



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 05/2018

Setúbal, 06 de Dezembro de 2017

RETIFICAÇÃO AO PROGRAMA -HORÁRIO

INFORMAÇÕES

1. Devido à intempérie verificada no passado domingo, o qual motivou a danificação da gaiola de lançamentos não é possível realizar as provas de lançamento de Disco e de Martelo (1ª jornada de lançamentos longos) mantendo-se as provas de Dardo;
2. Informamos que não se irão realizar os 60 metros (Juv/Jun/Sen) Masc. e Fem., em virtude de não ser possível a operação de Vídeo – Finish;
3. Os tempos das restantes corridas serão manuais.

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS (1ª JORNADA) +
TROFÉU REGIONAL DE BENJAMINS B (1ª JORNADA) +
1ª JORNADA DE LANÇAMENTOS LONGOS**

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)

DATA: 17 de Dezembro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

PROGRAMA - HORÁRIO

DOMINGO (17/DEZEMBRO)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.30	10.00	Disco (750 g)	INF	MASC	(exterior)
		9.30	10.00	Dardo (700 g / 800 g)	JUV/JUN/SEN	MASC	1ª J. Lança.
		9.30	10.00	Comprimento	INF	MASC	
Até 09.30	9.40	9.50	10.00	50 metros	BENJ. B	FEM	series
Até 09.45	9.55	10.05	10.15	50 metros	BENJ. B	MASC	series
Até 10.00	10.10	10.20	10.30	60 metros	INF	FEM	series
		10.30	11.00	Disco (600 g)	INF	FEM	(exterior)
		10.30	11.00	Comprimento	BENJ. B	FEM	
		10.30	11.00	Comprimento	BENJ. B	MASC	
Até 10.45	10.55	11.05	11.15	60 metros	INF	MASC	series
Até 11.00	11.10	11.20	11.30	1.000 metros	INF	MASC	
Até 11.15	11.25	11.35	11.45	1.000 metros	INF	FEM	
		11.30	12.00	Comprimento	INF	FEM	
		11.30	12.00	Dardo (500 g / 600 g)	JUV/JUN/SEN	FEM	1ª J. Lança.

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 9/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.

REGULAMENTO

Os escalões em vigor nesta competição são os da época 2017/2018.

TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto escolar do escalão de Benjamins B;
- Cada atleta pode participar nas duas provas em cada jornada;
- **50 Metros** – Partida de pé, um à frente do outro; a partida é dada com tiro de pistola e a cronometragem é eletrónica.

CONCURSOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios;
- **Comprimento** – A corrida de balanço terá, no máximo, 15 m; haverá uma zona de chamada de 60 cm a 1m da areia.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e sexo;

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Infantis;
- Conforme nossa “Circular nº 05/2018” cada atleta poderá realizar (2) provas em cada jornada.
- As atletas que participarem nos 1.000 metros não poderão realizar outra prova posteriormente.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e sexo (título Campeão Regional).

1ª JORNADA DE LANÇAMENTOS LONGOS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- *(Os atletas INICIADOS poderão participar de acordo com solicitação fundamentada).*

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios, no conjunto dos 3 escalões, (Esta regra pode ser alterada em função da quantidade de atletas inscritos).