



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1729005



### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 4,3 v
1º Herodes Santo	99 Jun	GPC	7,20
2º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	7,21
3º João Gomes	97 S23	CDRR	7,50
4º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	7,58
5º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	7,78
6º Diogo Matos	00 Juv	AAPL	8,03
7º Sandro Camões	00 Juv	MKED	9,32
André Pereira	85 Sen	AAPL	FP
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Wilson Pedro	98 Jun	CABB	6,98
2º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	7,24
3º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	7,26
4º José Barata	00 Juv	AAPL	7,68
5º Tiaço Mina	00 Juv	CABB	7,75
6º Henrique Rodrigues	80 Vet	ACDC	7,89
7º Tiago Imbunto	01 Juv	GDC	7,93
8º Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	8,24
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	7,18
2º Pedro Trindade	99 Jun	AAPL	7,26
3º Afonso Luís	97 S23	CDRR	7,36
4º Diogo Gato	00 Juv	AASX	7,69
5º Nuno Alves	97 S23	CDRR	7,71
6º Diogo Martins	01 Juv	CPC	8,04
7º Afonso Jantarada	01 Juv	NDJL-ST	8,50
Francisco Serra	95 S23	GDC	DST
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	7,17
2º Rúben Branco	97 S23	GDPCD	7,34
3º Tiaço Cordeiro	98 Jun	AAPL	7,54
4º Pedro Lopes	96 S23	AAPL	7,61
5º Felisberto Pereira	98 Jun	NDJL-ST	8,25
6º Josemar Mendonça	98 Jun	NDJL-ST	8,73



### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Daniela Amaro	01 Juv	GDC	8,17
2ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	8,53
3ª Açucena Tchuda	01 Juv	GDPCD	8,86
4ª Filipa Domingos	99 Jun	AAPL	8,97
5ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	9,00
6ª Rute Dias	71 Vet	VFC	9,37
7ª Teresa Coelho	68 Vet	VFC	9,39
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Rositinay Mata	99 Jun	STP GDC	8,30
2ª Catarina Coelho	97 S23	AAPL	8,55
3ª Marta Rodrigues	98 Jun	AAPL	8,56
4ª Andreia Lourenço	00 Juv	CPC	8,60
5ª Kídlina Gomes	98 Jun	CPV CDRR	8,61
6ª Ana Reis	99 Jun	AAPL	8,80
7ª Bruna Sebastião	00 Juv	GDC	9,27



### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,7
8ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	9,55



### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Diogo Simas	02 Ini	QFC	7,86 Q
2º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	8,23 Q
3º Diogo Miranda	03 Ini	VFC	8,27 q
4º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	8,93
5º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	9,47
6º Afonso Santos	02 Ini	AACC	1 1,34
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	7,91 Q
2º Miguel Matias	02 Ini	GRQL	8,25 Q
3º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	8,52 q
4º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	8,80
5º André Carvalho	03 Ini	AAPL	9,22
6º João Cascalheira	02 Ini	CDRR	9,31
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,2
1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	7,98 Q
2º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	8,42 Q
3º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	8,53
4º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	8,95
5º Francisco Santos	02 Ini	VFC	9,10
6º Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	9,49



### 60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	8,65 Q
2ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	9,05 Q
3ª Marta Silva	03 Ini	GDPCD	9,09
4ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	9,23
5ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	9,38
6ª Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	9,69
7ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	1 0,00
8ª Gabriela Domingues	03 Ini	AAPL	1 0,30
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	8,07 Q
2ª Rita Marques	02 Ini	EFC-E	8,70 Q-x
3ª Mariana Pereira	02 Ini	ACDC	8,84 q
4ª Nara Marques	02 Ini	GRQL	8,85 q
5ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	8,90
6ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	9,24
7ª Sónia Neves	03 Ini	CDRR	9,42
8ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	9,52
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª Leonor Tiaço	02 Ini	CDRR	8,34 Q
2ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	8,54 Q
3ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	8,96
4ª Mariana Cascalheira	03 Ini	CDRR	9,08



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1729005



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 3,9 v
5ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	9,27
6ª Jéssica Brito	02 Ini	GRQL	9,29
7ª Rita Oliveira	03 Ini	AACC	9,59



