



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 08/2017

Setúbal, 19 de Janeiro de 2017

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS (1ª JORNADA)
+ TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B (1ª JORNADA)
+ CONVÍVIO / JOGOS – BENJAMINS A**

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento / Seixal

DATA: 29 de Janeiro de 2017

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

DOMINGO (29 / JANEIRO / 2017)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
			10.00	Convívio / Jogos	BENJAMINS A	M / F	(*)
9.30	09.40	9.50	10.00	60 metros	INFANTIS	MASC	
		9.40	10.00	Disco (600 g)	INFANTIS	FEM	
		9.40	10.00	comprimento	BENJAMINS B	FEM	
9.40	09.50	10.00	10.10	50 metros	BENJAMINS B	MASC	
		10.10	10.30	comprimento	INFANTIS	MASC	
		10.40	11.00	comprimento	BENJAMINS B	MASC	
10.30	10.40	10.50	11.00	50 metros	BENJAMINS B	FEM	
10.40	10.50	11.00	11.10	60 metros	INFANTIS	FEM	
		11.10	11.30	Disco (0,750)	INFANTIS	MASC	
		11.10	11.30	comprimento	INFANTIS	FEM	

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifiquem.

REGULAMENTO

CONVÍVIO / JOGOS (BENJAMINS A)

– Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Benjamin A.

(*) - Convívio / Jogos (BENJAMINS A) - Atividades a designar no local.

Art.º 10º RGC: A participação dos Atletas dos Escalões Benjamins A e B terá características lúdicas e deverá expressar-se de preferência através de formas jogadas.

TROFÉU REGIONAL BENJAMINS B

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto escolar do escalão de Benjamins B;
- Os atletas Benjamins A não podem participar;
- Para efeitos de classificação em cada Jornada, os atletas terão de participar numa corrida, e num concurso;
- Cada atleta pode participar até duas provas;
- **50 Metros** – Partida de pé, um à frente do outro; a partida é dada com tiro de pistola e a cronometragem é eletrónica.

CONCURSOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios;
- **Comprimento** – A corrida de balanço terá, no máximo, 15m; haverá uma zona de chamada de 60cm a 1m da areia.

PRÉMIOS

- **Medalhas** aos 3 primeiros classificados em cada jornada por sexo no conjunto das duas provas;

CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar do escalão de Infantis;
- Os Benjamins B não podem participar;
- Cada atleta pode participar em cada jornada num salto, numa corrida e num lançamento.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e sexo (título Campeão Regional).

NOTA: Situações pontuais que surjam no decorrer da competição e que não estejam previstas no presente Regulamento, terão que ser apresentadas ao Delegado Técnico da competição.