



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO CLUBES (TROFÉU NARCISO GALHANO) + P.EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
Almada

Jornada de: 18 de março de 2017

1729011



### Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Kídlina Gomes	98 Jun	CPV CDRR	10,25 - 1,2
2ª Vitória Monteiro	99 Jun	AAPL	9,90 + 0,5
Íris Ranquel	99 Jun	AAPL	SM



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
1º José Rosa	90 Sen	GDC	11,11
2º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	10,45
3º Bernardo Oliveira	99 Jun	CABB	10,38
4º Pedro Dias	99 Jun	CABB	10,26
5º Pedro Silva	97 S23	GDC	9,93
6º Emil Veloso	89 Sen	AACC	9,61
7º Luciano Lima	96 S23	CDRR	9,10
8º Denil Baía	98 Jun	CPC	8,67
9º Jorge Ramos	96 S23	MKED	7,96
10º Carlos Cunha	62 V55	CPPEA	7,51



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,8
1º Wilson Pedro	98 Jun	CABB	6,8		
2º Herodes Santo	99 Jun	CPC	7,0		
3º André Ranquel	00 Juv	AAPL	7,1		
Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC			FP
Serie 2				Vento:	Desf: - 0,2
1º Afonso Luís	97 S23	CDRR	7,1		
2º Miquel Valente	99 Jun	GDC	7,2		
3º Rúben Cardoso	99 Jun	CPPEA	7,8		
4º Carlos Rodrigues	96 S23	MKED	8,2		
Serie 3				Vento:	Desf: - 0,2
1º João Patrício	99 Jun	VFC	7,0		
2º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	7,3		
3º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	7,4		
4º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	7,4		
5º Tiago Cordeiro	98 Jun	AAPL	7,6		
Serie 4				Vento:	Desf: - 1,1
1º Dinis Luís	00 Juv	CDRR	7,4		
2º Tiago Mina	00 Juv	CABB	7,5		
3º Diogo Martins	01 Juv	CPC	7,6		
4º Alexandre Noronha	01 Juv	CABB	7,8		
5º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	8,2		
6º Alexandre Palmeiro	00 Juv	CABB	9,1		



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,9
1ª Daniela Amaro	01 Juv	GDC	8,1		
2ª Catarina Coelho	97 S23	AAPL	8,7		
3ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	9,3		



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				Vento:	Desf: - 0,9
4ª Cátia Santana	97 S23	CDRR	10,3		
Serie 2				Vento:	Desf: - 1,4
1ª Bruna Jota	01 Juv	GDC	8,3		
2ª Bruna Sebastião	00 Juv	GDC	9,0		
3ª Inês Mota	01 Juv	ACDC	9,4		
4ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	9,5		
Resilíne Robalo	96 S23	AACC			FP
Serie 3				Vento:	Desf: - 1,0
1ª Patrícia Alminhas	00 Juv	VFC	7,9		
2ª Vitória Monteiro	99 Jun	AAPL	8,2		
3ª Marta Rodrigues	98 Jun	AAPL	8,6		



### 60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1				Vento:	Desf: - 2,0
1º César Duarte	04 Inf	GDC	8,8		
2º Tiago Monteiro	05 Inf	CPPEA	9,4		
3º Tiago Hora	04 Inf	CPPEA	9,6		
4º Guilherme Baptista	04 Inf	NDJL-ST	10,0		
Prova Extra 2				Vento:	Desf: - 2,0
1º Daniel Pinto	05 Inf	SAF	9,2		
2º Guilherme Antunes	04 Inf	CPPEA	9,6		
3º Joviano Include	04 Inf	GBS MKED	10,4		



### 60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1				Vento:	Desf: - 1,7
1ª Jéssica Silva	04 Inf	GDC	8,6		
2ª Elin Barros	05 Inf	STP GDC	8,8		
3ª Carolina Seleiro	05 Inf	CPPEA	9,2		
4ª Carolina Ribeiro	05 Inf	AAPL	9,6		
5ª Dânia Gonçalves	05 Inf	MKED	10,2		
Prova Extra 2				Vento:	Desf: - 2,9
1ª Tatiana Carvalheira	04 Inf	SAF	9,1		
2ª Filipa Marques	05 Inf	CABB	9,40		
3ª Leandra Veiga	05 Inf	MKED	10,00		
4ª Sara Chaves	04 Inf	MKED	10,30		



