



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 07/2017

**(RETIFICADO)**

Setúbal, 19 de Janeiro de 2017

## COMPETIÇÃO: **Campeonato Regional de Lançamentos**

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)

**DATA:** 28 de Janeiro de 2017

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal do Seixal

### PROGRAMA DE PROVAS

ESCALÕES		PROVAS			
JUV.	FEM.	Peso (3 kg)	Dardo (500 g.)	Disco (1 kg.)	Martelo (3 kg)
JUN.	“	Peso (4 kg)	Dardo (600 g.)	Disco (1 kg)	Martelo (4 kg)
SEN.	“	Peso (4 kg)	Dardo (600 g.)	Disco (1 kg)	Martelo (4 kg)
VET.	“	Peso (4 kg)	Dardo (600 g.)	Disco (1 kg)	Martelo (4 kg)
JUV.	MASC.	Peso (5 kg)	Dardo (700 g.)	Disco (1.5 kg)	Martelo (5 kg)
JUN.	“	Peso (6 kg)	Dardo (800 g.)	Disco (1.750 kg.)	Martelo (6 kg)
SEN.	“	Peso (7.260 kg)	Dardo (800 g.)	Disco (2 kg.)	Martelo (7.260 kg)
VET.	“	Peso (7.260 kg)	Dardo (800 g.)	Disco (2 kg.)	Martelo (7.260 kg)

### PROGRAMA - HORÁRIO

SÁBADO (28 – JANEIRO - 2017)

ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
14.10	14.30	MARTELO (6 kg / 7 kg)	JUN/SEN/VET	MASC.	
14.10	14.30	PESO (3 kg / 4 kg)	JUV/JUN/SEN/VET	FEM.	
14.10	14.30	MARTELO (3 Kg / 5 Kg)	JUV	FEM / MASC	Exterior
15.10	15.30	DISCO (1 Kg / 1,5 Kg)	JUV	FEM / MASC	Exterior
15.10	15.30	MARTELO (4 kg)	JUN/SEN/VET	FEM	
15.10	15.30	DARDO (500 g / 600 g)	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	
16.10	16.30	PESO (5 Kg)	JUV	MASC	
16.10	16.30	DARDO (800 g)	JUN /SEN/VET	MASC	
16.10	16.30	DISCO (1,750 Kg / 2 Kg)	JUN/SEN/VET	MASC	
17.10	17.30	DISCO (1 Kg)	JUN/SEN/VET	FEM	
17.10	17.30	DARDO (700 g)	JUV	MASC	
17.10	17.30	PESO (6 Kg / 7,260 Kg)	JUN/SEN/VET	MASC	

**NOTA:** Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar;
- Cada atleta pode participar em 2 provas do seu escalão. Para a classificação final contam as 2 provas;
- Poderá participar um atleta Iniciado por cada clube.

### PONTUAÇÃO

- A pontuação será obtida através da Tabela Internacional.

### CLASSIFICAÇÃO

- Haverá classificação individual para Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (Masc. e Fem.)

### NÚMERO DE ENSAIOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 melhores a mais 3 ensaios.

### PRÉMIOS

- Serão atribuídas **Medalhas** aos 3 primeiros classificados dos 4 escalões em Fem.e Masc.

---

### NOTAS:

- **A participação de atletas de outras Associações,** é regulamentada pelas normas da Circular nº 09/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.