



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 07/2018

Setúbal, 05/01/2018

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL CLUBES INVERNO - (TROFÉU NARCISO GALHANO)
+ TROFÉU REG. BENJAMINS B (2ª JORNADA) + CONVÍVIO REG. BENJAMINS A

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda (Almada)

DATA: 14 de Janeiro de 2018

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA - HORÁRIO

DOMINGO (14 / JANEIRO)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
Até 9.00 (i)		9.00	9.30	Altura	JUV/JUN/SEN	MASC	(b)
		9.00	9.30	Peso (7.260 kg)	JUN/SEN	MASC	
Até 9.00 (i)		9.00	9.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	FEM	
		9.00	9.30	Martelo (3 kg e 4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	Extra
Até 9.00	9.10	9.20	9.30	60 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 9.10	9.20	9.30	9.40	60 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
	9.30	9.40	9.50	400 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 9.30	9.40	9.50	10.00	400 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
		10.00	10.00	Convívio	BENJ. A	MASC / FEM	
Até 9.40	14.50	10.05	10.10	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 9.50	10.00	10.20	10.20	1.500 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
		10.00	10.30	Altura	BENJ. B	FEM	(a)
		10.00	10.30	Peso (4 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	
		10.00	10.30	Altura	BENJ. B	MASC	(a)
		10.00	10.30	Disco (1 kg)	JUV/JUN/SEN	FEM	Extra
Até 10.00	10.10	10.20	10.30	60 M./Bar. (1.06)	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até-10.15	10.25	10.35	10.45	60 M./Bar. (0.84)	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
Até 10.30	10.30	10.45	11.00	4X200 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Séries
Até 10.50	10.50	11.10	11.20	4X200 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Séries
		11.00	11.30	Vara	JUV/JUN/SEN	FEM	Extra (d)
		11.00	11.30	Altura	JUV/JUN/SEN	FEM	(c)
Até-10.05	10.30	11.00	11.30	Comprimento	JUV/JUN/SEN	MASC	
Até 11.05	11.15	11.25	11.35	3.000 M./Marcha	JUV/JUN/SEN	MASC / FEM	(*)
Até 11.30	11.40	11.50	12.00	1.000 M./Marcha	BENJ. B	MASC / FEM	(*)

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

(*) - Atletas Masculinos pistas 1,2 e 3 / - Atletas Femininos pistas 4,5 e 6.

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES INVERNO (TROFÉU NARCISO GALHANO)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;
- Só podem participar clubes que apresentem no mínimo de 6 atletas nas provas individuais;
- Cada clube apenas pode participar com 1 atleta por prova e 1 equipa de estafeta;
- Cada atleta pode participar em 2 provas individuais e na estafeta;
- Extracompetição estes clubes podem participar com outros atletas;
- Podem participar extracompetição atletas de clubes que não estão a competir coletivamente;
- Os atletas Juvenis não podem participar na prova de Peso (7.260 kg);
- Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por sexo;
- Os atletas Juvenis que participarem numa prova de distância igual ou superior a 800 metros e os atletas Juniores que participarem numa prova de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha, independentemente da ordem de participação nessas provas.

ALTURA DAS FASQUIAS

(b) - Inicia a 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.78; 1.81.....

(c) - Inicia a 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.63; 1.66.....

CLASSIFICAÇÃO

- Só haverá classificação coletiva por género;
- A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes e assim sucessivamente por ordem decrescente.

PRÉMIOS

- Serão atribuídas Taças às 3 primeiras equipas de cada género.

CONCURSOS

- Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

INSCRIÇÕES (i) CAMP. REG. CLUBES INVERNO

- As inscrições são feitas em impresso próprio que enviamos em anexo;
- As inscrições para os concursos serão efetuadas nos respetivos locais;
- Se os Clubes participarem com mais do que 1 atleta, terão que indicar qual o atleta que é efetivo e quais são os extras.

TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B – 2ª jornada

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Benjamins B;
- Cada atleta pode participar nas duas provas em cada jornada.

ALTURA DAS FASQUIAS

(a) - Inicia a 0.90; 0.95; 1.00; 1.05; 1.10; 1.15; 1.20; 1.25; 1.30; 1.33

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e sexo.

CONVÍVIO / JOGOS (BENJAMINS A)

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados do escalão de Benjamins A.
- Atividades a designar no local.

PROVAS EXTRAS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores;

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 4 ensaios.

ALTURA DAS FASQUIAS

(d) - Inicia a 1.80; 2.00; 2.10; 2.20; 2.30; 2.35

Notas:

- A participação de atletas de outras Associações, é regulamentada pelas normas da Circular nº 9/2017, excetuando as Associações com as quais existem protocolos e parcerias.
- Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.

