



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

CIRCULAR Nº 02/2017

Setúbal, 02 de Novembro de 2016

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

REUNIÃO

A Direção da As.A.S. vem, por este meio, convidar os responsáveis pela Secção de Atletismo do vosso clube a participar numa reunião, no **dia 11 de Novembro (6ª feira), pelas 21.00 horas**, na sede da Associação de Profissionais de Educação Física Foz do Tejo (APEFFT), que terá a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1 – Enquadramento Técnico;

Ponto 2 – Regulamentos das competições da As.A.S. (propostas a enviar posteriormente);

Ponto 3 – Calendário Regional (proposta em anexo);

Ponto 4 – Vários.

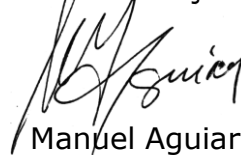
NOTA: A sede da APEFFT tem a seguinte localização:

Morada: Rua das Vieiras, nº 18 – A – Palhais – Barreiro

- Quem se desloca de Coima para o Barreiro, e seguir aos Fuzileiros, vira na 2ª rua à direita.
- Quem se desloca do Barreiro para Coima, passando a igreja de Palhais vira na 1ª rua à esquerda.
- Quem se deslocar pela auto-estrada em direção ao Barreiro, depois da portagem sai na direção de Stº. António / Moita, vira à esquerda desce até ao final da rua e no cruzamento vira à direita e depois na 1ª rua à direita.

Com os nossos melhores cumprimentos.

Pe/A Direcção



Manuel Aguiar

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL



CALENDÁRIO REGIONAL

ÉPOCA 2016/2017 (PROVISÓRIO)

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
NOVEMBRO			
Dom. / 06	<u>27º Corta – Mato da Cidade de Amora</u>	<u>Pop. / Nac.</u>	Amora
Sáb. / 12	Corta-Mato (Abertura)	Regional	Moita
Dom. / 20	<u>Corta-Mato de Torres Vedras</u>	<u>Nacional</u>	Torres Vedras
Dom. / 20	<u>11º Grande Prémio da Arrábida (estrada)</u>	<u>Popular</u>	Setúbal
Dom. / 27	<u>Corta – Mato do Grupo Rec. Quinta da Lomba</u>	<u>Popular</u>	Barreiro
DEZEMBRO			
Sáb. / 03	Concentração de Lançamentos (Iniciados / Juvenis)	Regional	Seixal
Dom. / 11	Torneio de Abertura (Absolutos)	Regional	Almada
Sáb. / 17	Meeting Jovem Abertura (Benj.B/Inf./Inic.) + Convívio Benj.A	Regional	Seixal
Dom. / 18	Concentração de Saltos (Iniciados / Juvenis)	Regional	Seixal
JANEIRO			
Sáb. / 07	<u>Meeting “Mário Moniz Pereira” - PC</u>	<u>Nacional</u>	Jamor
	Campeonato Regional de Marcha em Estrada	Regional	a definir
Dom. / 08	<u>Taça de Portugal Provas Combinadas / Pentatlo Técnico - PC</u>	<u>Nacional</u>	Jamor
	Triatlo Técnico (Inic. / Juv. / Jun. / Sen.)	Regional	Almada
Sáb. / 14	<u>Camp. Nac. Marcha Estrada (35 km-M. / 30 km-F.) + Provas Extras</u>	<u>Nacional</u>	Rio Maior
	<u>Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras</u>	<u>Nacional</u>	a definir
14 / 15	Campeonato Reg. Inverno (Absolutos) e (Iniciados)	Regional	Setúbal
Dom. / 15	<u>Taça de Portugal de Saltos - PC</u>	<u>Nacional</u>	a definir
Sáb. / 21	Convívio Benjamins A em Pavilhão (Pinhal Novo)	Regional	Pinhal Novo
21 / 22	<u>Campeonato Nac. Clubes Pista Coberta (Apuramento)</u>	<u>Nacional</u>	vários
Dom. / 22	<u>Campeonato Nacional de Estrada (Seniores/Masters)</u>	<u>Nacional</u>	a definir
28/29	<u>Campeonato Nacional de Sub / 20 (Juniões) - PC</u>	<u>Nacional</u>	a definir
Sáb. / 28	Camp. Reg. Lançamentos + Camp. Reg. Infantis (1ª jornada)	Regional	Seixal
Dom. / 29	Camp. Reg. Lançamentos + T.R.Benj.B (1ªj.) + Convívio Benj.A		
FEVEREIRO			
04 / 05	<u>Campeonato Nacional de Sub / 18 – (Juvenis) - PC</u>	<u>Nacional</u>	a definir
Sáb. / 11	Camp. Reg. Inverno (Clubes) + Torneio Reg. Benj. B (2ª jor.)	Regional	Almada
11 / 12	<u>Campeonato Portugal em Pista Coberta</u>	<u>Nacional</u>	a definir
18 / 19	<u>Campeonato Nac. Clubes em Pista Coberta (Final)</u>	<u>Nacional</u>	a definir
Dom. / 19	Campeonato Regional de Corta-Mato	Regional	a definir