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	1,45
2ª Valdínia Carvalho	93 Sen	CDRR	1,40
3ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	1,30



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	1,30
2ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	1,30
3ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	1,30
4ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	1,30
5ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	1,20
6ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	1,20



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Diogo Simas	02 Ini	QFC	1,60
Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	SM



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º André Ranquel	00 Juv	AAPL	3,85
2º Daniel Coelho	96 S23	GDC	3,60
3º Tiaço Silva	94 Sen	AAPL	3,40
4º Pedro Gomes	97 S23	GDC	3,20
5º Jorge Parrulas	69 Vet	VFC	3,00
João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	10,36
2ª Beatriz Amaral	99 Jun	GDC	8,68
3ª Gabriela Lopes	98 Jun	EFC-E	8,61 X
4ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	7,32
5ª Andreia Ribeiro	97 S23	AAPL	6,04
6ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	5,55
7ª Sofia Alves	01 Juv	ACDC	4,99



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final

1º João Oliveira	02 Ini	SAF	11,36
2º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	10,51
3º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	9,28
4º André Carvalho	03 Ini	AAPL	7,28
5º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	6,71
6º Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	5,92
7º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	5,12
8º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	4,81
9º Afonso Santos	02 Ini	AACC	4,51



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

1º Afonso Simão	98 Jun	CABB	4 2 1,53
2º Miquel Moreira	00 Juv	CPC	4 2 2,45
3º Paulo Aleixo	00 Juv	CPC	4 2 6,26
4º Miquel Pedro	01 Juv	VFC	4 2 9,40
5º Rui Casimiro	98 Jun	GDC	4 3 6,35
6º Miquel Antunes	01 Juv	CDRR	4 3 8,70
7º Filipe Bicho Augusto	95 S23	CABB	4 3 9,34
8º Francisco Costa Reis	96 S23	CDRR	4 3 9,53
9º Bernardo Pessoa	00 Juv	CPPEA	4 4 9,39
10º Miquel Rebelo	01 Juv	CPPEA	5 0 1,74
11º João Alves	99 Jun	AACC	5 0 8,01
12º Gonçalo Santos	99 Jun	GDPCD	5 1 0,38
13º Gonçalo Ferra	01 Juv	CPC	5 2 8,08



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	5 0 7,99
2ª Margarida Silva	00 Juv	VFC	5 0 9,69
3ª Soraia Tavares	99 Jun	GDC	5 1 4,52
4ª Mariana Santos	01 Juv	CCRAM	5 2 9,78
5ª Inês Almeida	84 Sen	CPC	5 3 1,33
6ª Mafalda Henriques	00 Juv	ACDC	5 5 5,92
7ª Carolina Filipe	99 Jun	CDRR	5 5 6,13
8ª Cátia Santana	97 S23	CDRR	5 5 6,99



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Jorge Colaço	94 Sen	AACC	5 0,75
2º Rafael Lima	87 Sen	VFC	5 2,03
3º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	5 2,24
4º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	5 2,44
5º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	5 4,08
6º André Pereira	85 Sen	AAPL	5 4,11
7º Luís Varela	97 S23	GDPCD	5 5,48
8º Rúben Da Silva	00 Juv	CPPEA	5 6,98

#### Serie 2



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1729005



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

1º Alexandre Jones	00 Juv	VFC	5 4,09
2º Guilherme Franco	01 Juv	GRQL	5 4,84
3º Fábio Ramos	99 Jun	CABB	5 6,32
4º Tiago Martins	95 S23	AAPL	5 6,74
5º Miquel Valente	99 Jun	GDC	5 7,35
6º Felisberto Pereira	98 Jun	NDJL-ST	5 7,95
7º Tomás Martins	00 Juv	AACC	5 8,85
8º Josemar Mendonça	98 Jun	NDJL-ST	6 6,57

#### Serie 3

1º Rafael Marçalo	99 Jun	CDRR	5 4,64
2º Dioço Fernandes	01 Juv	CCRAM	5 4,89
3º João Gomes	97 S23	CDRR	5 4,99
4º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	5 6,82
5º Alex Ferreira	00 Juv	GRQL	5 7,50
6º Luís Gonçalves	01 Juv	VFC	5 9,54
7º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	6 2,09
8º Joaquim Lourenço	71 Vet	ANG CDRR	6 4,61



