 de Dezembro de 2016, conforme o Artº 9 do Regulamento Geral Competições FPA);

<b>BENJAMINS B</b>	2006 / 2005	<b>INFANTIS</b>	2004 / 2003
<b>INICIADOS</b>	2002 / 2001	<b>JUVENIS</b>	2000 / 1999
<b>JUNIORES</b>	1998 / 1997		

- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.

### **(\*) - Convívio / Jogos (BENJAMINS A)**

- Atividades a designar no local.
- Nesta competição o escalão de Benjamins A será com os anos de nascimento de:

<b>BENJAMINS A</b>	2010 / 2009 / 2008 / 2007
--------------------	---------------------------

## **CONCURSOS**

- Cada atleta tem direito a realizar (3) ensaios.

## **PROVAS EXTRAS**

- Número de ensaios a definir no local.

### **NOTA**

A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.