



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DE ABERTURA (ABSOLUTOS)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 11 de dezembro de 2016

1729001



#### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Final

1º Daniel Jesus 96 S23 CPPEA 2 1 3 8,94



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Final

1ª Ana Leonor 98 Jun CDRR 1 6 5 2,76  
2ª Mafalda Marques 97 Jun CPC 1 7 0 0,59  
3ª Andreia Reis 99 Juv JOMA 1 7 0 1,87 --X  
4ª Daniela Pinheiro 00 Juv EFC-E 1 9 3 2,78 X



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final

1º José Rosa 90 Sen GDC 11,40  
2º Edjoy Almeida 97 Jun GDC 10,90  
3º Pedro Silva 97 Jun GDC 10,58  
4º Francisco Pacheco 74 Vet GDIB 8,82  
5º Emil Veloso 89 Sen AACC 8,34  
6º Carlos Manuel 81 Sen MKED 6,09  
7º Carlos Rodrigues 96 S23 MKED 5,73



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final

1º Diogo Vilelas 00 Juv CORK 10,39 X  
2º Luís Garfo 00 Juv CORK 10,20 X



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final

1º Denil Baía 98 Jun CPC 6,69 -0,7  
2º André Rangel 00 Juv AAPL 6,57 -1,8  
3º Francisco Serra 95 S23 GDC 6,52 -0,6  
4º Herodes Santo 99 Juv CPC 6,18 -0,4  
5º Pedro Gomes 97 Jun GDC 5,79 -1,0  
6º Daniel Coelho 96 S23 GDC 5,64 -0,5  
7º Tiago Tavares 98 Jun GDC 5,38 -0,4



#### 2000 Metros

(Masc)

##### Final

1º Marco Tavares 90 Sen ACRSD 5 4 1,90 X  
2º Marco Teixeira 97 Jun ACRSD 5 4 3,13 X  
3º Miguel Moreira 00 Juv CPC 5 5 8,54  
4º Paulo Aleixo 00 Juv CPC 6 0 1,02  
5º Felisberto Pereira 98 Jun NDJL-ST 6 1 4,50  
6º Danrley Gusmão 96 S23 BRA VFC 6 2 1,10  
7º Íluri Leandro 98 Jun VFC 6 2 4,62  
8º Francisco Costa Reis 96 S23 CDRR 6 2 5,69



#### 2000 Metros

(Masc)

##### Final

9º Jónatas Xavier 99 Juv CPPEA 6 3 5,54  
10º Ricardo Jorge 89 Sen AACC 6 3 6,72  
11º Carlos Manuel 81 Sen MKED 8 0 8,23



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,0

1º Wilson Pedro 98 Jun CABB 7,06  
2º João Patrício 99 Juv VFC 7,28  
3º Afonso Luís 97 Jun CDRR 7,29  
4º Luís Fernandes 82 Sen GDC 7,35  
5º Bruno Campino 00 Juv EFC-E 7,42 X  
6º Caetano Sousa 00 Juv ANG GDC 7,43

##### Serie 2

Vento:

Fav: + 1,1

1º Filipe Almeida 95 S23 AACC 7,23  
2º André Rangel 00 Juv AAPL 7,28  
3º Armando Assembleia 99 Juv VFC 7,30  
4º João Pires 00 Juv EFC-E 7,36 X  
5º João Gomes 97 Jun CDRR 7,51  
6º Nuno Alves 97 Jun CDRR 7,71

##### Serie 3

Vento:

Desf: -0,1

1º Sérgio Alves 97 Jun CDRR 7,29  
2º Dinis Luís 00 Juv CDRR 7,67  
3º Tiago Mina 00 Juv CABB 7,72  
4º Miguel Dias 00 Juv CORK 8,23 X  
5º Fábio Ramos 99 Juv CABB 8,23  
6º Francisco Pacheco 74 Vet GDIB 8,35

##### Serie 4

Vento:

Fav: + 0,3

1º Herodes Santo 99 Juv CPC 7,23  
2º Denil Baía 98 Jun CPC 7,40  
3º Luciano Lima 96 S23 CDRR 7,49  
4º Bruno Miranda 00 Juv EFC-E 7,60 X  
5º Carlos Rodrigues 96 S23 MKED 8,58



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Final

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Andreia Lourenço 00 Juv CPC 8,60  
2ª Kidline Gomes 98 Jun CPV CDRR 8,65  
3ª Valdínia Carvalho 93 Sen CDRR 8,79  
4ª Lídia Barata 98 Jun AAPL 9,32  
5ª Erika Lobo 00 Juv NDJL-ST 9,60  
6ª Mariana Pais 99 Juv AAPL 1 0 2,4



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Kidline Gomes 98 Jun CPV CDRR 5,12 0,0  
2ª Andreia Lourenço 00 Juv CPC 5,12 0,0  
3ª Joana Fernandes 00 Juv GDC 4,66 -0,4



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DE ABERTURA (ABSOLUTOS)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 11 de dezembro de 2016

1729001



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

4ª Valdínia Carvalho	93 Sen	CDRR	4,64	0,0
5ª Lídia Barata	98 Jun	AAPL	3,81	-0,5



#### 2000 Metros

(Fem)

