



Associação de Atletismo de Setúbal
Comunicado de Resultados
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS
Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
Seixal

Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1729006



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	10,30
2ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	7,07



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Florbela Mendes	97 S23	MKED	8,50
2ª Tânia Reis	84 Sen	CABB	6,73



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Francislaine Serra	94 Sen	BRA SCP	13,65
-----------------------	--------	---------	-------



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final

1º Bernardo Oliveira	99 Jun	CABB	46,54
----------------------	--------	------	-------



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º Aristides Pestana	71 Vet	CFB	34,85
----------------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º João Matias	97 S23	SLB	39,66
----------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final

1º Elvino Cruz	34 Vet	CFB	27,92
2º José Bom	33 Vet	LPSC	16,48



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Cecília Rebocho	99 Jun	NDJL-ST	42,64
2ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	39,33
3ª Beatriz Vitoriano	98 Jun	AACC	33,40



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

Florbela Mendes	97 S23	MKED	SM
-----------------	--------	------	----



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Rafaela Moutinho	97 S23	SCP	44,20
---------------------	--------	-----	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Alice Silva	02 Ini	IND-ST	26,20
2ª Maria Viegas	01 Juv	ACDC	25,22
3ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	24,07
4ª Sofia Alves	01 Juv	ACDC	15,33
5ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	13,16



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Carla Oliveira	80 Vet	CABB	25,89
-------------------	--------	------	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Morais	65 Vet	SLB	31,32
---------------	--------	-----	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	37,53
2º Júlio Santos	01 Juv	BRA CPPEA	37,34
3º João Oliveira	02 Ini	SAF	33,53
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	28,90
5º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	26,94
6º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	26,43
7º Sandro Camões	00 Juv	MKED	18,92



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	33,37
2ª Alice Silva	02 Ini	IND-ST	28,24
3ª Débora Quaresma	02 Ini	CPC	25,21
4ª Daniela Pereira	00 Juv	QFC	24,97
5ª Bruna Sebastião	00 Juv	GDC	22,23
6ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	19,64
7ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	19,56



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º Tomás Coelho	01 Juv	QFC	45,89
2º Tiago Assunção	00 Juv	AAPL	45,67



Associação de Atletismo de Setúbal
Comunicado de Resultados
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS
Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
Seixal

Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1729006



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

3º Afonso Jantarada	01 Juv	NDJL-ST	38,58
4º Rafael Canastra	01 Juv	QFC	37,38
5º João Brito	01 Juv	QFC	31,76
6º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	25,97



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Margarida Feliciano	01 Juv	SCP	40,21
------------------------	--------	-----	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º José Rosa	90 Sen	GDC	50,08
--------------	--------	-----	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Carlos Cunha	62 Vet	CPPEA	41,85
2º Carlos Manuel	81 Vet	MKED	17,99



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Esmeraldino Triço	96 S23	ANG SLB	49,47
----------------------	--------	---------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Armindo Pestana	71 Vet	CFB	40,74
--------------------	--------	-----	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Rui Vergamota	57 Vet	JOMA	28,30
------------------	--------	------	-------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Júlio Santos	01 Juv	BRA CPPEA	11,72
2º Tiaço Assunção	00 Juv	AAPL	11,06
3º Gonçalo Carvalho	00 Juv	ACDC	9,55



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Débora Quaresma	02 Ini	CPC	10,63
2ª Inês Dioço	02 Ini	SAF	9,52
3ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	8,71
4ª Maria Viegas	01 Juv	ACDC	7,64
5ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	7,03
6ª Ana Carrasqueiro	03 Ini	MKED	4,30



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Margarida Ferreira	00 Juv	SCP	11,05
-----------------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º André Jidkov	01 Juv	SCP	11,24
2º Cleide Lopes	00 Juv	SCP	11,04



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Pedro Dias	99 Jun	CABB	34,32
---------------	--------	------	-------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Tomás Coelho	01 Juv	QFC	35,90
2º João Brito	01 Juv	QFC	35,03
3º Rafael Canastra	01 Juv	QFC	33,43
4º Afonso Jantarada	01 Juv	NDJL-ST	29,55
5º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	23,93
6º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	20,32
7º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	19,61
8º Sandro Camões	00 Juv	MKED	16,93



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

1º Pedro Silva	97 S23	GDC	28,35
2º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	25,72
3º Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	13,16



Disco 2 KgS

(Masc)

Final


1º Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	26,72
----------------------	--------	------	-------



Associação de Atletismo de Setúbal
Comunicado de Resultados
 CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS
 Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
 Seixal


Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1729006

 **Disco 1.5 Kg (Masc)**


Final

1º Cleide Lopes	00 Juv	SCP	33,10
-----------------	--------	-----	-------

 **Disco 1.750 Kg (Masc)**


Final

1º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	32,42
--------------------	--------	-----	-------

 **Disco 2 KgS (Masc)**

Final

1º João Matias	97 S23	SLB	32,57
2º Nelson Mateus	96 S23	SCP	32,01

 **Disco 1 Kg (Masc)**


Final

1º José Bom	33 Vet	LPSC	11,08
-------------	--------	------	-------

 **Disco 2 KgS (Masc)**


Final

1º Aristides Pestana	71 Vet	CFB	25,77
2º Reinaldo Fernandes	70 Vet	CFB	21,83
3º Armindo Pestana	71 Vet	CFB	20,03

 **Disco 2 KgS (Masc)**


Final

1º Orlando Alves	72 Vet	CFB	23,07
------------------	--------	-----	-------

 **Lançamento Peso-7.26 (Masc)**

Final

1º José Rosa	90 Sen	GDC	10,64
2º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	9,51
3º Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	5,03


 **Lançamento Peso-6Kg (Masc)**

Final

1º Bernardo Oliveira	99 Jun	CABB	11,02
2º Pedro Dias	99 Jun	CABB	10,89

 **Lançamento Peso-7.26 (Masc)**

Final

 **Lançamento Peso-7.26 (Masc)**

Final

1º Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	8,25
2º Carlos Manuel	81 Vet	MKED	6,02

 **Lançamento Peso-7.26 (Masc)**


Final

1º Orlando Alves	72 Vet	CFB	7,53
------------------	--------	-----	------

 **Lançamento Peso-7.26 (Masc)**


Final

1º Reinaldo Fernandes	70 Vet	CFB	8,20
-----------------------	--------	-----	------

 **Lançamento Peso-4Kg (Masc)**


Final

1º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	12,18
--------------------	--------	-----	-------

 **Lançamento Peso-3Kg (Masc)**


Final

1º Elvino Cruz	34 Vet	CFB	7,79
----------------	--------	-----	------

 **Lançamento Peso-5Kg (Masc)**


Final

1º José Silva	52 Vet	SCUT	9,19
---------------	--------	------	------

 **Lançamento Peso-6Kg (Masc)**


Final

1º Rui Vergamota	57 Vet	JOMA	9,07
------------------	--------	------	------

 **Disco 1 Kg (Fem)**

Final

1ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	25,52
2ª Daniela Pereira	00 Juv	QFC	20,65
3ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	18,32
4ª Sofia Alves	01 Juv	ACDC	12,14

 **Disco 1 Kg (Fem)**

Final

1ª Cecília Rebocho	99 Jun	NDJL-ST	31,59
--------------------	--------	---------	-------



Associação de Atletismo de Setúbal
Comunicado de Resultados
 CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS
 Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
 Seixal

Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1729006



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Tânia Reis 84 Sen CABB 21,32



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Carla Oliveira 80 Vet CABB 15,03



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Marqarida Feliciano 01 Juv SCP 31,23
 2ª Marqarida Ferreira 00 Juv SCP 27,58



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Liliana Cá 86 Sen NLUZ 49,37



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Morais 65 Vet SLB 25,06

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

CFB	BELENENSES / MARSANS	10	10		5	5
JOMA	JUVENTUDE O.MONTE ABRAAO	2	2		1	1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S.C.		2	2	1	1
NLUZ	Assoc. Desp. Novas Luzes	1		1	1	1
SCP	Sporting Clube Portugal	6	6	12	4	4
SCUT	Sport Clube União Torreense		1	1	1	1
SLB	SPORT LISBOA BENFICA	2	3	5	1	2
<u>ASSOCIACÃO ATLETISMO SETÚBAL</u>						Federado
AACC	A A CHARN CAPARICA	6	2	8	3	1
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE		4	4		2
ACDC	A C D COTOVIA	8	2	10	4	1
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	4	4	8	2	2
CPC	CASA POVO CORROIOS	2		2	1	1
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA		3	3		2
GDC	G DESP CAVADAS	1	3	4	1	2
GDIB	G DESP INDEPENDENTE		2	2		1
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	2		2	1	1
IND-ST	IND-ST	2	1	3	1	1
MKED	MONTE KAPA	3	6	9	2	3
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	2	6	8	1	3
QFC	QUINTAJENSE F C	2	6	8	1	3
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	2	1	3	1	1

Totais de participações individuais + estafetas

43 24
 64 36
 107 60

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Iniciados	11	4	15	6	3	9
Juvenis	15	23	38	8	12	20
Juniores	6	6	12	3	3	6
Sub23	3	7	10	2	5	7
Seniores	4	4	8	3	2	5
Veteranos	4	20	24	2	11	13

Totais de participações individuais + estafetas

43 24
 64 36
 107 60



Associação de Atletismo de Setúbal
Comunicado de Resultados
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS
Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento
Seixal

Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1729006

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca