



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

MEETING JOVEM DE ABERTURA

Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: 17 de dezembro de 2016

1729002



50 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,8 v
1º Hugo Pacheco	05 Ben-B	GDI B	8,10
2º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	8,51
3º Diogo Santos	05 Ben-B	ACDC	8,92
4º Tomás Vaz	05 Ben-B	AACC	9,51
5º Rodrigo Duarte	06 Ben-B	MKED	10,13



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Mariana Martins	05 Ben-B	GDC	8,13
2ª Carolina Seleiro	05 Ben-B	CPPEA	8,20
3ª Dânia Gonçalves	05 Ben-B	MKED	8,58
4ª Leandra Veiga	05 Ben-B	MKED	9,15
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Elin Barros	05 Ben-B STP	GDC	7,49
2ª Carolina Ribeiro	05 Ben-B	AAPL	8,10
3ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	8,56
4ª Inês Gil	06 Ben-B	CDRR	9,38
5ª Mariana Alfacinha	06 Ben-B	CPPEA	9,78



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º César Duarte	04 Inf	GDC	8,56
2º Diogo Pereira	03 Inf	NDJL-ST	9,05
3º André Carvalho	03 Inf	AAPL	9,08
4º Simão José	03 Inf	NDJL-ST	9,61
5º Guilherme Antunes	04 Inf	CPPEA	9,74
6º André Simões	04 Inf	CDRR	10,69



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,0 v
1ª Mariana Ndlate	03 Inf	CPPEA	8,53
2ª Justine Nkansa	03 Inf	BEL CPPEA	8,74
3ª Bruna Eduardo	04 Inf	BRA GDC	8,74
4ª Sara Brito	03 Inf	CPPEA	9,38
5ª Rita Oliveira	03 Inf	AACC	9,62
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Mariana Carvalho	03 Inf	AAPL	8,81
2ª Alexandra Silva	03 Inf	CPPEA	9,61
3ª Bárbara Viegas	03 Inf	MKED	10,03
4ª Sara Borrego	04 Inf	AAPL	10,58



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Tomás Gonçalves	01 Ini	AACC	7,21
2º Guilherme Franco	01 Ini	GRQL	7,65
3º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	8,21



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,3 v
4º Rui Gonçalves	01 Ini	AACC	8,29
5º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	8,77
6º Afonso Santos	02 Ini	AACC	11,52



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Cecília Rebocho	99 Juv	NDJL-ST	48,09
2ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	18,00
3ª Bruna Sebastião	00 Juv	GDC	17,70



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	22,67
2ª Sofia Alves	01 Ini	ACDC	12,27
Alice Silva	02 Ini	IND-ST	SM



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Prova Extra			
1ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	37,05



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º Bernardo Oliveira	99 Juv	CABB	52,27



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final			
1º Afonso Jantarada	01 Ini	NDJL-ST	35,19
2º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	25,36
3º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	16,15



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Rúben Victorino	01 Ini	GDC	6,27 + 0,7
2º Tomás Gonçalves	01 Ini	AACC	5,82 + 3,6 v
3º Tiago Imbunto	01 Ini	GDC	5,58 + 5,0 v
4º João Pereira	01 Ini	NDJL-ST	5,42 + 3,3 v
5º Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	5,18 + 1,4
6º Rui Gonçalves	01 Ini	AACC	4,85 + 2,4 v
7º Íuri Ventura	01 Ini	GDC	4,03 + 4,2 v
8º Afonso Santos	02 Ini	AACC	3,04 + 3,1 v
Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	SM

Marcas Com vento Regulamentar



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

MEETING JOVEM DE ABERTURA

Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: 17 de dezembro de 2016

1729002



Salto em Comprimento

(Masc)

Marcas Com vento Regulamentar

1º Tomás Gonçalves	01 Ini	AACC	5,43	+ 1,3
2º Tiago Imbunto	01 Ini	GDC	5,42	+ 1,8



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	4,83	+ 4,2 v
2ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	4,55	+ 2,0
3ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	4,46	+ 1,8
4ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	4,13	+ 4,0 v
5ª Inês Cruz	01 Ini	AACC	3,88	+ 2,0 v
6ª Maria Alfacinha	02 Ini	CPPEA	3,30	+ 3,7 v
7ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	3,08	+ 3,6 v