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	6 3,15
2ª Lara Glória	98 Jun	GDC	6 3,77
3ª Inês Piló	92 Sen	GDD	6 6,50 X
4ª Carolina Ramalho	99 Jun	GDD	6 7,00 X
5ª Nádia Lourenço	00 Juv	CDRR	6 8,31
6ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	6 9,65
7ª Íris Rangel	99 Jun	AAPL	7 2,32
8ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	7 6,23



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento: Fav: + 2,2 v

1º Wilson Pedro	98 Jun	CABB	6,88
2º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	7,10
3º Herodes Santo	99 Jun	CPC	7,13
4º Pedro Trindade	99 Jun	AAPL	7,25
5º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	7,25
6º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	7,29
7º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	7,32
8º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	7,36



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 2,1 v

1ª Daniela Amaro	01 Juv	GDC	8,09
2ª Rositinay Mata	99 Jun	STP GDC	8,14
3ª Catarina Coelho	97 S23	AAPL	8,57
4ª Andreia Lourenço	00 Juv	CPC	8,61
5ª Marta Rodrigues	98 Jun	AAPL	8,64
6ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	8,64



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 2,1 v

7ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	8,64
8ª Açucena Tchuda	01 Juv	GDPCD	8,87



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento: Fav: + 1,3

1º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	7,86
2º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	7,95
3º Diogo Simas	02 Ini	QFC	8,16 R adv125,5
4º Miguel Matias	02 Ini	GRQL	8,23
5º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	8,26
6º Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	8,27
7º Diogo Miranda	03 Ini	VFC	8,31
8º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	8,32



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 0,7

1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	8,12
2ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	8,48
3ª Nara Marques	02 Ini	GRQL	8,81
4ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	8,85
5ª Mariana Pereira	02 Ini	ACDC	8,99
6ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	9,00
7ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	9,01
Leonor Tiaço	02 Ini	CDRR	FP



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Denil Baía	98 Jun	CPC	14,22 +2,6 v
2º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	12,67 -0,1
3º Nicolas Silva	97 S23	GDPCD	12,57 +2,3 v
4º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	11,92 0,0
5º Luciano Lima	96 S23	CDRR	11,81 +1,7
6º Fábio Pires	00 Juv	CDRR	11,50 +0,8

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Denil Baía	98 Jun	CPC	14,04 +1,2
2º Nicolas Silva	97 S23	GDPCD	12,20 +1,2



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º Sidney Santos	99 Jun	STP SCP	2 3 1 1,52 X
2º Ricardo Bernardino	99 Jun	SCP	2 3 3 6,47 X
3º Ricardo Santos	75 Vet	GDPCD	2 4 3 6,43 <
4º João Pinel	01 Juv	CABB	2 8 2 8,14
5º Daniel Jesus	96 S23	CPPEA	3 3 2 7,40



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 14 de janeiro de 2017

1729005



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

1ª Ana Leonor	98 Jun	CDRR	16 0 5,99
2ª Andreia Reis	99 Jun	JOMA	16 3 0,77 <-X
3ª Andreia Jesus	98 Jun	GDPCD	16 3 4,74
4ª Tânia Reis	84 Sen	CABB	16 3 7,13
5ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	16 4 7,56
6ª Mafalda Marques	97 S23	CPC	16 5 1,23
7ª Filipa Santos	01 Juv	CABB	16 5 2,86
8ª Renata Barry	99 Jun	LAFM	17 3 7,15
9ª Sandra Rocha	70 Vet	LAFM	18 5 1,66
10ª Yohanqlimar Lopes	01 Juv	GDPCD	21 0 3,51



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

18ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	3,10 +0,4
19ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	3,00 +0,7
20ª Rita Oliveira	03 Ini	AACC	2,98 +0,3
21ª Gabriela Domingues	03 Ini	AAPL	2,79 +0,4
22ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	2,75 +0,4



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Torres	03 Ini	LAFM	15 1 4,63
2ª Jéssica Santiago	03 Ini	LAFM	17 0 2,26
3ª Beatriz Dionísio	02 Ini	ACDC	18 2 5,62
4ª Mafalda Sousa	02 Ini	LAFM	18 3 9,83
5ª Leonor Santos	03 Ini	SAF	18 4 7,77
6ª Paula Brito	02 Ini	LAFM	20 1 9,00