##### Final

1ª Lara Glória	98 Jun	CPC	7 14,28
2ª Soraia Tavares	99 Juv	GDC	7 16,75
3ª Margarida Silva	00 Juv	VFC	7 27,98
4ª Sara Neiva	99 Juv	SAF	7 32,78
5ª Inês Almeida	84 Sen	CPC	7 35,70
6ª Carolina Filipe	99 Juv	CDRR	8 20,37
7ª Cátia Santana	97 Jun	CDRR	8 33,06



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final

1ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	9,72
2ª Gabriela Lopes	98 Jun	EFC-E	9,41 X
3ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	7,10



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final

1ª Ângela Costa	99 Juv	CDRR	12,16
2ª Beatriz Amaral	99 Juv	GDC	9,98
3ª Débora Quaresma	02 Ini	CPC	8,58
4ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	8,16
5ª Mariana Pais	99 Juv	AAPL	7,67



#### 300 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Jorge Colaço	94 S23	AACC	3 5,61
2º Rodrigo Belo	95 S23	JV	3 5,91 X
3º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	3 6,97
4º Luís Lopes	91 Sen	CPPEA	3 7,63
5º Miquel Pinto	99 Juv	AACC	3 8,81
6º Pedro Trindade	99 Juv	AAPL	3 8,84

##### Serie 2

1º João Patrício	99 Juv	VFC	3 7,18
2º Armando Assembleia	99 Juv	VFC	3 7,47
3º Rafael Lima	87 Sen	VFC	3 7,50
4º Edjoy Almeida	97 Jun	GDC	3 7,76
5º João Pires	00 Juv	AJM	3 8,81 X
6º Miguel Valente	99 Juv	GDC	3 9,35

##### Serie 3

1º Alexandre Jones	00 Juv	VFC	3 8,24
2º Paulo Palmeirim	96 S23	AACC	3 8,45
3º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	3 8,89



#### 300 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 3

4º Lucas Matinhos	99 Juv	AJM	3 9,41 X
5º Carlos Pereira	00 Juv	CPPEA	3 9,60

##### Serie 4

1º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	3 9,81
2º Fábio Ramos	99 Juv	CABB	4 0,60
3º Tomás Martins	00 Juv	AACL	4 1,03
4º Alex Ferreira	00 Juv	GRQL	4 1,88
Tiago Mina	00 Juv	CABB	DSQ 162,6

##### Serie 5

1º Sérgio Alves	97 Jun	CDRR	3 7,66
2º Luciano Lima	96 S23	CDRR	3 7,82
3º Emil Veloso	89 Sen	AACC	3 9,01
4º Pedro Silva	97 Jun	GDC	3 9,66
5º Joaquim Lourenço	71 Vet	ANG CDRR	4 6,20

##### Serie 6

1º Filipe Almeida	95 S23	AACC	3 6,15
2º Edgar Fortes	92 Sen	ACRSD	3 7,27 X
3º João Gomes	97 Jun	CDRR	3 8,88
4º Nuno Alves	97 Jun	CDRR	4 0,84
5º Daniel Cardoso	00 Juv	EFC-E	4 5,10 X



#### 300 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	4 4,50
2ª Anna Machado	00 Juv	AACC	4 5,10
3ª Ana Polquinhas	96 S23	AAPL	4 7,24
4ª Ana Reis	99 Juv	AAPL	4 7,74
5ª Íris Rangel	99 Juv	AAPL	5 0,03

##### Serie 2

1ª Patrícia Carvalho	97 Jun	GDC	4 8,54
2ª Filipa Domingos	99 Juv	AAPL	5 0,05
3ª Gabriela Lopes	98 Jun	EFC-E	5 0,56 X
4ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	5 2,03

##### Serie 3

1ª Nádia Lourenço	00 Juv	CDRR	4 6,84
2ª Maria Curado	00 Juv	SAF	4 7,58
3ª Raquel Batista	98 Jun	GDC	4 7,89
4ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	5 7,80



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DE ABERTURA (ABSOLUTOS)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 11 de dezembro de 2016

1729001

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>						
JOMA	JUVENTUDE O.MONTE ABRAAO	1		1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>						
JV	JUVENTUDE VIDIGALENSE		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>						
AACC	A A CHARN CAPARICA	4	10	14	4	8
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	8	4	12	6	3
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		5	5		3
CDRR	C D R RIBEIRINHO	9	13	22	7	8
CPC	CASA POVO CORROIOS	6	6	12	5	4
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		4	4		4
GDC	G DESP CAVADAS	6	12	18	6	10
GDIB	G DESP INDEPENDENTE		2	2		1
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA		1	1		1
MKED	MONTE KAPA		4	4		2
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	3	1	4	2	1
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	2		2	2	
VFC	VITÓRIA F C	1	8	9	1	6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b>						
ACRS	ASSOC. CULT. REC. SRª. DO DESTERRO		3	3		3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>						
AJM	Ass.Jovens Malaranha		2	2		2
CORK	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO		3	3		3
EFC-E	Estrela F.C - Évora	3	4	7	3	4

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>43</b>			<b>37</b>		
		<b>83</b>			<b>64</b>	
			<b>126</b>			<b>101</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
DSQ	Desqualificado
X	A Participar Extra Competição

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>43</b>			<b>37</b>		
		<b>83</b>			<b>64</b>	
			<b>126</b>			<b>101</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	1		1	1		1
Juvenis	23	35	58	20	28	48
Juniores	15	19	34	13	13	26
Sub23	1	15	16	1	12	13
Seniores	3	11	14	2	9	11
Veteranos		3	3		2	2