



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 05/2017

(RETIFICADO)

Setúbal, 30 de Dezembro de 2016

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL INVERNO (INDIVIDUAL) +
CAMPEONATO REGIONAL INVERNO (INICIADOS)**

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 14 e 15 de Janeiro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

PROGRAMA – HORÁRIO

SÁBADO (14 - JANEIRO - 2017)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
		14.00	14.30	Vara	JUV/JUN/SEN	MASC	a)
		14.00	14.30	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	b)
		14.00	14.30	Altura	INIC	FEM	(*)
Até 14.00	14.10	14.20	14.30	60 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Elimi.
Até 14.10	14.20	14.30	14.40	60 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Elimi.
Até 14.20	14.30	14.40	14.50	60 Metros	INIC	MASC	Elimi.
Até 14.30	14.40	14.50	15.00	60 Metros	INIC	FEM	Elimi.
		15.00	15.30	Peso (4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		15.00	15.30	Peso (4 kg)	INIC	MASC	
Até 15.15	15.25	15.35	15.45	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
		15.15	15.45	Altura	INIC	MASC	e)
15.25	15.35	15.45	15.55	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		15.30	16.00	Triplo	JUV/JUN/SEN	MASC	(T. 11 m.)
15.35	15.45	15.55	16.05	400 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	series
15.45	15.55	16.05	16.15	400 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	series
		16.05	16.15	60 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
		16.10	16.20	60 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
		16.15	16.25	60 Metros	INIC	MASC	Final
		16.20	16.30	60 Metros	INIC	FEM	Final
Até 16.20	16.30	16.40	16.50	5.000 M./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 16.20	16.30	16.40	16.50	3.000 M./Marcha	JUV/JUN/SEN	FEM	
		16.30	17.00	Comprimento	INIC	FEM	
		16.30	17.00	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 16.55	17.05	17.15	17.25	3.000 M./Marcha	INIC	FEM	
Até 16.55	17.05	17.15	17.25	3.000 M./Marcha	INIC	MASC	

DOMINGO (15 – JANEIRO - 2017)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
		09.00	9.30	Vara	JUV/JUN/SEN	FEM	c)
		09.00	9.30	Vara	INIC	MASC/FEM	(**)
		09.00	9.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
		09.00	9.30	Peso (7.260 kg)	JUN/SEN	MASC	
Até 09.00	09.10	09.20	9.30	60 M./Bar. (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Elim.
Até 09.10	09.20	09.30	9.40	60 M./Bar.(0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Elim.
Até 09.20	09.30	09.40	9.50	60 M./Bar.(0.84)	INIC	MASC	Elim.
Até 09.30	09.40	09.50	10.00	60 M./Bar.(0.76)	INIC	FEM	Elim.
Até 09.50	10.00	10.10	10.20	3.000 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
		10.00	10.30	Triplo	JUV/JUN/SEN	FEM	(T. 9 m.)
		10.00	10.30	Peso (3 kg)	INIC	FEM	
Até 10.05	10.15	10.25	10.35	3.000 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 10.20	10.30	10.40	10.50	600 Metros	INIC	MASC	
Até 10.30	10.40	10.50	11.00	600 Metros	INIC	FEM	
Até 10.40	10.50	11.00	11.10	800 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 10.50	11.00	11.10	11.20	800 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		11.00	11.30	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	d)
		11.00	11.30	Comprimento	INIC	MASC	
Até 11.00	11.10	11.20	11.30	200 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 11.10	11.20	11.30	11.40	200 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
	11.30	11.40	11.50	60 M./Bar. (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
	11.40	11.50	12.00	60 M./Bar.(0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
	11.50	12.00	12.10	60 M./Bar.(0.84)	INIC	MASC	Final
	12.00	12.10	12.20	60 M./Bar.(0.76)	INIC	FEM	Final

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifique.

REGULAMENTO**ALTURA DAS FASQUIAS**

- a) **2.60**; 2.80; 3.00; 3.20; 3.40; 3.60; 3.75; 3.90; 4.00
- b) 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.43; 1.46
- c) 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.35
- d) 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.78.....
- e) 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.63; 1.66
- (*) 1.20;1.25;1.30;1.35;1.40;1.43;1.46
- (**) 1.80; 1.90; 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.35

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO (ABSOLUTOS)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- Cada atleta poderá participar, no máximo, em 3 provas desde que distribuídas pelas duas Jornadas;
- Os atletas Juvenis poderão participar em todas as provas, excetuando o Peso (7.260 Kg);

- Os atletas **Juvenis** que participarem numa prova de distância igual ou superior a 300 metros, **não poderão** participar noutra **corrida ou prova de marcha ou concurso** nessa jornada que se venha a **realizar posteriormente**.

- Os atletas **Juniores** que participarem numa prova de distância igual ou superior a 1.500 metros, **não poderão** participar noutra **corrida ou prova de marcha** nessa jornada, **independentemente da ordem de participação nessas provas**.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

CLASSIFICAÇÃO

- Só Haverá Classificação Individual.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO (INICIADOS)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados;
- Cada atleta poderá participar no máximo em 3 provas desde que distribuídas pelas 2 jornadas;

- Os atletas **Iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, **não poderão** participar em mais nenhuma **corrida, prova de marcha ou concurso** nessa jornada que se **venha a realizar posteriormente**.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

CLASSIFICAÇÃO

- Só Haverá Classificação Individual.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

NOTA: Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.