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	10,68
2ª Cecília Rebocho	99 Jun	NDJL-ST	9,44
3ª Cátia Costa	91 Sen	MKED	9,28
4ª Beatriz Amaral	99 Jun	GDC	8,41
5ª Beatriz Santos	00 Juv	AACC	8,12
6ª Filipa Cardoso	00 Juv	AAPL	7,09
7ª Sara Cardoso	98 Jun	AACC	7,06
8ª Catarina Coelho	97 S23	AAPL	6,96
9ª Sofia Alves	01 Juv	ACDC	4,01



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO CLUBES (TROFÉU NARCISO GALHANO) + P.EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
Almada

Jornada de: 18 de março de 2017

1729011



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º André Rangel	00 Juv	AAPL	3,90
2º Daniel Coelho	96 S23	GDC	3,60
3º Pedro Gomes	97 S23	GDC	3,40
4º Tiago Silva	94 Sen	AAPL	3,40
5º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	2,80
6º Márcio Brandão	89 Sen	CABB	2,60
7º Carlos Cunha	62 V55	CPPEA	2,60
Daniel Gomes	99 Jun	MKED	SM



### 800 Metros

(Masc)

#### Final

1º Paulo Palmeirim	96 S23	AACC	2 0 1,7
2º Paulino Caroné	96 S23	AAPL	2 0 2,6
3º Filipe Ramos	98 Jun	CPPEA	2 0 3,2
4º Paulo Aleixo	00 Juv	CPC	2 0 4,9
5º Rafael Marçalo	99 Jun	CDRR	2 0 5,8
6º Fábio Ramos	99 Jun	CABB	2 0 6,7
7º Tomás Martins	00 Juv	AACC	2 1 5,6
8º Gonçalo Rodrigues	00 Juv	AAPL	2 1 6,4
9º Carlos Manuel	81 V35	MKED	2 5 4,8



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Nelson Cruz	77 V35	CPPEA	8 5 6,5
2º Afonso Simão	98 Jun	CABB	9 1 0,1
3º Rui Maia	96 S23	AAPL	9 3 6,0
4º Danrley Gusmão	96 S23	BRA VFC	9 4 2,6
5º Nelson Furtado	93 Sen	GDC	10 12,5
6º Francisco Costa Reis	96 S23	CDRR	10 22,5
7º Ricardo Jorge	89 Sen	AACC	10 2 6,8
8º Diogo Santos	00 Juv	CPC	12 0 9,2
9º Graciano Campos	55 V60	MKED	12 4 0,0



### 800 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Neiva	01 Juv	SAF	2 2 8,8
2ª Lara Glória	98 Jun	CPC	2 3 0,1
3ª Raquel Batista	98 Jun	GDC	2 3 1,5
4ª Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	2 3 3,8
5ª Carolina Ramalho	99 Jun	GDD	2 3 4,1 x
6ª Ana Polquinhas	96 S23	AAPL	2 3 4,3
7ª Inês Cruz	01 Juv	AACC	2 4 0,8
8ª Ana Leonor	98 Jun	CDRR	2 4 1,8
9ª Catarina Santos	00 Juv	ACDC	2 4 5,0



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Soraia Tavares	99 Jun	GDC	11 0 9,0
2ª Margarida Silva	00 Juv	VFC	11 2 1,3
3ª Catarina Anastácio	97 S23	CDRR	12 5 7,5
4ª Dina Oliveira	79 V35	CPC	14 2 1,2
5ª Rita Caneco	95 S23	AACC	15 3 2,1



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Bruno Pessoa	02 Ini	CPPEA	2 1 8,2
2º Vítor Valverde	02 Ini	CPPEA	2 2 1,3
3º Diogo Miranda	03 Ini	VFC	2 2 2,6
4º Guilherme Faias	03 Ini	AACC	2 2 5,1
5º André Carvalho	03 Ini	AAPL	2 2 7,9
6º Leonardo Moreira	02 Ini	CPPEA	2 3 4,2
7º Miquel Matias	02 Ini	GRQL	2 3 8,4
8º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	2 3 9,9
9º Rodolfo Moreira	02 Ini	CPPEA	2 4 0,6
10º Alexandre Carvalho	03 Ini	CPPEA	2 4 1,6
11º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	2 4 2,7
12º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	3 0 6,0



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Kidline Gomes	98 Jun	CPV CDRR	1,90
------------------	--------	----------	------



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Denil Baía	98 Jun	CPC	14,47 -1,3
2º Iuri Santos	85 Sen	CABB	14,42 0,0
3º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	12,61 -2,0
4º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	12,51 -0,7
5º Alexandre Ferreira	00 Juv	AACC	12,43 -1,4
6º Fábio Pires	00 Juv	CDRR	12,34 -0,3
7º Tiago Imbunto	01 Juv	GDC	11,92 -2,0
Carlos Bastos	96 S23	MKED	SM
Pedro Marques	82 Sen	CPPEA	SM



