



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 08/2018

Setúbal, 16 de Janeiro de 2018

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS (1ª JORNADA) + CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS (2ª JORNADA)

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 28 de Janeiro de 2018

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal Almada

PROGRAMA - HORÁRIO

DOMINGO (28 / JANEIRO)

INSCRIÇÕES	APRESENTAÇÃO NA CÂMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
		9.30	10.00	Peso (3 kg)	INF	MASC	
		9.30	10.00	Peso (2 kg)	INF	FEM	
		9.30	10.00	Altura	INIC	FEM/MASC	(a) / (b)
Até 9.30	9.40	9.50	10.00	80 Metros	INIC	MASC	
Até 9.45	9.55	10.05	10.15	80 Metros	INIC	FEM	
Até 10.00	10.10	10.20	10.30	150 Metros	INF	MASC	(*)
Até 10.15	10.25	10.35	10.45	150 Metros	INF	FEM	(*)
		10.30	11.00	Peso (3 Kg /4 kg)	INIC	FEM/MASC	
		10.30	11.00	Altura	INF	MASC	(c)
		10.30	11.00	Altura	INF	FEM	
Até 10.30	10.40	10.50	11.00	800 Metros	JUV/JUN/SEN	MASC	Extra
Até 10.45	10.55	11.05	11.15	800 Metros	JUV/JUN/SEN	FEM	Extra
Até 11.00	11.10	11.20	11.30	800 Metros	INIC	MASC	(*)
Até 11.15	11.25	11.35	11.45	800 Metros	INIC	FEM	(*)
		11.30	12.00	Dardo (500g /600g)	INIC	FEM/MASC	(*)
Até 11.30	11.40	11.50	12.00	1.000 M./Marcha	INF	MASC	
Até 11.45	11.55	12.05	12.15	1.000 M./Marcha	INF	MASC	

Nota: Este horário pode sofrer ajustamentos caso surjam situações que o justifique

(*) Sem atribuição de título Regional.

1.000 M./MARCHA

Esta prova surge integrada no Torneio de Infantis “sendo uma disciplina Olímpica” tem, contudo, exigências técnicas que vão sendo adquiridas. Nesta fase de iniciação e tendo por base a PROMOÇÃO da marcha não haverá desclassificações, no entanto a competição será ajuizada tecnicamente e após (3) faltas o atleta será penalizado no final com (1) minuto acrescido ao tempo realizado.

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados e do desporto escolar do escalão de Iniciados (só serão atribuídos títulos de campeões regionais aos atletas federados);
- Cada atleta poderá participar no máximo em 2 provas nesta jornada;

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios e os 8 primeiros a mais 3 ensaios.

ALTURA DAS FASQUIAS

(a) - Inicia a 1.20; 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.43

(b) - Inicia a 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.43

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e género (atribuição de título regional).

CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados, e do Desporto Escolar do escalão de Infantis, os Benjamins B não podem participar nesta competição, (só serão atribuídos títulos de campeões regionais aos atletas federados);
- Campeonato Regional de Infantis, “conforme circular nº 05/18” cada atleta poderá realizar (2) provas nesta jornada.

CONCURSOS

- Todos os atletas têm direito a 3 ensaios.

ALTURA DAS FASQUIAS

(c) - Inicia a 0.90; 0.95; 1.00; 1.05; 1.10; 1.15; 1.20; 1.23

PRÉMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova e género (atribuição de título regional).

PROVAS EXTRAS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Podem participar atletas de outras Associações, conforme nossa Circular nº 09/17;
- O alinhamento das series far-se-á de acordo com as marcas dos atletas, independentemente da Associação a que pertençam.

Os casos Omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e Programa Horário, serão resolvidos pela Organização ouvido o Director Técnico Regional.