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Rositinay Mata	99 Jun	STP GDC	5,23 0,0
2ª Andreia Lourenço	00 Juv	CPC	4,85 0,0
3ª Andreia Ribeiro	97 S23	AAPL	4,34 0,0
4ª Gabriela Lopes	98 Jun	EFC-E	4,30 0,0 -X
5ª Diana Moniz	93 Sen	CPV CDRR	4,02 0,0
6ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	3,82 0,0



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	4,84 +0,2
2ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	4,43 +0,6
3ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	4,26 +0,9
4ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	4,23 +0,2
5ª Rita Marques	02 Ini	EFC-E	4,17 +0,3 -X
6ª Mariana Pereira	02 Ini	ACDC	4,12 +0,4
7ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	4,01 +0,5
8ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	3,92 +0,6
9ª Mariana Cascalheira	03 Ini	CDRR	3,69 +0,2
10ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	3,60 +0,6
11ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	3,56 +0,4
12ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	3,50 0,0
13ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	3,50 +0,6
14ª Marta Silva	03 Ini	GDPCD	3,48 +0,2
15ª Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	3,46 +0,1
16ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	3,38 0,0
17ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	3,19 +0,5



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 15 de janeiro de 2017

1729005



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,6
1º	Luís Fernandes 82 Sen	GDC	8,63
2º	Edjoy Almeida 97 S23	GDC	8,69
3º	Armando Assembleia 99 Jun	VFC	9,19
4º	Luciano Lima 96 S23	CDRR	9,29
5º	Pedro Lopes 96 S23	AAPL	9,48
	Tiago Mina 00 Juv	CABB	DSQ 168,7 b



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª	Valdínia Carvalho 93 Sen	CDRR	1 0,11
2ª	Iris Rançel 99 Jun	AAPL	1 1,81



### 60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,7
1º	Márcio Horta 02 Ini	NDJL-ST	9,24
2º	Élvio Almeida 03 Ini	GDC	9,49
3º	Gonçalo Vieira 02 Ini	GDC	1 1,65



### 60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1ª	Inês Santos 02 Ini	CPPEA	1 0,23
2ª	Raquel Oliveira 02 Ini	AACC	1 0,48
3ª	Leonor Tiago 02 Ini	CDRR	1 0,72
4ª	Andreia Pereira 02 Ini	CPPEA	1 0,98
5ª	Vitória Horta 02 Ini	GDC	1 1,15
6ª	Cristina Furtado 02 Ini	GDC	1 1,69
7ª	Marta Araújo 02 Ini	CPPEA	1 2,48
8ª	Sara Brito 03 Ini	CPPEA	1 2,94



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
1º	Pedro Costa 92 Sen	AAPL	10,74
2º	Pedro Dias 99 Jun	CABB	9,96
3º	Bernardo Oliveira 99 Jun	CABB	9,62
4º	Francisco Pacheco 74 Vet	GDIB	7,87
5º	Carlos Manuel 81 Vet	MKED	6,44
6º	Carlos Rodrigues 96 S23	MKED	5,28



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º	André Rançel 00 Juv	AAPL	6,50 + 0,9
2º	Denil Baía 98 Jun	CPC	6,32 + 1,8
3º	Luís Fernandes 82 Sen	GDC	6,14 + 0,7
4º	Nicolas Silva 97 S23	GDPCD	5,90 + 1,6



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
5º	Fábio Pires 00 Juv	CDRR	5,72 + 1,1
6º	Daniel Coelho 96 S23	GDC	5,55 + 2,3 v
7º	Diogo Gato 00 Juv	AASX	5,46 + 1,7
8º	Nuno Alves 97 S23	CDRR	5,37 + 0,9
9º	Gonçalo Carvalho 00 Juv	ACDC	5,26 + 0,8
10º	Tiago Imbunto 01 Juv	GDC	5,16 + 1,7
11º	Diogo Martins 01 Juv	CPC	5,12 + 0,8
12º	Afonso Jantarada 01 Juv	NDJL-ST	4,66 + 0,7
13º	Carlos Rodrigues 96 S23	MKED	4,08 + 1,9