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Cátia Mendes	02 Ini	GRQL	2 4 1,0
2ª Filipa Ferreira	03 Ini	CPPEA	2 4 6,1
3ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	2 4 6,3
4ª Sara Brito	03 Ini	CPPEA	3 0 1,2
5ª Débora Moreira	02 Ini	CPPEA	3 0 7,1



### 200 Metros

(Masc)



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO CLUBES (TROFÉU NARCISO GALHANO) + P.EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
Almada

Jornada de: 18 de março de 2017

1729011



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1º Jorge Colaço	94 Sen	AACC	2 2,4
2º Wilson Pedro	98 Jun	CABB	2 2,7
3º João Patrício	99 Jun	VFC	2 2,7
4º Tiago Tavares	98 Jun	GDC	2 3,0
5º César Pedreira	87 Sen	AAPL	2 3,2
6º Armando Assembleia	99 Jun	VFC	2 3,7
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Sérgio Alves	97 S23	CDRR	2 3,6
2º Luís Lopes	91 Sen	CPPEA	2 4,1
3º Miguel Moreira	00 Juv	CPC	2 4,5
4º Alex Ferreira	00 Juv	GRQL	2 5,3
5º Luís Gonçalves	01 Juv	VFC	2 5,9
Sandro Camões	00 Juv	MKED	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,0
1º Caetano Sousa	00 Juv	ANG GDC	2 3,9
2º Guilherme Franco	01 Juv	GRQL	2 4,2
3º Tiago Cordeiro	98 Jun	AAPL	2 5,0
4º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	2 5,5
5º Pedro Fortes	01 Juv	CABB	2 6,1
6º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	2 6,4



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra			
4º Emanuel Sousa	99 Jun	STP SLB	26,36



### Disco 2 KgS

(Masc)

Prova Extra			
1º Pedro Costa	92 Sen	AAPL	26,53



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra			
1ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	16,81
2ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	16,75
3ª Beatriz Garcia	03 Ini	SAF	16,45
4ª Sofia Alves	01 Juv	ACDC	16,22
5ª Leonor Santos	03 Ini	SAF	13,44
6ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	11,36



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra			
1ª Marlene Araújo	93 Sen	SLB	40,84
2ª Beatriz Amaral	99 Jun	GDC	36,27
3ª Cátia Costa	91 Sen	MKED	35,06



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Rafaela Morgado	98 Jun	GDC	2 7,7
2ª Anna Machado	00 Juv	AACC	2 8,4
3ª Nádia Lourenço	00 Juv	CDRR	2 8,9
4ª Mafalda Henriques	00 Juv	ACDC	2 9,5
5ª Filipa Domingos	99 Jun	AAPL	3 0,0
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Nkansa Delphine	01 Juv	BEL CPPEA	2 6,1
2ª Bruna Jota	01 Juv	GDC	2 8,5
3ª Daniela Amaro	01 Juv	GDC	2 8,8
4ª Margarida Pires	00 Juv	AACC	3 2,9



### Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra			
1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	2,60
2º João Oliveira	02 Ini	SAF	2,55
3º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	2,40
4º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	2,10



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º Tomás Coelho	01 Juv	QFC	41,05
2º João Brito	01 Juv	QFC	38,69
3º Rafael Canastra	01 Juv	QFC	32,01
4º Afonso Jantarada	01 Juv	NDJL-ST	31,82
5º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	25,35



### Salto Com Vara

(Fem)

Prova Extra			
1ª Mara Magro	02 Ini	GDIS	2,50
2ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	2,00



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	37,92
2º Pedro Dias	99 Jun	CABB	36,05
3º Bernardo Oliveira	99 Jun	CABB	28,78



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Luís Fernandes	82 Sen	GDC	8,5
2º Luciano Lima	96 S23	CDRR	9,0
3º Tiago Mina	00 Juv	CABB	1 0,6
4º Tiago Martins	95 S23	AAPL	1 1,8
5º Diogo Martins	01 Juv	CPC	1 2,0
6º António Cardoso	01 Juv	MKED	1 2,2
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO CLUBES (TROFÉU NARCISO GALHANO) + P.EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
Almada

Jornada de: 18 de março de 2017

1729011



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1º Edjoy Almeida	97 S23	GDC	8,9



### 60 M Barreiras-1.06

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Patrícia Carvalho	97 S23	GDC	1 0,5
2ª Resilene Robalo	96 S23	AACC	1 0,7
3ª Ângela Costa	99 Jun	CDRR	1 1,2
4ª Íris Rangel	99 Jun	AAPL	1 2,0
Serie 2		Vento:	
Patricia Alminhas	00 Juv	VFC	DST



### 4X400 Metros

(Fem)

Final			
1ª G. D. Cavadas	91 Sen	GDC	4 2 2,9
<i>patricia carvalho (1997) / raquel batista (1998) / beatriz amaral (1999) / rafaella morgado (1998)</i>			
2ª C. D. R. Ribeirinho	91 Sen	CDRR	4 3 1,1
<i>ângela costa (1999) / cátia santana (1997) / ana leonor (1998) / nácia lourenço (2000)</i>			
3ª A. A. C. Caparica	91 Sen	AACC	4 3 6,7
<i>anna machado (2000) / beatriz santos (2000) / margarida pires (2000) / rita caneco (1995)</i>			
As. A. Pinhalnovense	91 Sen	AAPL	DSQ 170.8
<i>ana reis (1999) / filipa domingos (1999) / ana polquinhas (1996) / iris rangel (1999)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Amigos A.ch.caparica	89 Sen	AACC	3 3 0,3
<i>jorge colaço (1994) / emil veloso (1989) / paulo palmeirim (1996) / tomás gonçalves (2001)</i>			
2º As. A. Pinhalnovense	85 Sen	AAPL	3 3 3,0
<i>andré pereira (1985) / césar pedreira (1987) / tiago martins (1995) / paulino caroné (1996)</i>			
3º Casa Povo Corroios	98 Jun	CPC	3 4 6,8
<i>herodes santo (1999) / denil baía (1998) / miguel moreira (2000) / gonçalo ferra (2001)</i>			
4º C. A. B. Banheira	99 Jun	CABB	3 4 7,6
<i>marco sequeira (2000) / tiago mina (2000) / fábio ramos (1999) / pedro fortes (2001)</i>			
Serie 2			
1º G. D. Cavadas	97 S23	GDC	3 3 6,7
<i>miguel valente (1999) / tiago tavares (1998) / pedro silva (1997) / edjoy almeida (1997)</i>			
2º C.pedro Pessoa E. A.	91 Sen	CPPEA	3 3 7,3
<i>rúben cardoso (1999) / luís lopes (1991) / carlos pereira (2000) / filipe ramos (1998)</i>			
3º Monte Kapa E. D.	81 Sen	MKED	4 2 8,4
<i>carlos rodrigues (1996) / antónio cardoso (2001) / carlos manuel (1981) / carlos bastos (1996)</i>			
C. D. R. Ribeirinho	91 Sen	CDRR	DSQ 170.6 (a)
<i>afonso luís (1997) / dinis luís (2000) / joão gomes (1997) / sérgio alves (1997)</i>			



### 4X400 Metros

(Fem)

Final



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INVERNO CLUBES (TROFÉU NARCISO GALHANO) + P.EXTRAS

Pista Municipal de Atletismo da Sobreda

Almada

Jornada de: 18 de março de 2017

1729011

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							
SLB	SPORT LISBOA BENFICA	1	2	3	1	2	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>							
AACC	A A CHARN CAPARICA	10	11	21	8	10	18
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	12	17	29	9	13	22
ACDC	A C D COTOVIA	6		6	5		5
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	1	17	18	1	13	14
CDRR	C D R RIBEIRINHO	9	9	18	7	8	15
CPC	CASA POVO CORROIOS	2	9	11	2	7	9
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	5	16	21	5	15	20
GDC	G DESP CAVADAS	14	16	30	11	14	25
GDIS	INDEPENDENTE SETUBAL	2		2	2		2
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	2	3	5	2	3	5
MKED	MONTE KAPA	5	10	15	4	10	14
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	3	8	11	2	7	9
QFC	QUINTAJENSE F C		3	3		3	3
SAF	ALMADA E FIGUERINHAS	6	2	8	6	2	8
VFC	VITÓRIA F C	3	7	10	2	5	7
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</b>							
GDD	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>82</b>			<b>68</b>
		<b>130</b>		<b>112</b>
			<b>212</b>	<b>180</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	9	7	16	9	7	16
Iniciados	11	16	27	11	16	27
Juvenis	24	36	60	19	30	49
Juniores	21	27	48	15	20	35
Sub23	9	18	27	7	17	24
Seniores	7	21	28	6	18	24
Veteranos M35	1	2	3	1	2	3
Veteranos M55		2	2		1	1
Veteranos M60		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>82</b>			<b>68</b>
		<b>130</b>		<b>112</b>
			<b>212</b>	<b>180</b>