



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1729004



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	1 0,63
2ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	1 0,67
3ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	1 2,20
4ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	1 2,42
5ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	1 3,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	1 0,65
2ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	1 1,32
3ª Inês Henriques	02 Ini	GDC	1 1,77
4ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	1 3,03
Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	1 1,20
2ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	1 1,69
3ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	1 2,67
4ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	1 2,78
Carina Domingos	02 Ini	MKED	
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	1 2,17
2ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	1 2,33
3ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	1 2,41
4ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	1 3,83
5ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	1 5,67



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Anna Machado	00 Juv	AACC	1 1,36
2ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	1 2,68
3ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	1 2,76
4ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	1 2,92



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Júlio Santos	01 Juv	BRA CPPEA	11,80
2º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	9,77
3º Tiago Mina	00 Juv	CABB	8,99
4º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	8,80
5º André Rangel	00 Juv	AAPL	8,68
6º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	8,64
7º Sandro Camões	00 Juv	MKED	8,24
8º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	8,19
9º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	7,77
10º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	7,76
11º António Cardoso	01 Juv	MKED	7,53
12º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	7,48
13º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	7,44
14º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	7,31



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º João Oliveira	02 Ini	SAF	9,55
2º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	9,65
3º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	1 1,62
4º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	1 1,81
5º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	1 1,96
6º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	1 2,12
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	9,57
2º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	1 0,61
3º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	1 1,40
4º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	1 2,17
5º André Carvalho	03 Ini	AAPL	1 2,38



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Valdínia Carvalho	93 Sen	CDRR	1 0,17
2ª Diana Moniz	93 Sen	CPV CDRR	1 1,80



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Kídlina Gomes	98 Jun	CPV CDRR	1 1,37
2ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	1 1,51
3ª Íris Rangel	99 Jun	AAPL	1 1,83



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º André Rangel	00 Juv	AAPL	8,49
2º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	8,63
3º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	9,96
4º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	1 0,56
5º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	1 0,89
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	8,98
2º Tiago Mina	00 Juv	CABB	9,35
3º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	9,75
4º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	1 0,65
5º António Cardoso	01 Juv	MKED	1 1,81



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	1,75
2º Pedro Silva	97 S23	GDC	1,63
3º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	1,57
4º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	1,48
5º Pedro Lopes	96 S23	AAPL	1,45
5º Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	1,45
Tiago Martins	95 S23	AAPL	SM
Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	SM



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
Almada

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1729004



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,1
1º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	9,70
2º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	1 0,42
3º Sandro Camões	00 Juv	MKED	1 3,58
4º Júlio Santos	01 Juv	BRA CPPEA	1 4,71



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
4º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	8,82
5º Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	8,48
6º Pedro Lopes	96 S23	AAPL	7,61
7º Tiago Martins	95 S23	AAPL	6,29
8º Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	5,32



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	9,13
2ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	7,41
3ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	7,37
4ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	7,24
5ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	7,23
6ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	7,16
7ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	6,84
8ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	6,54
9ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	6,54
10ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	6,13
11ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	5,87
12ª Inês Henriques	02 Ini	GDC	5,73
13ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	5,49
14ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	5,40
15ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	5,18
16ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	5,02
17ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	4,60
18ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	4,28
19ª Carina Domingos	02 Ini	MKED	4,01
20ª Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	3,47



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	1,34
2ª Anna Machado	00 Juv	AACC	1,31
3ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	1,28
Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	1,49
2ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	1,25



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Valdínia Carvalho	93 Sen	CDRR	1,40
2ª Diana Moniz	93 Sen	CPV CDRR	1,40



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	5,78 - 0,8
2º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	4,98 + 0,1
3º Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	4,90 0,0
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	4,78 0,0
5º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	4,70 0,0
6º João Oliveira	02 Ini	SAF	4,70 0,0
7º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	4,53 - 0,2
8º Maël Grueau	02 Ini	CPPEA	4,15 0,0
9º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	3,93 - 0,3
10º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	3,93 - 0,2
11º André Carvalho	03 Ini	AAPL	3,55 - 0,8
12º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	3,43 0,0



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	8,51
2º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	8,92
3º Pedro Lopes	96 S23	AAPL	9,45
4º Tiaqo Martins	95 S23	AAPL	1 1,82
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Pedro Silva	97 S23	GDC	9,92
2º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	1 1,04
3º Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	1 3,57
Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	DST



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
1º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	10,80
2º Pedro Silva	97 S23	GDC	10,28
3º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	10,01



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final			
1º João Oliveira	02 Ini	SAF	10,43
2º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	9,29
3º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	9,22
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	8,47
5º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	6,97
6º Maël Grueau	02 Ini	CPPEA	6,50
7º André Carvalho	03 Ini	AAPL	6,28



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1729004



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

8º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	6,19
9º Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	6,11
10º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	5,95
11º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	5,24
12º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	4,77



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º André Rangel	00 Juv	AAPL	1,73
2º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	1,73
3º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	1,64
4º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	1,61
5º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	1,61
6º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	1,58
7º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	1,55
8º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	1,55
9º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	1,52
10º Tiago Mina	00 Juv	CABB	1,46
11º António Cardoso	01 Juv	MKED	1,43
12º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	1,40
Júlio Santos	01 Juv	BRA CPPEA	SM
Sandro Camões	00 Juv	MKED	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	4,54	0,0
2ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	4,53	0,0
3ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	4,45	0,0
4ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	4,30	0,0
5ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	4,29	0,0
6ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	4,21	0,0
7ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	4,04	0,0
8ª Inês Henriques	02 Ini	GDC	4,03	+ 0,7
9ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	3,98	0,0
10ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	3,95	- 0,9
11ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	3,86	0,0
12ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	3,84	0,0
13ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	3,82	- 0,4
14ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	3,70	0,0
15ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	3,53	- 0,2
16ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	3,45	0,0
17ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	3,25	0,0
18ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	3,14	0,0
19ª Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	3,13	0,0
20ª Carina Domingos	02 Ini	MKED	2,13	+ 0,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Anna Machado	00 Juv	AACC	7,18
2ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	6,51
3ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	6,34
4ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	5,68



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	9,48
2ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	6,63



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Valdínia Carvalho	93 Sen	CDRR	9,16
2ª Diana Moniz	93 Sen	CPV CDRR	8,66



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1729004

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO SETÚBAL

Federado

AACC	A A CHARN CAPARICA	12	9	21	4	3	7
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	4	18	22	2	6	8
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		3	3		1	1
ACDC	A C D COTOVIA		3	3		1	1
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		6	6		2	2
CDRR	C D R RIBEIRINHO	12	3	15	4	1	5
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	27	8	35	9	3	12
GDC	G DESP CAVADAS	6	18	24	2	6	8
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	3	3	6	1	1	2
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	3		3	1		1
IND-ST	IND-ST	3	3	6	1	1	2
MKED	MONTE KAPA	3	9	12	1	3	4
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	6	15	21	2	5	7
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	6	3	9	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

85		29
	101	34
	186	63

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	60	35	95	20	12	32
Juvenis	12	42	54	4	14	18
Juniores	7		7	3		3
Sub23		15	15		5	5
Seniores	6	6	12	2	2	4
Veteranos		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

85		29
	101	34
	186	63

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
SM Sem Marca