



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 03/2018

Setúbal, 24 de Novembro de 2017

COMPETIÇÃO: *TORNEIO DE ABERTURA (JUV. – JUN. – SEN.)*

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda (Almada)

DATA: 09 de Dezembro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

(Sábado – 09/Dezembro)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
14.30	14.40	14.50	15.00	3.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC	(a)
14.30	14.40	14.50	15.00	3.000 m./Marcha	JUV/JUN/SEN	FEM	(b)
		14.30	15.00	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
		14.30	15.00	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	(*)
15.00	15.10	15.20	15.30	60 m./Bar. (0.91)	JUV	MASC	series
15.10	15.20	15.30	15.40	60 m./Bar. (1.00)	JUN	MASC	series
15.20	15.30	15.40	15.50	60 m./Bar. (1.06)	SEN	MASC	series
		15.30	16.00	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
		15.30	16.00	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	(**)
		15.30	16.00	Peso (5 kg)	JUV	MASC	
		15.30	16.00	Peso (6 kg)	JUN	MASC	
		15.30	16.00	Peso (7.260 kg)	SEN	MASC	
15.30	15.40	15.50	16.00	60 m./Bar. (0.76)	JUV	FEM	series
15.40	15.50	16.00	16.10	60 m./Bar. (0.84)	JUN/SEN	FEM	series
15.50	16.00	16.10	16.20	2.000 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
16.00	16.10	16.20	16.30	2.000 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
16.15	16.25	16.35	16.45	60 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	series
16.30	17.00	17.10	17.00	60 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	series
		16.30	17.00	Peso (3 kg)	JUV	FEM	
		16.30	17.00	Peso (4 kg)	JUN/SEN	FEM	
16.45	16.55	17.05	17.15	300 metros	JUV/JUN/SEN	MASC	series
17.00	17.10	17.20	17.30	300 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Series
17.15	17.25	17.35	17.45	1.000 metros	JUV/JUN/SEN	FEM	series

a) Pistas 1 a 3 - b) Pistas 4 a 6

Nota: Este programa-horário, pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas que já estejam federados na época 2017/2018;
- **Os escalões em vigor nesta competição são os da época 2016/2017;**

JUVENIS	2001 / 2000	SENIORES	1997 e antes
JUNIORES	1999 / 1998	VETERANOS	- Ano referência 1982
SUB / 23	1995, 1996 e 1997	<i>(Anos de nascimento certos)</i>	

- Os atletas Juvenis que participem numa prova de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida;
- Os atletas Juniores que participem numa distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida;
- Cada Atleta pode participar em duas (2) provas nesta jornada.

CONCURSOS

- Cada atleta tem direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios;

ALTURA DAS FASQUIAS

(*) - 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.53

(**) - 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.73

IMPORTANTE

O horário das confirmações, deve ser rigorosamente cumprido, a fim de serem elaboradas atempadamente as series e ordem de partidas.

NOTAS

- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição;
- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 9/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.

Pel'O Departamento Técnico
Da As.A.S.