



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 06/2018

(RETIFICADO)

Setúbal, 02 de Janeiro de 2018

NOVO HORÁRIO DE SÁBADO (início às 9.30 horas)

Em virtude da FPA não ter disponível sistema de cronometragem eletrónica para sábado dia 06/Janerio da parte da tarde, estamos a mudar o horário para a parte da manhã afim de podermos garantir tempos eletrónico.

COMPETIÇÃO: *CAMP. REG. INVERNO (INDIVIDUAL) + CAMP. REG. INVERNO (INICIADOS)*

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 06 e 07 de Janeiro de 2018

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

PROGRAMA – HORÁRIO

SÁBADO (06 - JANEIRO - 2018)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Obs.
		9.00	9.30	Vara	JUV/JUN/SEN	MASC	(a)
		9.00	9.30	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	(b)
		9.00	9.30	Altura	INIC	FEM	(*)
		9.00	9.30	Martelo (5, 6 e 7.260 kg)	JUV/JUN/SEN	MASC	Extra
Até 9.00	9.10	9.20	9.30	60 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Elimi.
Até 9.15	9.25	9.35	9.45	60 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Elimi.
Até 9.30	9.40	9.50	10.00	60 Metros	INIC	MASC	Elimi.
Até 9.45	9.55	10.05	10.15	60 Metros	INIC	FEM	Elimi.
		10.00	10.30	Peso (4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		10.00	10.30	Peso (4 kg)	INIC	MASC	
		10.00	10.30	Tripla	JUV/JUN/SEN	MASC	(T. 11 m.)
		10.00	10.30	Altura	INIC	MASC	(e)
Até 10.00	10.10	10.20	10.30	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 10.15	10.25	10.35	10.45	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 10.30	10.40	10.50	11.00	400 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	series
Até 10.45	10.55	11.05	11.15	400 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	series
		11.00	11.30	Comprimento	INIC	FEM	
		11.00	11.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
	11.10	11.20	11.30	60 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
	11.15	11.25	11.35	60 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
	11.20	11.30	11.40	60 Metros	INIC	MASC	Final
	11.25	11.35	11.45	60 Metros	INIC	FEM	Final
Até 11.30	11.40	11.50	12.00	5.000 M./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 11.30	11.40	11.50	12.00	3.000 M./Marcha	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 12.00	12.10	12.20	12.30	3.000 M./Marcha	INIC	FEM	
Até 12.00	12.10	12.20	12.30	3.000 M./Marcha	INIC	MASC	

DOMINGO (07 – JANEIRO - 2018)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		09.00	9.30	Vara	JUV/JUN/SEN	FEM	(c)
		09.00	9.30	Vara	INIC	MASC/FEM	(**)
		09.00	9.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
		09.00	9.30	Peso (7.260 kg)	JUN/SEN	MASC	
Até 09.00	09.10	09.20	9.30	60 M./Barreiras (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Elim.
Até 09.10	09.20	09.30	9.40	60 M./Barreiras (0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Elim.
Até 09.20	09.30	09.40	9.50	60 M./Barreiras (0.84)	INIC	MASC	Elim.
Até 09.30	09.40	09.50	10.00	60 M./Barreiras (0.76)	INIC	FEM	Elim.
Até 09.50	10.00	10.10	10.20	3.000 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
		10.00	10.30	Triplo	JUV/JUN/SEN	FEM	(T. 9 m.)
		10.00	10.30	Peso (3 kg)	INIC	FEM	
				Disco (1.5 Kg, 1.750 kg e 2 Kg)	JUV/JUN/SEN	MASC	Extra
Até 10.05	10.15	10.25	10.35	3.000 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
Até 10.20	10.30	10.40	10.50	600 Metros	INIC	MASC	
Até 10.30	10.40	10.50	11.00	600 Metros	INIC	FEM	
Até 10.40	10.50	11.00	11.10	800 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 10.50	11.00	11.10	11.20	800 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
		11.00	11.30	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	(d)
		11.00	11.30	Comprimento	INIC	MASC	
Até 11.00	11.10	11.20	11.30	200 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 11.10	11.20	11.30	11.40	200 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	
	11.30	11.40	11.50	60 M./Barreiras (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Final
	11.40	11.50	12.00	60 M./Barreiras (0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Final
	11.50	12.00	12.10	60 M./Barreiras (0.84)	INIC	MASC	Final
	12.00	12.10	12.20	60 M./Barreiras (0.76)	INIC	FEM	Final

Notas:

- Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifique.
- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 9/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

REGULAMENTO**ALTURA DAS FASQUIAS**

- a) 2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.40; 3.60; 3.75; 3.90; 4.00
- b) 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.43; 1.46
- c) 1.80; 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.35
- d) 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.78.....
- e) 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.63; 1.66
- (*) 1.20;1.25;1.30;1.35;1.40;1.43;1.46
- (**) 1.80; 1.90; 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.35

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO (ABSOLUTOS)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- Não podem participar atletas Iniciados;
- Cada atleta poderá participar, no máximo, em 3 provas desde que distribuídas pelas duas Jornadas;
- Os atletas Juvenis poderão participar em todas as provas, excetuando o Peso (7.260 Kg);

- Os atletas **Juvenis** que participarem numa prova de distância igual ou superior a **300 metros**, **não poderão** participar noutra **corrida ou prova de marcha ou concurso** nessa jornada que se venha a **realizar posteriormente**.

- Os atletas **Juniores** que participarem numa prova de distância igual ou superior a **1.500 metros**, **não poderão** participar noutra **corrida ou prova de marcha** nessa jornada, **independentemente da ordem de participação nessas provas**.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

CLASSIFICAÇÃO

- Só Haverá Classificação Individual.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO (INICIADOS)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados;
- Não podem participar atletas Infantis;
- Cada atleta poderá participar no máximo em 3 provas desde que distribuídas pelas 2 jornadas;

- Os atletas **Iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a **250 metros**, **não poderão** participar em mais nenhuma **corrida, prova de marcha ou concurso** nessa jornada que se **venha a realizar posteriormente**.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

CLASSIFICAÇÃO

- Só Haverá Classificação Individual.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

PROVAS EXTRAS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- Não podem participar atletas Iniciados;

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 4 ensaios.