



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

REG. INIC. (1ª JORN.) + TROFÉU REG. BENJ. B (2ª JORN.) + P. OBSERVAÇÃO E I
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
ALMADA

Jornada de: 26 de fevereiro de 2017

1729009



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Diogo Simas	02 Ini	QFC	1 0,09
2º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	1 0,10
3º Elvio Almeida	03 Ini	GDC	1 0,36
4º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	1 0,95
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1º Miquel Matias	02 Ini	GRQL	1 0,68
2º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	1 0,86
3º Francisco Lima	02 Ini	SLA	1 1,42
4º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	1 1,43



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Viviana Parrulas	05 Inf	VFC	3 3 3,17
2ª Miriam Marques	04 Inf	CPPEA	3 3 5,00
3ª Leonor André	04 Inf	AACC	3 3 5,09
4ª Gersiline Sousa	05 Inf	GDC	3 3 9,75
5ª Carolina Seleiro	05 Inf	CPPEA	3 5 6,72
6ª Sofia Martins	05 Inf	CPPEA	3 5 8,81
7ª Inês Parrulas	05 Inf	VFC	4 2 0,48
8ª Inês Carvalho	05 Inf	CPPEA	4 5 5,12
9ª Dânia Gonçalves	05 Inf	MKED	4 5 6,54
10ª Sara Chaves	04 Inf	MKED	4 5 6,57
11ª Leandra Veiga	05 Inf	MKED	4 5 6,90



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	1 0,63
2ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	1 1,09
3ª Leonor Tiaço	02 Ini	CDRR	1 1,16
4ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	1 1,17
5ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	1 1,27
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Nara Marques	02 Ini	GRQL	1 1,47
2ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	1 1,62
3ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	1 2,01
4ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	1 3,15
5ª Gabriela Domingues	03 Ini	AAPL	1 3,47
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	1 1,72
2ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	1 1,77
3ª Margarida Moura	03 Ini	QFC	1 2,76
4ª Júlia Domingos	02 Ini	QFC	1 2,85



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Camila Felício	06 Ben-B	SAF	1,20
2ª Raissa Souza	06 Ben-B	BRA GDIS	1,10
3ª Michelle Elmer	07 Ben-B	CPPEA	1,10
4ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	1,05
5ª Lara Maia	07 Ben-B	CDRR	1,05
6ª Sofia Pessoa	07 Ben-B	ACDC	1,00
7ª Vitória Rodrigues	06 Ben-B	GDPCD	1,00
8ª Rita Martins	07 Ben-B	CPPEA	1,00
9ª Inês Gil	06 Ben-B	CDRR	0,95
10ª Ana Gomes	06 Ben-B	MKED	0,95
10ª Iara Moura	06 Ben-B	QFC	0,95
12ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	0,90
Luana Monteiro	06 Ben-B	MKED	SM
Letícia Vieira	06 Ben-B	MKED	SM



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º João Serrano	04 Inf	GDC	3 1 3,68
2º Daniel Salvadinho	04 Inf	GDIB	3 1 7,80
3º André Franco	04 Inf	AACC	3 1 9,19
4º Guilherme Demétrio	04 Inf	GDIB	3 2 5,26
5º Gustavo Faias	05 Inf	AACC	3 2 9,78
6º Pedro Costa	05 Inf	AACC	3 4 1,50
7º Guilherme Antunes	04 Inf	CPPEA	3 4 6,04
8º Tiaço Monteiro	05 Inf	CPPEA	3 4 6,06
9º Guilherme Figueiredo	04 Inf	EACA	3 5 0,36
10º Miguel Monteiro	04 Inf	CCRAM	3 5 1,12
11º João Jesus	04 Inf	GDPCD	4 0 0,12
12º Rafael Spencer	04 Inf	NDJL-ST	4 0 8,69
13º Pedro Ilhorca	05 Inf	CPPEA	4 1 4,18
14º Joviano Include	04 Inf	GBS MKED	4 5 2,73



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Miquel Moreira	00 Juv	CPC	2 4 6,23
2º Paulo Aleixo	00 Juv	CPC	2 4 6,85
3º Miguel Pedro	01 Juv	VFC	2 4 7,55
4º Diogo Fernandes	01 Juv	CCRAM	2 5 3,74
5º Luís Goncalves	01 Juv	VFC	3 0 8,18
6º David Alexandre	01 Juv	GDPCD	3 0 9,58
7º Tiaço Rasquete	01 Juv	GDPCD	3 1 7,00
8º Rodrigo Oliveira	01 Juv	CCRAM	3 2 0,40



1.000 Metros

(Fem)



Disco 1 Kg

(Masc)

Final			
1º João Oliveira	02 Ini	SAF	34,57
2º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	24,99
3º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	24,79
4º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	19,32
5º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	17,85
6º Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	17,69



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

REG. INIC. (1ª JORN.) + TROFÉU REG. BENJ. B (2ª JORN.) + P. OBSERVAÇÃO E I
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
ALMADA

Jornada de: 26 de fevereiro de 2017

1729009



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

7º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	16,89
8º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	15,48
9º Afonso Santos	02 Ini	AACC	11,07



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Gabriel Simas	06 Ben-B	QFC	1,15
2º Rafael Felisberto	06 Ben-B	SLA	1,10
3º Leonardo Teixeira	07 Ben-B	MKED	1,10
3º João Pedro Silva	07 Ben-B	AAPL	1,10
5º Rodrigo Cardoso	06 Ben-B	AAPL	1,05
5º Santiago Xavier	06 Ben-B	GDPCD	1,05
7º Ricardo Brandão	06 Ben-B	CPPEA	1,05
8º Dinis Silva	07 Ben-B	GDPCD	1,05
8º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	1,05
10º Rodrigo Duarte	06 Ben-B	MKED	1,00
10º Francisco Ribeiro	07 Ben-B	AAPL	1,00
10º Diogo Luz	07 Ben-B	IND-ST	1,00
13º Gabriel Oliveira	06 Ben-B	GDC	1,00
13º Luís Vieira	06 Ben-B	MKED	1,00
15º Vasco Gomes	07 Ben-B	CPPEA	1,00
16º João Bruno	06 Ben-B	EACA	0,95
16º Tomás Lopes	07 Ben-B	MKED	0,95
18º Daniel Cebotari	06 Ben-B	AAPL	0,95
19º Leonardo Camargo	07 Ben-B	MKED	0,95
20º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	0,90
21º Luís Carrasqueiro	06 Ben-B	MKED	0,90
22º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	0,90
Tomás Nabais	07 Ben-B	CPPEA	SM
Afonso Frazão	07 Ben-B	CPPEA	SM
Rúben Pinto	07 Ben-B	MKED	SM
Alexy Esteves	06 Ben-B	GDC	SM
Vasco Costa Lopes	07 Ben-B	CPPEA	SM



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	3 2 0,47
2ª Margarida Silva	00 Juv	VFC	3 2 1,43
3ª Mariana Santos	01 Juv	CCRAM	3 3 1,24
4ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	3 3 3,72



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Ricardo Brandão	06 Ben-B	CPPEA	2 3,74
2º Rodrigo Cardoso	06 Ben-B	AAPL	2 4,68
3º Henrique Patiño	07 Ben-B	EACA	2 5,77
4º Tomás Lopes	07 Ben-B	MKED	2 6,13
5º Alexy Esteves	06 Ben-B	GDC	2 6,63



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

6º Tomás Nabais	07 Ben-B	CPPEA	3 4,70
-----------------	----------	-------	--------

Serie 2

Vento: 0,0

1º Dinis Silva	07 Ben-B	GDPCD	2 3,73
2º Francisco Ribeiro	07 Ben-B	AAPL	2 4,91
3º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	2 4,93
4º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	2 6,36
5º Vasco Gomes	07 Ben-B	CPPEA	2 6,84
6º Rodrigo Duarte	06 Ben-B	MKED	2 7,21

Serie 3

Vento: 0,0

1º Gabriel Simas	06 Ben-B	QFC	2 3,34
2º Santiago Xavier	06 Ben-B	GDPCD	2 4,85
3º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	2 5,30
4º João Bruno	06 Ben-B	EACA	2 6,61
5º Luís Vieira	06 Ben-B	MKED	2 7,42
6º Luís Carrasqueiro	06 Ben-B	MKED	3 1,52

Serie 4

Vento: Desf: - 1,3

1º Leonardo Teixeira	07 Ben-B	MKED	2 4,77
2º Daniel Cebotari	06 Ben-B	AAPL	2 4,94
3º Diogo Luz	07 Ben-B	IND-ST	2 6,42
4º Afonso Frazão	07 Ben-B	CPPEA	2 6,59
5º Vasco Costa Lopes	07 Ben-B	CPPEA	2 8,03

Serie 5

Vento: 0,0

1º Gabriel Oliveira	06 Ben-B	GDC	2 4,27
2º Rafael Felisberto	06 Ben-B	SLA	2 4,90
3º João Pedro Silva	07 Ben-B	AAPL	2 5,26
4º Rúben Pinto	07 Ben-B	MKED	3 0,78
5º Leonardo Camargo	07 Ben-B	MKED	3 0,99