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
FEVEREIRO			
Sáb. / 25	<u>Campeonato Nacional Lançamentos Longos</u>	Nacional	a definir
25 / 26	<u>Campeonato Nacional de Esperanças - PC</u>	Nacional	a definir
Dom./26	<u>Campeonato Nacional Lançamentos Longos Sub/18 - (Juvenis)</u>	Nacional	a definir
	Concentração Convívio (Benjamins A + B)	Regional	Almada
MARÇO			
Sáb./04	<u>Campeonato Nacional Marcha em Estrada - 20km</u>	Nacional	a definir
Dom./05	<u>Torneio Ibérico de Provas Combinadas</u>	Nacional	a definir
	<u>Camp. Portugal Corta-Mato Longo, Sub/20 (Jun) e Sub/18 (Juv)</u>		a definir
	<u>Campeonato Nac. Universitário – Pista Coberta</u>		a definir
Sáb./11	<u>Camp. Nac. Corta-Mato Escolar, Curto, Univ. e Master</u>	Nacional	Torres Vedras
Dom. / 12	Salto em Altura em Sala (N.D.J.Laranjeiro / As.A.S.)	Regional	Laranjeiro
Sáb./18	Camp. Reg. Inic. (1ª jorn.) + Convívio Benj. A + Provas Prep.	Regional	Almada
Dom. / 26	Concentração Meio - Fundo e Marcha (Iniciados/Juvenis)	Regional	Setúbal
6ªf. / 31	<u>Mega Sprint – Nacional</u>	Nacional	Eivas
ABRIL			
Sáb. / 01	<u>Mega Sprint – Nacional</u>	Nacional	Eivas
	<u>Grande Prémio de Marcha de Rio Maior</u>	Nacional	Rio Maior
Dom. / 02	Meeting Primavera (Benj.B) + C.R.Inf.(2ªj.) + Convívio Benj.A	Regional	Seixal
Sáb. / 08	Camp. Reg. Inic. (2ª jorn.) + Torneio Reg. Benj. B (3ª jorn.)	Regional	Almada
Dom. / 09	Taça de Velocidade e Barreiras + Triatlo (Inf.)		
Sáb. / 15	<i>3º Grande Prémio Atletismo Esc. Atle. Pedro Pessoa</i>	Pop./Reg.	Almada
	Campeonato Regional de Estrada		
	Km / Jovem Distrital (Pista)		
Sáb. / 22	<u>Campeonato Distrital desporto Escolar</u>	<i>Desp. Esc.</i>	<i>Almada</i>
Dom. / 23	<u>Taça de Portugal de Marcha (Pista)</u>	Nacional	a definir
	Concentração (Inic./Juv.) – Lança./Saltos/Velo./Fundo/Marcha	Regional	Almada
Sáb. / 29	Taça Regional de Saltos + Camp. Reg. Inf. (3ªjor)	Regional	Setúbal
MAIO			
Sáb./06 (manhã)	Formação de Técnicos (atribuição de créditos)	Regional	Almada
Sáb./06 (tarde)	Camp. Reg. Provas Combinadas + Torn. Reg. Benj. B (4ªj.)		
Dom. / 07	Camp. Reg. Provas Combinadas	Regional	Almada
Sáb. / 13	Camp. Reg. Juvenis + Camp. Reg. 10.000 (M) + 5.000 (F)	Regional	Setúbal
Dom. / 14	Camp. Reg. Juvenis + T. Reg. Benj.B (1ªj.) + Convívio Benj.A		
19 / 21	<u>Campeonato Nacional Desporto Escolar Sub/18 - (Juv.)</u>	Nacional	a definir
Sáb./20	<u>Camp. Nac. Estafetas (4X100 e 4X400) e F. Estafetas</u>		a definir
20 / 21	<u>Torneio Nac. Provas Combinadas (Juv.)–(Jun.)/(Sen.)</u>		a definir
Sáb. / 20	Olímpico Jovem Distrital + Camp. Reg. Inf. (4ª jorn.)	Regional	Setúbal
Dom. / 21	Olímpico Jovem Distrital		
27 / 28	<u>Campeonato Nac. Clubes Pista Ar Livre (Apuramento)</u>	Nacional	vários

MÊS	COMPETIÇÃO	ÂMBITO	LOCAL
JUNHO			
03 / 04	<u>Olímpico Jovem (Nacional)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
10 / 11	<u>Campeonato de Portugal</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Sáb. / 10	<u>Festival Nacional de Atletismo Infantil (a confirmar)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
	<u>Festival Nac. Meio-Fundo (inclui Km Jovem) (a confirmar)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
	Camp. Reg. Verão Clubes + Atleta Completo (Inf. + Inic.)	Regional	Almada
Dom. / 11	Atleta Completo (Inf. + Inic.)	Regional	Almada
5ªf.(feriado) /15	<i>Torneio de Lançamentos do N. D. Juv. Laranjeiro</i>	<i>Popular</i>	<i>Almada</i>
Sáb. / 17	Camp. Reg. Juniores + Torneio Reg. Benj.B (6ª jorn.)	Regional	Setúbal
Dom. / 18	Camp. Reg. Juniores + Camp Reg. Inic. (3ª Jor.)	Regional	Setúbal
Sáb. / 24	Meeting Encerramento (Benj./Inf./Inic.) + Convívio Benj.A	Regional	Seixal
24 / 25	<u>Campeonato Nacional de Sub 18 (Juvenis)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
JULHO			
01 / 02	<u>Campeonato Nacional de Esperanças</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
Sáb. /01	Taça Regional Meio Fundo e Marcha	Regional	Almada
08 / 09	<u>Campeonato Nacional de Sub 20 (Juniores)</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
15 / 16	Campeonato Regional Absolutos	Regional	Setúbal
22 / 23	<u>Campeonato Nacional de Clubes – Final I e II Divisões</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
	<u>Campeonato Nacional de Clubes – Final III Divisão</u>	<u>Nacional</u>	<u>a definir</u>
29 / 30	<i>Torneio Internacional de Lançamentos</i>	<i>JV</i>	<i>Leiria</i>

Setúbal, 02/11/2016