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Maria Alfacinha	02 Ini	CPPEA	3,00	+ 0,9
2ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	2,57	+ 2,0 v



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,0 v

1ª Nkansa Delphine	01 Ini	BEL CPPEA	7,99
2ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	8,05
3ª Daniela Amaro	01 Ini	GDC	8,30
4ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	8,69
5ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	8,98

Serie 2

Vento: Fav: + 2,0

1ª Cátia Pereira	01 Ini	ACDC	8,84
2ª Mara Maço	02 Ini	GDIS	9,03
3ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	9,07
4ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	9,24
5ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	9,76
6ª Maria Alfacinha	02 Ini	CPPEA	10,60



150 Metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,7

1º Dinis Marçalo	05 Ben-B	CDRR	2 2,01
2º Rafael Sá	05 Ben-B	GDIB	2 3,37
3º Gustavo Anselmo	05 Ben-B	GDIB	2 4,86
4º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	2 5,13
5º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	2 5,16
6º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	2 5,36
7º Fábio Paulino	06 Ben-B	MKED	2 6,78



150 Metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,9

1ª Elin Barros	05 Ben-B	STP GDC	2 1,47
2ª Carolina Ribeiro	05 Ben-B	AAPL	2 2,90
3ª Raíssa Souza	06 Ben-B	BRA GDIS	2 4,28



150 Metros

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,9

4ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	2 4,69
5ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	2 7,29
6ª Inês Gil	06 Ben-B	CDRR	2 7,50
7ª Luana Monteiro	06 Ben-B	MKED	3 4,93



600 Metros

(Masc)

Final

1º João Pinela	03 Inf	CPPEA	1 4 0,53
2º Élvio Almeida	03 Inf	GDC	1 4 4,49
3º Daniel Salvadinho	04 Inf	GDIB	1 4 5,12
4º Dioço Miranda	03 Inf	VFC	1 4 5,48
5º André Carvalho	03 Inf	AAPL	1 4 9,53
6º João Serrano	04 Inf	GDC	1 4 9,70
7º Dioço Pereira	03 Inf	NDJL-ST	2 0 1,36
8º Simão José	03 Inf	NDJL-ST	2 1 0,62
9º André Simões	04 Inf	CDRR	2 1 5,20
10º Joviano Includo	04 Inf	GBS MKED	2 4 1,77



600 Metros

(Fem)

Final

1ª Leonor André	04 Inf	AACC	1 5 7,14
2ª Bruna Antunes	04 Inf	GRQL	2 0 2,80
3ª Jéssica Reis	04 Inf	CDRR	2 0 5,32
4ª Leonor Pereirinha	04 Inf	GDIB	2 0 9,24



600 Metros

(Masc)

Final

1º Dioço Fernandes	01 Ini	CCRAM	1 3 4,22
2º Luís Gonçalves	01 Ini	VFC	1 3 5,27
3º Pedro Barros	01 Ini	CCRAM	1 3 5,36
4º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	1 3 5,41
5º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	1 3 9,94
6º Miguel Antunes	01 Ini	CDRR	1 4 1,78
7º Eric Almeida	01 Ini	GDC	1 4 2,69



600 Metros

(Fem)

Final

1ª Cátia Pereira	01 Ini	ACDC	1 4 4,87
2ª Beatriz Mendes	02 Ini	CCRAM	1 4 6,17
3ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	1 5 0,61
4ª Inês Cruz	01 Ini	AACC	1 5 8,46
5ª Cátia Mendes	02 Ini	GRQL	2 0 2,62



Disco 1 Kg

(Fem)



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

MEETING JOVEM DE ABERTURA

Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: 17 de dezembro de 2016

1729002



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Cecília Rebocho	99 Juv	NDJL-ST	31,64
2ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	20,06
3ª Alice Silva	02 Ini	IND-ST	19,04
4ª Sofia Alves	01 Ini	ACDC	9,76



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Dias	99 Juv	CABB	39,91
2º Afonso Jantarada	01 Ini	NDJL-ST	30,45
3º Bernardo Oliveira	99 Juv	CABB	28,25
4º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	21,80
5º João Pereira	01 Ini	NDJL-ST	17,64

Bola Medicinal Costa

(Masc)