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,0

1ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	2 4,29
2ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	2 6,39
3ª Michelle Elmer	07 Ben-B	CPPEA	2 6,80
4ª Ana Gomes	06 Ben-B	MKED	2 7,44
5ª Lara Maia	07 Ben-B	CDRR	2 7,66

Serie 2

Vento: Desf: - 1,3

1ª Raissa Souza	06 Ben-B	BRA GDIS	2 4,19
2ª Camila Felício	06 Ben-B	SAF	2 7,48
3ª Sofia Pessoa	07 Ben-B	ACDC	2 8,20
4ª Rita Martins	07 Ben-B	CPPEA	2 8,39
5ª Leticia Vieira	06 Ben-B	MKED	3 2,83

Serie 3

Vento: Desf: - 0,8

1ª Iara Moura	06 Ben-B	QFC	2 5,71
2ª Inês Gil	06 Ben-B	CDRR	2 8,45
3ª Vitória Rodrigues	06 Ben-B	GDPCD	2 9,18
4ª Luana Monteiro	06 Ben-B	MKED	4 0,13



1.500 Metros

(Masc)

Final



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

REG. INIC. (1ª JORN.) + TROFÉU REG. BENJ. B (2ª JORN.) + P. OBSERVAÇÃO E I
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
ALMADA

Jornada de: 26 de fevereiro de 2017

1729009



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Bruno Pessoa	02 Ini	CPPEA	4 4 3,28
2º João Fernandes	02 Ini	GRQL	4 5 8,65
3º Íuri Oliveira	02 Ini	GDC	5 0 2,70
4º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	5 0 3,30
5º Diogo Miranda	03 Ini	VFC	5 0 4,37
6º Francisco Santos	02 Ini	VFC	5 1 2,59
7º Leonardo Moreira	02 Ini	CPPEA	5 1 4,68
8º Gabriel Lopes	03 Ini	GDPCD	5 2 7,40
9º Rodolfo Moreira	02 Ini	CPPEA	5 3 8,36



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Beatriz Mendes	02 Ini	CCRAM	5 1 7,63
2ª Cátia Mendes	02 Ini	GRQL	5 2 6,07
3ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	5 3 5,25
4ª Mariana Gerales	02 Ini	GDPCD	5 3 6,88
5ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	5 3 9,12
6ª Maria Mendes	03 Ini	CCRAM	5 4 4,42
7ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	5 5 3,33
8ª Inês Dias	03 Ini	GDPCD	6 0 7,75
9ª Laura Martins	03 Ini	GRQL	6 1 7,39
10ª Inês Portugal	02 Ini	IND-ST	6 3 2,06
11ª Joana Luz	03 Ini	IND-ST	7 0 9,70



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	31,97
2ª Débora Quaresma	02 Ini	CPC	25,76
3ª Beatriz Garcia	03 Ini	SAF	23,45
4ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	22,66
5ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	15,76
6ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	15,26
7ª Leonor Santos	03 Ini	SAF	14,74
8ª Ana Carrasqueiro	03 Ini	MKED	9,79
Inês Portugal	02 Ini	IND-ST	SM



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	3 1,97
2º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	3 2,45
3º João Pinela	03 Ini	CPPEA	3 4,26
4º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	3 8,23
5º Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	4 0,25

Serie 2

1º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	3 3,34
2º Vitor Valverde	02 Ini	CPPEA	3 5,10
3º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	3 5,62
4º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	3 6,21



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

5º Afonso Santos	02 Ini	AACC	5 4,12
Simão José	03 Ini	NDJL-ST	DSQ 163,3a



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	3 4,28
2ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	3 5,63
3ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	3 6,40
4ª Inês Henriques	02 Ini	GDC	3 7,80
5ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	4 2,10

Serie 2

1ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	3 8,34
2ª Débora Moreira	02 Ini	CPPEA	4 0,70
3ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	4 1,15
4ª Filipa Caldeira	02 Ini	CPPEA	4 2,61
5ª Júlia Domingos	02 Ini	QFC	4 3,58

Serie 3

1ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	3 6,39
2ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	3 7,08
3ª Mariana Pereira	02 Ini	GDPCD	3 9,84
4ª Margarida Moura	03 Ini	QFC	4 3,05
5ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	4 5,67

Serie 4

1ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	3 9,18
2ª Marta Martins	02 Ini	CPPEA	4 2,72
3ª Íris Afonso	02 Ini	SAF	4 3,95
4ª Ana Carrasqueiro	03 Ini	MKED	5 7,02



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

1ª Nkansa Delphine	01 Juv	BEL CPPEA	1 2,44
2ª Daniela Amaro	01 Juv	GDC	1 3,11
3ª Vitória Monteiro	99 Jun	AAPL	1 3,13
4ª Rositiny Mata	99 Jun	STP GDC	1 3,54
5ª Filipa Domingos	99 Jun	AAPL	1 4,33

