



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 04/2017

(RETIFICADO)

Setúbal, 24 de Novembro de 2016

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

CONCENTRAÇÃO DE LANÇAMENTOS (INICIADOS E JUVENIS)

(Concentração integrada no Plano de Desenvolvimento Desportivo, inserido no Plano de Atividades para a Época de 2017)

A Associação de Atletismo de Setúbal realiza no próximo **dia 03 de Dezembro** a 1ª Concentração de 2016/2017 para atletas Iniciados e Juvenis.

A Concentração irá decorrer no **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)** entre as **9.00 horas e as 13 horas**.

Horas	ENQUADRAMENTO TÉCNICO		
09.00 09.50	Domingos Santos – As.A.S. Apresentação / Objetivos Normas e Regras de Ajuizamento	D. Técnico Regional Enquadramento Técnico	João Ferreira / Vitor Silva / Rui Santos / Silvério Manso / Alírio Mota / João Coelho
10.00 10.50	João Ferreira DISCO (Juvenis – Masc/Fem)	João Coelho / Rui Santos / Vitor Silva DARDO (JUV – Masc/ Fem)	Silvério Manso/ Alírio Mota MARTELO (Iniciados – Masc/ Fem)
11.00 11.50	João Coelho / Vitor Silva / Rui Santos DARDO (Iniciados – Masc/ Fem)	João Ferreira / Adriano Encarnação PESO (JUV – Masc/Fem)	Silvério Manso / Alírio Mota MARTELO (Juvenis – Masc/ Fem)
12.00 12.50	João Ferreira DISCO (Iniciados – Masc/ Fem)	Adriano Encarnação PESO (INIC – Masc/ Fem)	

ATLETAS CONVOCADOS

Mara Magro - GDIS	Mariana Carvalho - AAPL	Alice Silva – IND-ST
Júlio Santos- CPPEA	Fábio Silva - AAPL	Inês Diogo - SAF
Cecília Rebocho – NDJL-ST	Tiago Assunção - AAPL	João Oliveira - SAF
Afonso Jantarada - NDJL-ST	Gonçalo Carvalho- ACDC	Mariana Merineanu - SAF
Márcio Horta – NDJL-ST	Maria Viegas - ACDC	Bárbara Beijinha - CABB
Quésia Reis - GDC	Rafael Canastra - QFC	Pedro Dias - CABB
Joana Pereira – GDC	Tomás Coelho – QFC	Bernardo Oliveira - CABB
Beatriz Santos - AACC	Daniela Pereira - QFC	
Ângela Costa – CDRR	João Brito – QFC	

NOTA - Conforme o estabelecido nas Normas Regulamentares da As.A.S. relativo a Estágios e Concentrações, os atletas deverão ser acompanhados pelos técnicos;

- A deslocação é da responsabilidade dos clubes representantes dos atletas e técnicos.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.