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º	Daniel Coelho 96 S23	GDC	5,44 + 1,4
----	----------------------	-----	------------



### 3.000 Metros

(Masc)

Final			
1º	Nelson Cruz 77 Vet	CPPEA	9 0 2,94
2º	Ricardo Abreu 79 Vet	CPPEA	9 0 6,48
3º	Filipe Ramos 98 Jun	CPPEA	9 0 9,63
4º	Bernardo Pessoa 00 Juv	CPPEA	9 1 6,17
5º	Filipe Rebelo 95 S23	CPPEA	9 2 2,88
6º	Vasco Marta 91 Sen	VFC	9 2 5,56
7º	Pedro Marques 82 Sen	CPPEA	9 3 3,49
8º	Paulo Aleixo 00 Juv	CPC	9 3 4,79
9º	Danrley Gusmão 96 S23	BPA VFC	9 5 9,15
10º	Íluri Leandro 98 Jun	VFC	1 0 1 1,62
11º	David Pereira 92 Sen	GDIB	1 0 1 5,52
12º	Carlos Pereira 00 Juv	CPPEA	1 0 2 5,84
13º	Alexandre Baião 01 Juv	AASX	1 1 2 7,04
14º	Carlos Manuel 81 Vet	MKED	1 3 0 5,70



### Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª	Valdínia Carvalho 93 Sen	CDRR	9,99 + 1,5
2ª	Diana Moniz 93 Sen	CPV CDRR	9,55 + 2,4 v



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª	Débora Quaresma 02 Ini	CPC	11,67
2ª	Inês Diogo 02 Ini	SAF	10,42
3ª	Inês Santos 02 Ini	CPPEA	7,55
4ª	Mariana Silva 02 Ini	ACDC	7,10
5ª	Marta Martins 02 Ini	CPPEA	7,06



### 3.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª	Ana Raimundo 99 Jun	EFC-E	1 1 0 0,59 X
2ª	Soraia Tavares 99 Jun	GDC	1 1 4 9,65



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 15 de janeiro de 2017

1729005



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final

3ª Andreia Jesus	98 Jun	GDPCD	12 1 1,17
4ª Catarina Anastácio	97 S23	CDRR	12 2 1,23
5ª Cátia Santana	97 S23	CDRR	13 4 0,98



### 600 Metros

(Masc)

#### Final

1º Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	1 3 3,86
2º Diogo Miranda	03 Ini	VFC	1 3 6,06
3º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	1 3 8,18
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	1 4 1,26
5º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	1 4 5,12
6º André Carvalho	03 Ini	AAPL	1 4 6,41
7º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	1 4 7,21
8º Francisco Santos	02 Ini	VFC	1 4 9,75
9º Gabriel Lopes	03 Ini	GDPCD	1 5 3,37
10º João Cascalheira	02 Ini	CDRR	1 5 5,71
11º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	1 5 7,00
12º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	1 5 7,28



### 600 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Beatriz Mendes	02 Ini	CCRAM	1 4 7,10
2ª Mariana Cascalheira	03 Ini	CDRR	1 5 2,59
3ª Cátia Mendes	02 Ini	GRQL	1 5 6,17
4ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	1 5 7,41
5ª Mariana Pereira	02 Ini	GDPCD	2 0 0,69
6ª Maria Mendes	03 Ini	CCRAM	2 0 0,99
7ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	2 0 2,45
8ª Marta Silva	03 Ini	GDPCD	2 0 5,45
9ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	2 0 5,79
10ª Inês Dias	03 Ini	GDPCD	2 0 6,37
11ª Júlia Domingos	02 Ini	QFC	2 0 6,73
12ª Rita Oliveira	03 Ini	AACC	2 1 0,61
13ª Beatriz Palma	03 Ini	GDIB	2 1 1,70
14ª Sónia Neves	03 Ini	CDRR	2 1 4,85