Serie 2

1ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	1 3,31
2ª Bruna Jota	01 Juv	GDC	1 3,70
3ª Catarina Coelho	97 S23	AAPL	1 4,02
4ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	1 5,62



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Leonor Tiaço	02 Ini	CDRR	1,36
2ª Íris Afonso	02 Ini	SAF	1,33
3ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	1,30
4ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	1,30



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

REG. INIC. (1ª JORN.) + TROFÉU REG. BENJ. B (2ª JORN.) + P. OBSERVAÇÃO E I
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
ALMADA

Jornada de: 26 de fevereiro de 2017

1729009



Salto em Altura

(Fem)

Final			
5ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	1,25
6ª Cristina Furtado	02 Ini	GDC	1,25
7ª Mariana Geraldes	02 Ini	GDPCD	1,20
8ª Inês Dias	03 Ini	GDPCD	1,15
8ª Débora Moreira	02 Ini	CPPEA	1,15
Gabriela Domingues	03 Ini	AAPL	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º João Oliveira	02 Ini	SAF	1,73
2º Diogo Simas	02 Ini	QFC	1,64
3º Francisco Lima	02 Ini	SLA	1,45
4º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	1,45
João Pinela	03 Ini	CPPEA	SM
Gabriel Lopes	03 Ini	GDPCD	SM



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,9
1º Pedro Trindade	99 Jun	AAPL	1 1,43		
2º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	1 1,44		
3º Marco Ribeiro	97 S23	ACRSD	1 1,56		
4º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	1 1,71		
5º Afonso Luís	97 S23	CDRR	1 1,74		
6º Miquel Valente	99 Jun	GDC	1 1,76		
Serie 2				Vento:	Desf: - 2,0
1º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	1 1,44		
2º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	1 1,84		
3º Francisco Serra	95 S23	GDC	1 1,94		
4º Tiaço Cordeiro	98 Jun	AAPL	12,22		
5º Miguel Pinto	99 Jun	AACC	12,35		
Serie 3				Vento:	0,0
1º Luciano Lima	96 S23	CDRR	1 1,72		
2º Guilherme Franco	01 Juv	GRQL	1 1,91		
3º Emil Veloso	89 Sen	AACC	12,30		
4º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	12,33		
5º Alex Ferreira	00 Juv	GRQL	12,74		
Serie 4				Vento:	0,0
1º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	1 1,70		
2º Tiaço Mina	00 Juv	CABB	12,31		
3º Tiaço Imbunto	01 Juv	GDC	12,56		
4º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	12,57		
5º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	12,87		

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIAÇÃO ATLETISMO SETÚBAL		Federado					
AACC	A A CHARN CAPARICA	2	10	12	2	8	10
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	9	16	25	6	9	15
ACDC	A C D COTOVIA	3		3	2		2
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		2	2		2	2
CCRAM	C C R ALTO DO MOÍNH	3	3	6	3	3	6
CDRR	C D R RIBEIRINHO	7	3	10	4	3	7
CPC	CASA POVO CORROIOS	1	2	3	1	2	3
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	28	24	52	17	15	32
EACA	EA COLÉGIO ATLÂNTICO		4	4		3	3
GDC	G DESP CAVADAS	9	16	25	7	12	19
GDIB	G DESP INDEPENDENTE		4	4		3	3
GDIS	INDEPENDENTE SETÚBAL	4		4	2		2
GDPCD	G D P CHÃO DURO	7	9	16	4	6	10
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	4	4	8	4	4	8
IND-ST	IND-ST	5	4	9	3	2	5
MKED	MONTE KAPA	13	15	28	8	8	16
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1	9	10	1	6	7
QFC	QUINTAJENSE F C	6	4	10	3	2	5
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	10	2	12	6	1	7
SLA	SOLAR LEÕES ALMADA		4	4		2	2
VFC	VITÓRIA F C	3	5	8	3	5	8
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA		Federado					
ACRSD	ASSOC. CULT. REC. SRª. DO DESTERRO	1	1		1	1	

Totais de participações individuais + estafetas

115	76
141	97
256	173

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	28	55	83	14	28	42
Infantis	11	14	25	11	14	25
Iniciados	63	43	106	38	26	64
Juvenis	8	18	26	8	18	26
Juniores	4	5	9	4	5	9
Sub23	1	4	5	1	4	5
Seniores		2	2		2	2



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

REG. INIC. (1ª JORN.) + TROFÉU REG. BENJ. B (2ª JORN.) + P. OBSERVAÇÃO E I
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda
ALMADA

Jornada de: 26 de fevereiro de 2017

1729009

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações	115			76		
individuais + estafetas		141		97		
		256				173

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
SM Sem Marca