



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 02/2018

Setúbal, 09 de Novembro de 2017

AOS CLUBES FILIADOS NA AS.A.S.

CONJUNTO DE PROVAS COMPLEMENTARES – DEZEMBRO 2017

Conforme analisado e concluído da necessidade de haver um conjunto de provas complementares ao estabelecido no Calendário Regional, tendo por objetivo a preparação para os dois períodos competitivos – INVERNO E VERÃO, serão inseridas as provas a seguir referidas no mês de **Dezembro / 2017**.

		JUVENIS	JUNIORES	SENIORES
02 Dezembro	FEMININOS	PESO (3 Kg)	PESO (4 Kg)	PESO (4 Kg)
	MASCULINOS	PESO (5 Kg)	PESO (6 Kg)	PESO (7.260 Kg)
09 Dezembro	FEMININOS	3.000 M./MARCHA	3.000 M./MARCHA	3.000 M./MARCHA
		COMPRIMENTO	COMPRIMENTO	COMPRIMENTO
		ALTURA	ALTURA	ALTURA
		60 M./BARREIRAS	60 M./BARREIRAS	60 M./BARREIRAS
		2.000 METROS	2.000 METROS	2.000 METROS
		60 METROS	60 METROS	60 METROS
		300 METROS	300 METROS	3.000 METROS
	MASCULINOS	3.000 M./MARCHA	3.000 M./MARCHA	3.000 M./MARCHA
		COMPRIMENTO	COMPRIMENTO	COMPRIMENTO
		ALTURA	ALTURA	ALTURA
		60 M./BARREIRAS	60 M./BARREIRAS	60 M./BARREIRAS
		2.000 METROS	2.000 METROS	2.000 METROS
		60 METROS	60 METROS	60 METROS
		300 METROS	300 METROS	3.000 METROS
17 Dezembro	FEMININOS	MARTELO (3 Kg)	MARTELO (4 Kg)	MARTELO (4 Kg)
		DISCO (1 Kg)	DISCO (1 Kg)	DISCO (1 Kg)
		DARDO (500 g.)	DARDO (600 g.)	DARDO (600 g.)
	MASCULINOS	MARTELO (5 Kg)	MARTELO (6 Kg)	MARTELO (7.260 Kg)
		DISCO (1.5 Kg)	DISCO (1.750 Kg)	DISCO (2 Kg)
		DARDO (700 g.)	DARDO (800 g.)	DARDO (800 g)
NOTA - Estas provas são integradas em: MEETING JOVEM DE ABERTURA, TORNEIO DE ABERTURA E NA 1ª JORNADA DE LANÇAMENTOS LONGOS.				

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.