



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO N.º 03/2017

(RETIFICADO)

Setúbal, 03/01/2017

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL MARCHA ATLÉTICA EM ESTRADA
(ASSOCIAÇÕES ATLETISMO DE SETÚBAL, LISBOA E ÉVORA)

LOCAL: Quinta do Conde (Av. 1.º de Maio)

DATA: 07 de Janeiro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

COLABORAÇÃO: Associação de Atletismo de Lisboa

APOIO: Junta de Freguesia da Quinta do Conde

PROGRAMA- HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
14.00	20 Km	Sen.	Masc.	(a)
14.00	10 Km	Sen.	Masc.	C. R. Setúbal
14.00	10 Km	Sen.	Fem.	
14.00	10 KM	Jun.	Masc.	
14.00	5 KM	Juv.	Masc.	
14.00	5 KM	Vet.	Masc.	(b)
14.00	5 KM	Juv.	Fem.	
14.00	5 KM	Jun.	Fem.	
14.00	5 KM	Vet.	Fem.	(b)
15.30	4 KM	Inic.	Masc.	
15.30	4 KM	Inic.	Fem.	
16.00	3 KM	Inf.	Masc.	
16.00	3 KM	Inf.	Fem.	
16.30	1 KM	Benj. B	Masc.	
16.30	1 KM	Benj. B	Fem.	

REGULAMENTO

- (a) - Os atletas de Setúbal, se quiserem, poderão participar nos 20 Km. No entanto, para a classificação individual e coletiva, apenas conta a passagem aos 10 Km.
- (b) - Veteranos Masc./Fem. (escalão único).

1. PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas que já estejam filiados na época 2016/2017;
- Os atletas Benjamins A não podem participar nesta competição.

2. CLASSIFICAÇÃO

- Serão elaboradas classificações individuais para os escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e **Veteranos**;
- Serão elaboradas classificações colectivas em Femininos e Masculinos no conjunto dos referidos escalões;
- Para a classificação colectiva pontuam os 5 melhores atletas de cada escalão, atribuindo-se 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º 1 ao 10º.

3. PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- Taças às três primeiras equipas de cada sexo.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições dos atletas não filiados na As.A.S., terão que ser enviadas para a Associação de Atletismo de Setúbal, até ao dia 04 de Janeiro.

Nota: A prova de 20 Km tem a duração limite de 2h10m.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S