Final

1º Rafael Sá	05 Ben-B	GDIB	10,76
2º Hugo Pacheco	05 Ben-B	GDIB	9,08
3º Tomás Vaz	05 Ben-B	AACC	8,65
4º Gustavo Anselmo	05 Ben-B	GDIB	8,43
5º Fábio Paulino	06 Ben-B	MKED	8,30
6º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	6,97

Bola Medicinal Costa

(Fem)

Final

1ª Isabel Lima	05 Ben-B	GDC	12,11
2ª Leandra Veiga	05 Ben-B	MKED	10,21
3ª Dânia Gonçalves	05 Ben-B	MKED	8,53
4ª Luana Monteiro	06 Ben-B	MKED	7,03



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Mariana Ndlate	03 Inf	CPPEA	4,44 + 0,8
2ª Mariana Carvalho	03 Inf	AAPL	4,37 + 2,8 v
3ª Bruna Eduardo	04 Inf	BRA GDC	4,31 + 2,8 v
4ª Rita Oliveira	03 Inf	AACC	3,68 + 2,4 v
5ª Justine Nkansa	03 Inf	BEL CPPEA	3,61 + 5,1 v
6ª Filipa Ferreira	03 Inf	CPPEA	3,59 + 4,1 v
7ª Sara Brito	03 Inf	CPPEA	3,56 + 3,4 v
8ª Bárbara Viegas	03 Inf	MKED	3,54 + 2,7 v
9ª Sara Borrego	04 Inf	AAPL	3,49 + 2,0
10ª Alexandra Silva	03 Inf	CPPEA	3,31 + 2,3 v
11ª Leonor Pereirinha	04 Inf	GDIB	3,01 + 1,9

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Rita Oliveira	03 Inf	AACC	3,67 + 1,1
2ª Sara Brito	03 Inf	CPPEA	3,55 + 1,9
3ª Filipa Ferreira	03 Inf	CPPEA	3,34 + 1,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Élvio Almeida	03 Inf	GDC	5,20 + 2,0
2º César Duarte	04 Inf	GDC	4,50 + 3,5 v
3º João Pinela	03 Inf	CPPEA	4,35 + 2,3 v
4º Daniel Salvadinho	04 Inf	GDIB	4,21 + 1,8
5º Guilherme Antunes	04 Inf	CPPEA	3,44 + 0,7
6º Joviano Include	04 Inf	GBS MKED	3,18 + 3,3 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º César Duarte	04 Inf	GDC	3,80 + 0,7
-----------------	--------	-----	------------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Isabel Lima	05 Ben-B	GDC	3,85
2ª Raissa Souza	06 Ben-B	BRA GDIS	3,67
3ª Carolina Ribeiro	05 Ben-B	AAPL	3,58
4ª Carolina Seheiro	05 Ben-B	CPPEA	3,54
5ª Mariana Martins	05 Ben-B	GDC	3,11
6ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	2,68
7ª Mariana Alfacinha	06 Ben-B	CPPEA	2,27



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Dinis Marçalo	05 Ben-B	CDRR	3,51
2º Rodrigo Duarte	06 Ben-B	MKED	3,36
3º Tiaço Marques	06 Ben-B	CDRR	3,25
4º Diogo Santos	05 Ben-B	ACDC	3,09
5º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	3,07



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

MEETING JOVEM DE ABERTURA

Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
Seixal

Jornada de: 17 de dezembro de 2016

1729002

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO SETÚBAL

Federado

AACC	A A CHARN CAPARICA	9	9	18	5	4	9
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	9	4	13	4	2	6
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		1	1		1	1
ACDC	A C D COTOVIA	9	2	11	4	1	5
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		3	3		2	2
CCRAM	C C R ALTO DO MÓINHO	1	2	3	1	2	3
CDRR	C D R RIBEIRINHO	5	6	11	3	4	7
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	23	8	31	11	4	15
GDC	G DESP CAVADAS	12	13	25	7	8	15
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	2	10	12	1	5	6
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	4		4	2		2
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	2	1	3	2	1	3
IND-ST	IND-ST	2		2	1		1
MKED	MONTE KAPA	10	6	16	5	3	8
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	2	12	14	1	6	7
VFC	VITÓRIA F C		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

90			47
	79		45
		169	
			92

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A	27	23	50	13	12	25
Infantis	27	23	50	14	12	26
Iniciados	30	30	60	16	19	35
Juvenis	5	3	8	3	2	5
Juniores	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

90			47
	79		45
		169	
			92

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca