



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

CAMP. REG. CORTA-MATO

Quinta do Conde

Jornada de: 19 de fevereiro de 2017

1729008

Corta-mato 2000m (Fem)				Corta-mato 2000m (Masc)			
INF				INF			
1ª Viviana Parrulas	05 Inf	VFC	8 1 1	14º Santiago Xavier	06 Ben-B	GDPCD	8 5 1
2ª Natália Branco	05 Inf	NAP	8 1 5	15º Rodrigo Cardoso	06 Ben-B	AAPL	8 5 6
3ª Leonor André	04 Inf	AACC	8 1 7	16º Gustavo Anselmo	05 Inf	GDIB	9 0 2
4ª Jéssica Reis	04 Inf	CDRR	8 1 9	17º João Jesus	04 Inf	GDPCD	9 1 2
5ª Fabiana Palmeiro	04 Inf	GDPCD	8 2 1	18º Rafael Spencer	04 Inf	NDJL-ST	9 3 5
6ª Miriam Marques	04 Inf	CPPEA	8 2 1	19º João Pedro Silva	07 Ben-B	AAPL	9 4 0
7ª Gersilene Sousa	05 Inf	GDC	8 3 8	20º Daniel Cebotari	06 Ben-B	AAPL	9 4 0
8ª Mónica Portugal	05 Inf	IND-ST	9 0 2	21º Diogo Santos	05 Inf	ACDC	9 4 5
9ª Marília Valentão	04 Inf	CDRR	9 0 3	22º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	9 4 8
10ª Bruna Antunes	04 Inf	GRQL	9 0 5	23º Rodrigo Duarte	06 Ben-B	MKED	9 5 1
11ª Carolina Seleiro	05 Inf	CPPEA	9 0 7	24º Hugo Pacheco	05 Inf	GDIB	9 5 5
12ª Bruna Eduardo	04 Inf	BRA GDC	9 1 0	25º Tomás Domingues	07 Ben-B	GDPCD	9 5 6
13ª Sara Camarão	05 Inf	GDPCD	9 2 5	26º Pedro Ilhorca	05 Inf	CPPEA	10 1 1
14ª Leonor Pereirinha	04 Inf	GDIB	9 2 6	27º Joviano Inlude	04 Inf	GBS MKED	11 0 1
15ª Cristina Rosário	04 Inf	GDC	9 3 0	28º Luís Carrasqueiro	06 Ben-B	MKED	11 0 3
16ª Inês Parrulas	05 Inf	VFC	9 3 3	29º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	11 2 5
17ª Elin Barros	05 Inf	STP GDC	9 4 8	30º Tomás Vaz	05 Inf	AACC	14 4 4
18ª Sofia Martins	05 Inf	CPPEA	9 5 3	31º David Mestre	05 Inf	NDJL-ST	14 5 1
19ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	9 5 7	Corta-mato 3.000m (Fem)			
20ª Mafalda Marranita	04 Inf	GDPCD	10 0 0	INI			
21ª Carolina Dias	05 Inf	CPPEA	10 0 6	1ª Cátia Mendes	02 Ini	GRQL	12 1 3
22ª Rita Fonseca	05 Inf	AAPL	10 0 8	2ª Beatriz Mendes	02 Ini	CCRAM	12 3 6
23ª Íris Pinheiro	05 Inf	AAPL	10 1 1	3ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	12 4 9
24ª Mariana Martins	05 Inf	GDC	10 2 0	4ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	13 1 6
25ª Maria João Santos	04 Inf	AACC	11 2 7	5ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	13 1 7
26ª Marta Espírito Santo	05 Inf	AACC	11 2 8	6ª Matilde Conceição	02 Ini	GDPCD	13 1 7
27ª Inês Carvalho	05 Inf	CPPEA	12 1 2	7ª Mariana Galdes	02 Ini	GDPCD	13 3 5
28ª Dânia Gonçalves	05 Inf	MKED	12 1 5	8ª Beatriz Dionísio	02 Ini	ACDC	13 3 7
29ª Leandra Veiga	05 Inf	MKED	12 3 0	9ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	13 4 3
30ª Alcília Ramos	06 Ben-B	MKED	12 3 1	10ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	13 4 6
31ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	12 3 1	11ª Jéssica Brito	02 Ini	GRQL	13 5 3
32ª Luana Monteiro	06 Ben-B	MKED	16 2 2	12ª Laura Martins	03 Ini	GRQL	13 5 4
Tatiana Seco	04 Inf	GDPCD		13ª Inês Portugal	02 Ini	IND-ST	14 0 0
			DST	14ª Inês Dias	03 Ini	GDPCD	14 0 5
Corta-mato 2000m (Masc)				15ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	14 0 9
INF				16ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	14 1 2
1º João Serrano	04 Inf	GDC	7 3 2	17ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	14 3 7
2º Daniel Salvdinho	04 Inf	GDIB	7 3 8	18ª Marta Silva	03 Ini	GDPCD	14 4 2
3º Guilherme Demétrio	04 Inf	GDIB	7 3 8	19ª Nara Marques	02 Ini	GRQL	14 5 5
4º André Franco	04 Inf	AACC	7 4 0	20ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	15 1 5
5º Tomás Gomes	04 Inf	GDPCD	7 4 7	21ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	15 1 7
6º Gustavo Faias	05 Inf	AACC	7 5 0	22ª Mariana Pereira	02 Ini	GDPCD	15 2 2
7º Dinis Marçalo	05 Inf	CDRR	7 5 5	23ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	15 2 4
8º Rafael Sá	05 Inf	GDIB	8 1 3	24ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	15 3 4
9º Miquel Monteiro	04 Inf	CCRAM	8 1 9	25ª Débora Moreira	02 Ini	CPPEA	15 5 9
10º Tiaço Monteiro	05 Inf	CPPEA	8 3 5	26ª Alexandra Silva	03 Ini	CPPEA	16 1 7
11º Tiaço Hora	04 Inf	CPPEA	8 3 6	Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	
12º Pedro Costa	05 Inf	AACC	8 3 6	Ana Carrasqueiro	03 Ini	MKED	
13º Guilherme Antunes	04 Inf	CPPEA	8 3 9				DST
							SM



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

CAMP. REG. CORTA-MATO

Quinta do Conde



Jornada de: 19 de fevereiro de 2017

1729008

Corta-mato 3.000m

(Masc)

INI				
1º	Bruno Pessoa	02 Ini	CPPEA	1 0 3 3
2º	Jacinto Gaspar	02 Ini	AASX	1 0 5 9
3º	Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	1 1 3 3
4º	André Carvalho	03 Ini	AAPL	1 1 3 7
5º	Guilherme Faias	03 Ini	AACC	1 1 4 0
6º	Dioçgo Miranda	03 Ini	VFC	1 1 4 1
7º	João Pinela	03 Ini	CPPEA	1 1 5 4
8º	Leonardo Moreira	02 Ini	CPPEA	1 2 2 2
9º	Gabriel Lopes	03 Ini	GDPCD	1 2 4 5
10º	Francisco Santos	02 Ini	VFC	1 2 5 2
11º	Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	1 3 1 1
12º	Simão José	03 Ini	NDJL-ST	1 3 1 5
13º	Rodolfo Moreira	02 Ini	CPPEA	1 3 2 9
14º	Dioçgo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	1 3 3 1
15º	Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	1 4 4 8

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

JUV				
1ª	Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	1 6 4 7
2ª	Margarida Silva	00 Juv	VFC	1 7 1 1
3ª	Catarina Santos	00 Juv	ACDC	1 7 5 7
4ª	Nádia Lourenço	00 Juv	CDRR	1 8 4 7
5ª	Nkansa Delphine	01 Juv	BEL CPPEA	1 9 1 6
6ª	Mafalda Henriques	00 Juv	ACDC	1 9 5 8
7ª	Anna Machado	00 Juv	AACC	2 0 0 6
8ª	Marçarida Pires	00 Juv	AACC	2 0 0 9
9ª	Inês Cruz	01 Juv	AACC	2 1 0 5
10ª	Yohançlimar Lopes	01 Juv	GDPCD	2 3 4 8
	Cátia Seco	00 Juv	GDPCD	

Corta-mato 5000m

(Masc)

JUV				
1º	Bernardo Pessoa	00 Juv	CPPEA	1 7 4 2
2º	Paulo Aleixo	00 Juv	CPC	1 8 0 7
3º	Miguel Pedro	01 Juv	VFC	1 8 1 3
4º	Vasco Coelho	01 Juv	CCRAM	1 8 2 2
5º	Miguel Antunes	01 Juv	CDRR	1 8 5 0
6º	Carlos Pereira	00 Juv	CPPEA	1 9 3 0
7º	Dioçgo Fernandes	01 Juv	CCRAM	1 9 4 6
8º	Luís Gonçalves	01 Juv	VFC	1 9 5 2
9º	Pedro Barros	01 Juv	CCRAM	1 9 5 4
10º	Ivan Pinguicha	01 Juv	GDPCD	2 0 0 0
11º	Tomás Ndlate	01 Juv	CPPEA	2 0 0 7
12º	David Alexandre	01 Juv	GDPCD	2 0 3 9
13º	Alexandre Baião	01 Juv	AASX	2 0 4 1
14º	Tiaçgo Rasquete	01 Juv	GDPCD	2 0 5 4
15º	Miguel Rebelo	01 Juv	CPPEA	2 1 1 6
16º	Henrique Luís	01 Juv	CPPEA	2 1 2 6

Corta-mato 5000m

(Masc)

17º	Tomás Martins	00 Juv	AACC	2 1 3 2
18º	Eric Leite	00 Juv	GDPCD	2 1 3 9
19º	Dioçgo Santos	00 Juv	CPC	2 1 4 4
20º	Gonçalo Ferra	01 Juv	CPC	2 2 1 0
21º	Rodrigo Oliveira	01 Juv	CCRAM	2 2 3 5
22º	Sandro Camões	00 Juv	MKED	2 2 5 5
23º	Tiaçgo Gonçalves	00 Juv	CPPEA	2 3 0 0
	Dinis Almeida	00 Juv	GDPCD	

SM

Corta-mato 5000m

(Fem)

ABS FEM

1ª	Inês Marques	93 Sen	UFCI	1 9 4 8
2ª	Soraia Tavares	99 Jun	GDC	2 1 0 3
3ª	Chantal Xhervelle	68 Vet	BEL CPPEA	2 1 5 8
4ª	Catarina Anastácio	97 S23	CDRR	2 2 0 5
5ª	Catarina Carmo	99 Jun	IND-ST	2 2 1 1
6ª	Andreia Jesus	98 Jun	GDPCD	2 2 2 8
7ª	Inês Almeida	84 Sen	CPC	2 2 3 6
8ª	Florbelia Barros	72 Vet	ANE	2 2 5 6
9ª	Isabel Maldonado	63 Vet	GRQL	2 3 1 0
10ª	Filipa Fernandes	83 Sen	ANE	2 3 2 8
11ª	Beatriz Ourives	97 S23	CDRR	2 3 3 6
12ª	Alexandra Silva	76 Vet	GRQL	2 3 4 3
13ª	Cátia Santana	97 S23	CDRR	2 4 1 7
14ª	Carla Paulo	78 Vet	ANE	2 4 3 2
15ª	Ana Leonor	98 Jun	CDRR	2 4 4 2
16ª	Carolina Filipe	99 Jun	CDRR	2 5 0 9
17ª	Teresa Cecilia Silva	73 Vet	CDRR	2 6 0 0
18ª	Dina Oliveira	79 Vet	CPC	2 6 2 9
19ª	Helena Luís	68 Vet	GRQL	2 8 4 1
20ª	Cornelia Lackner	68 Vet	AUT GRQL	2 9 3 1
21ª	Ângela Castro	59 Vet	GRQL	3 1 1 3
22ª	Rita Fachadas	94 Sen	ANE	3 1 3 3

CM 8000 M (JUN.)

(Masc)

JUN MASC

1º	Filipe Ramos	98 Jun	CPPEA	2 8 1 3
2º	Rúben Cardoso	99 Jun	CPPEA	2 9 1 7
3º	Rui Casimiro	98 Jun	GDC	2 9 4 3
4º	Felísberto Pereira	98 Jun	NDJL-ST	3 0 2 4
5º	Jónatas Xavier	99 Jun	CPPEA	3 0 3 4
6º	Fábio Ramos	99 Jun	CABB	3 1 3 4
7º	Iúri Leandro	98 Jun	VFC	3 1 3 6
8º	Leonardo Lopes	99 Jun	CPPEA	3 3 2 0
9º	João Alves	99 Jun	AACC	3 6 2 3
10º	André Guerreiro	99 Jun	GDPCD	4 5 2 6

CM 8000 M

(Masc)

SEM



Associação de Atletismo de Setúbal



Comunicado de Resultados

CAMP. REG. CORTA-MATO

Quinta do Conde

Jornada de: 19 de fevereiro de 2017

1729008

CM 8000 M				(Masc)				CM 8000 M (VET.)				(Masc)			
1º	Nelson Cruz	77 Vet	CPPEA	2 6 2 8	7º	Jose Caramelo	71 Vet	CDRR	3 0 1 6						
2º	André Costa	90 Sen	UFCI	2 7 2 8	8º	António Reis	74 Vet	CDRR	3 0 4 1						
3º	Vasco Marta	91 Sen	VFC	2 7 4 9	9º	João Veiga	59 Vet	CPPEA	3 1 1 5						
4º	Ricardo Abreu	79 Vet	CPPEA	2 8 2 9	10º	José Prazeres	67 Vet	ANE	3 1 2 1						
5º	Carlos Alpoim	82 Sen	CPPEA	2 8 5 5	11º	José Fachadas	70 Vet	ANE	3 1 5 5						
6º	Pedro Marques	82 Sen	CPPEA	2 8 5 8	12º	Marco Fatelo	78 Vet	ANE	3 2 3 1						
7º	Jose Guerra	87 Sen	UFCI	2 9 0 5	13º	Carlos Palas	59 Vet	CPPEA	3 2 3 3						
8º	Luís Fernandes	81 Vet	UFCI	2 9 0 7	14º	Helder Carminé	79 Vet	ANE	3 2 3 5						
9º	Mark Ribeiro	86 Sen	VFC	2 9 2 8	15º	Luís Antunes	77 Vet	ANE	3 2 3 9						
10º	Pedro Pelado	85 Sen	CPPEA	2 9 3 5	16º	Alberto Silva	79 Vet	UFCI	3 2 4 3						
11º	Pedro Ribeiro	91 Sen	UFCI	2 9 3 8	17º	Miguel Duarte	73 Vet	VFC	3 2 4 6						
12º	Filipe Rebelo	95 S23	CPPEA	3 0 0 2	18º	Ricardo Santos	75 Vet	GDPCD	3 2 4 7						
13º	Luís Oliveira	86 Sen	UFCI	3 0 0 5	19º	Nuno Porto	65 Vet	VFC	3 2 4 8						
14º	João Rebelo	93 Sen	UFCI	3 0 2 8	20º	Florival Bacalhau	57 Vet	VFC	3 2 4 9						
15º	Danrley Gusmão	96 S23	BRA VFC	3 0 3 1	21º	Gumersindo Rodrigue	50 Vet	VFC	3 3 0 8						
16º	Rui Maia	96 S23	AAPL	3 0 4 8	22º	Carlos Martins	65 Vet	CPPEA	3 3 5 3						
17º	Paulo Palmeirim	96 S23	AACC	3 1 0 2	23º	Rui Jorge	69 Vet	CDRR	3 4 0 1						
18º	João Ferreira	86 Sen	VFC	3 1 1 3	24º	Pedro Costa Lopes	68 Vet	CPPEA	3 4 1 8						
19º	Francisco Costa Reis	96 S23	CDRR	3 1 1 9	25º	Carlos Pereira	77 Vet	GDPCD	3 4 2 1						
20º	Ildefonso Mendonça	86 Sen	GDRV	3 1 4 7	26º	Joaquim Lourenço	71 Vet	ANG CDRR	3 4 5 6						
21º	Nelson Furtado	93 Sen	GDC	3 1 5 6	27º	Mario Paixão	56 Vet	GRQL	3 5 1 5						
22º	Tiaqo Morais	87 Sen	AACC	3 2 1 0	28º	António Pedro Costa	74 Vet	CPPEA	3 6 1 1						
23º	Emil Veloso	89 Sen	AACC	3 2 1 1	29º	Francisco Calvo	61 Vet	UFCI	3 6 2 7						
24º	Filipe Bicho Augusto	95 S23	CABB	3 2 2 2	30º	José Morais	62 Vet	ANE	3 6 4 0						
25º	David Pereira	92 Sen	GDIB	3 2 2 7	31º	Nuno Miquel Carmo	74 Vet	IND-ST	3 7 0 2						
26º	José Manuel Nunes	93 Sen	ANE	3 3 1 1	32º	Flávio Lopes	82 Vet	GDRV	4 1 3 9						
27º	Xavier Sousa	72 Vet	GDPCD	3 3 3 4	33º	Carlos Manuel	81 Vet	MKED	4 1 5 0						
28º	Carlos Cerqueira	77 Vet	ANE	3 5 0 3	34º	Luís Cruz	71 Vet	VFC	5 0 3 2						
29º	Emanuel Ribeiro	83 Sen	UFCI	3 5 1 1											
30º	Sérgio Macatrão	56 Vet	ANE	3 5 2 9											
31º	David Rosa	76 Vet	ANE	3 5 4 0											
32º	Hugo Salvadinho	76 Vet	GDIB	3 5 4 0											
33º	Francisco Pacheco	74 Vet	GDIB	3 5 4 6											
34º	Ricardo Lobo	73 Vet	ANE	3 6 4 0											
35º	Daniel Jesus	96 S23	CPPEA	3 6 4 7											
36º	Nicolas Silva	97 S23	GDPCD	3 8 0 5											
37º	João Damázio	74 Vet	GDIB	3 8 3 7											
	Carlos Rodrigues	96 S23	MKED					DST							
	Gonçalo Santos	99 Jun	GDPCD					DST							
	Ricardo Jorge	89 Sen	AACC					DST							
	Luís Lopes	91 Sen	CPPEA					DST							

CM 8000 M (VET.) (Masc)

VET				
1º	David Fernandes	74 Vet	VFC	2 8 5 6
2º	Virgílio Gomes	68 Vet	UFCI	2 9 2 1
3º	Pedro Pessoa	66 Vet	CPPEA	2 9 4 2
4º	António Branco	64 Vet	NAP	2 9 5 1
5º	Silvestre Gomes	55 Vet	VFC	2 9 5 4
6º	Luís Gouveia	67 Vet	ANE	3 0 0 3



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

CAMP. REG. CORTA-MATO

Quinta do Conde

Jornada de: 19 de fevereiro de 2017

1729008

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
PORTUGAL			
ASSOCIAÇÃO ATLETISMO SETÚBAL			
	Federado		
AACC A A CHARN CAPARICA	6	11	17
AAPL A ACAD PINHALNOVENSE	4	5	9
AASX A ATLETISMO SEIXAL		2	2
ACDC A C D COTOVIA	5	1	6
ANE A NATUREZA ENSINA	4	12	16
CABB C A BAIXA BANHEIRA		2	2
CCRAM C C R ALTO DO MOÍNH	1	5	6
CDRR C D R RIBEIRINHO	9	7	16
CPC CASA POVO CORROIOS	2	3	5
CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA	17	35	52
GDC G DESP CAVADAS	7	3	10
GDIB G DESP INDEPENDENTE	1	10	11
GDPCD G D P CHÃO DURO	12	16	28
GDRV G D R DA VERDERENA		2	2
GRQL G R QUINTA DA LOMBA	11	1	12
IND-ST IND-ST	4	2	6
MKED MONTE KAPA	6	6	12
NAP N ATLETISMO PENTEADO	1	1	2
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO		5	5
UFCI U F C INDÚSTRIA	1	10	11
VFC VITÓRIA F C	3	16	19
	94		
Totais		155	
			249

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	4	9	13
Infantis	29	22	51
Iniciados	28	15	43
Juvenis	11	24	35
Juniores	5	11	16
Sub23	3	9	12
Seniores	4	20	24
Veteranos	10	45	55
	94		
Totais		155	
			249

Legendagem de Observações Codificada

DST Desistiu
SM Sem Marca