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Serra	95 S23	IND - LX	2 0 2,35 X
2º Miguel Moreira	00 Juv	CPC	2 0 2,99
3º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	2 0 3,61
4º Fábio Ramos	99 Jun	CABB	2 0 7,34
5º Felisberto Pereira	98 Jun	NDJL-ST	2 0 9,22
6º Rúben Cardoso	99 Jun	CPPEA	2 1 3,80
7º Tiago Martins	95 S23	AAPL	2 1 4,58
8º Miguel Antunes	01 Juv	CDRR	2 1 5,02
9º Tomás Martins	00 Juv	AACC	2 2 3,09
10º Gonçalo Rodrigues	00 Juv	AAPL	2 2 7,38



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Miguel Pedro	01 Juv	VFC	2 0 7,49
2º Diogo Fernandes	01 Juv	CCRAM	2 0 8,24
3º João Tchuda	98 Jun	GDPCD	2 0 8,31
4º Luís Varela	97 S23	GDPCD	2 0 9,69
5º Rafael Lima	87 Sen	VFC	2 1 1,13
6º Alexandre Jones	00 Juv	VFC	2 1 2,66
7º Francisco Costa Reis	96 S23	CDRR	2 1 6,90
8º Miguel Duarte	73 Vet	VFC	2 2 4,09
9º Pedro Barros	01 Juv	CCRAM	2 2 4,10
10º Gonçalo Santos	99 Jun	GDPCD	2 2 4,29
11º Gonçalo Ferra	01 Juv	CPC	2 3 6,24



### 800 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Neiva	01 Juv	SAF	2 2 7,29
2ª Margarida Silva	00 Juv	VFC	2 2 8,10
3ª Lara Glória	98 Jun	CPC	2 2 8,31
4ª Carolina Ramalho	99 Jun	GDD	2 2 9,11 X
5ª Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	2 3 1,48
6ª Ana Polquinhas	96 S23	AAPL	2 3 5,18
7ª Inês Almeida	84 Sen	CPC	2 3 7,04
8ª Ana Leonor	98 Jun	CDRR	2 4 3,22
9ª Teresa Coelho	70 Vet	VFC	2 4 4,04
10ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	2 4 6,68
11ª Ana Reis	99 Jun	AAPL	2 4 7,21
12ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	2 4 8,10
13ª Maria Lapinha	00 Juv	NDJL-ST	2 5 5,67
Inês Diogo	02 Ini	SAF	DST



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	2,70
2ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	1,90



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º João Oliveira	02 Ini	SAF	2,35
2º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	2,30
3º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	2,30
4º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	2,00



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Joana Fernandes	00 Juv	GDC	2,45
2ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	2,20
3ª Mariana Rita Balona	00 Juv	AAPL	2,10



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 15 de janeiro de 2017

1729005



### Salto em Comprimento

(Masc)



### 200 Metros

(Fem)

Final			
1º Diogo Simas	02 Ini	QFC	5,47 + 1,8
2º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	5,31 + 1,8
3º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	4,92 + 1,1
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	4,79 + 1,5
5º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	4,50 + 1,2
6º João Cascalheira	02 Ini	CDRR	3,89 + 2,6 v

Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Inês Pilló	92 Sen	GDD	2 8,58 X
2ª Nádia Lourenço	00 Juv	CDRR	2 9,58
3ª Mafalda Henriques	00 Juv	ACDC	3 0,19
4ª Filipa Domingos	99 Jun	AAPL	3 0,55
5ª Íris Ranquel	99 Jun	AAPL	3 0,74
6ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	3 3,48



### 200 Metros

(Masc)



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1				Vento:	Fav: + 1,3
1º Jorge Colaço	94 Sen	AACC	2 2,90		
2º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	2 3,14		
3º Miguel Valente	99 Jun	GDC	2 3,51		
4º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	2 3,65		
5º Herodes Santo	99 Jun	CPC	2 3,80		
6º João Gomes	97 S23	CDRR	2 3,81		
7º Rúben Branco	97 S23	GDPCD	2 5,00		
Serie 2				Vento:	Fav: + 2,0
1º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	2 3,08		
2º Denil Baía	98 Jun	CPC	2 3,64		
3º Guilherme Franco	01 Juv	GRQL	2 4,15		
4º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	2 4,21		
5º Alex Ferreira	00 Juv	GRQL	2 5,32		
6º Tiaqo Mina	00 Juv	CABB	2 5,39		
Wilson Pedro	98 Jun	CABB			DSQ 163,3 a
Serie 3				Vento:	Fav: + 0,9
1º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	2 4,28		
2º Afonso Luís	97 S23	CDRR	2 4,40		
3º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	2 4,93		
4º Tiago Cordeiro	98 Jun	AAPL	2 4,95		
5º Luís Gonçalves	01 Juv	VFC	2 5,89		
6º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	2 6,08		
7º Afonso Jantarada	01 Juv	NDJL-ST	2 8,24		
Serie 4				Vento:	Fav: + 2,0
1º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	2 2,87		
2º Pedro Trindade	99 Jun	AAPL	2 3,59		
3º Rafael Marçalo	99 Jun	CDRR	2 4,70		
4º Nuno Alves	97 S23	CDRR	2 5,43		
5º Henrique Rodrigues	80 Vet	ACDC	2 6,19		
6º Joaquim Lourenço	71 Vet	ANG CDRR	2 8,54		
7º André Martins	01 Juv	QFC	3 0,41		

Final			
1º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	1,70
2º Daniel Coelho	96 S23	GDC	1,65
3º Luciano Lima	96 S23	CDRR	1,65
4º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	1,60
5º Carlos Pereira	00 Juv	CPPEA	1,55
Marco Sequeira	00 Juv	CABB	SM
Dinis Luís	00 Juv	CDRR	SM
Rúben Cardoso	99 Jun	CPPEA	SM



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1				Vento:	Fav: + 1,2
1ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	2 7,89		
2ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	2 8,17		
3ª Rositinay Mata	99 Jun	STP GDC	2 8,66		
4ª Georgete Silva	99 Jun	GDPCD	2 8,76		
5ª Maria Curado	00 Juv	SAF	2 9,18		
6ª Açucena Tchuda	01 Juv	GDPCD	2 9,65		



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO INDIVIDUAL (ABS. + INIC.)

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

SETÚBAL

Jornada de: 15 de janeiro de 2017

1729005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas					
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T			
<b>PORTUGAL</b>																
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							Federado									
IND - LX	IND-LX		1	1	1	1										
JOMA	JUVENTUDE O.MONTE ABRAAO	1		1	1											
SCP	Sporting Clube Portugal		2	2	2	2										
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							Federado									
AACC	A A CHARN CAPARICA	10	17	27	4	8	12									
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	21	34	55	10	16	26									
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		5	5	4		4									
ACDC	A C D COTOVIA	15	4	19	7	2	9									
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	2	15	17	2	9	11									
CCRAM	C C R ALTO DO MOINHO	3	3	6	3	2	5									
CDRR	C D R RIBEIRINHO	30	31	61	12	12	24									
CPC	CASA POVO CORROIOS	9	15	24	5	6	11									
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	22	21	43	7	13	20									
GDC	G DESP CAVADAS	19	29	48	9	11	20									
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	3	2	5	1	2	3									
GDIS	INDEPENDENTE SETUBAL	7		7	2		2									
GDPCD	G D P CHÃO DURO	12	12	24	7	7	14									
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	6	6	12	4	3	7									
IND-ST	IND-ST		2	2		1	1									
LAFM	LEARNTOGETHER	6		6	6		6									
MKED	MONTE KAPA		6	6		3	3									
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	6	19	25	2	7	9									
QFC	QUINTAJENSE F C	1	5	6	1	2	3									
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	10	2	12	6	1	7									
VFC	VITÓRIA F C	5	22	27	4	12	16									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>							Federado									
EFC-E	Estrela F.C - Évora	5		5	3		3									
GDD	GRUPO DESPORTIVO DIANA	4		4	2		2									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>197</b>			<b>98</b>											
			<b>253</b>			<b>124</b>										
				<b>450</b>			<b>222</b>									
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas												
	F	M	T	F	M	T										
Iniciados	95	62	157	42	22	64										
Juvenis	38	71	109	21	39	60										
Juniores	41	44	85	20	23	43										
Sub23	9	47	56	6	22	28										
Seniores	10	17	27	5	9	14										
Veteranos	4	12	16	4	9	13										

### Legendagem de Observações Codificadas

<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
R	Regra
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição