



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Circular nº 04/2017

(RETIFICADO)

Setúbal, 24 de Novembro de 2016

AOS CLUBES FILIADOS NA As.A.S.

CONCENTRAÇÃO DE LANÇAMENTOS (INICIADOS E JUVENIS)

(Concentração integrada no Plano de Desenvolvimento Desportivo, inserido no Plano de Atividades para a Época de 2017)

A Associação de Atletismo de Setúbal realiza no próximo **dia 03 de Dezembro** a 1ª Concentração de 2016/2017 para atletas Iniciados e Juvenis.

A Concentração irá decorrer no **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)** entre as **9.00 horas e as 13 horas**.

| Horas | ENQUADRAMENTO TÉCNICO | | |
|----------------|--|---|--|
| 09.00 09.50 | Domingos Santos – As.A.S. Apresentação / Objetivos Normas e Regras de Ajuizamento | D. Técnico Regional Enquadramento Técnico | João Ferreira / Vitor Silva / Rui Santos / Silvério Manso / Alírio Mota / João Coelho |
| 10.00 10.50 | João Ferreira DISCO (Juvenis – Masc/Fem) | João Coelho / Rui Santos / Vitor Silva DARDO (JUV – Masc/ Fem) | Silvério Manso/ Alírio Mota MARTELO (Iniciados – Masc/ Fem) |
| 11.00 11.50 | João Coelho / Vitor Silva / Rui Santos DARDO (Iniciados – Masc/ Fem) | João Ferreira / Adriano Encarnação PESO (JUV – Masc/Fem) | Silvério Manso / Alírio Mota MARTELO (Juvenis – Masc/ Fem) |
| 12.00 12.50 | João Ferreira DISCO (Iniciados – Masc/ Fem) | Adriano Encarnação PESO (INIC – Masc/ Fem) | |

ATLETAS CONVOCADOS

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Mara Magro - GDIS | Mariana Carvalho - AAPL | Alice Silva – IND-ST |
| Júlio Santos- CPPEA | Fábio Silva - AAPL | Inês Diogo - SAF |
| Cecília Rebocho – NDJL-ST | Tiago Assunção - AAPL | João Oliveira - SAF |
| Afonso Jantarada - NDJL-ST | Gonçalo Carvalho- ACDC | Mariana Merineanu - SAF |
| Márcio Horta – NDJL-ST | Maria Viegas - ACDC | Bárbara Beijinha - CABB |
| Quésia Reis - GDC | Rafael Canastra - QFC | Pedro Dias - CABB |
| Joana Pereira – GDC | Tomás Coelho – QFC | Bernardo Oliveira - CABB |
| Beatriz Santos - AACC | Daniela Pereira - QFC | |
| Ângela Costa – CDRR | João Brito – QFC | |

NOTA - Conforme o estabelecido nas Normas Regulamentares da As.A.S. relativo a Estágios e Concentrações, os atletas deverão ser acompanhados pelos técnicos;

- A deslocação é da responsabilidade dos clubes representantes dos atletas e técnicos.

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.