



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INICIADOS (2ª JOR.) + TROFÉU REG. BENJ. B (3ª JOR.) + P. EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
ALMADA

Jornada de: 8 de abril de 2017

1729014



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final

1º João Mandú	02 Ini	CABB	24,35
2º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	20,49
3º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	14,47
4º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	12,87

### 110 Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Rúben Victorino	01 Juv	GDC	1 5,76
2º Tiago Mina	00 Juv	CABB	1 6,58
3º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	1 7,82

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º André Ranquel	00 Juv	AAPL	1 5,41
2º Carlos Pereira	00 Juv	CPPEA	1 8,15
3º Tiago Imbunto	01 Juv	GDC	1 8,17
4º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	2 1,02 X



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final

Vento: Desf: - 1,3

1ª Patricia Alminhas	00 Juv	VFC	1 7,18
2ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	2 0,11



### 50 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

1ª Joana Pestana	07 Ben-B	AEAC	7,89
2ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	8,24
3ª Nicole Lima	06 Ben-B STP	GDC	8,49
4ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	8,66
5ª Michelle Elmer	07 Ben-B	CPPEA	8,95

#### Serie 2

Vento:

1ª Melissa Mendes	06 Ben-B	MKED	7,87
2ª Raíssa Souza	06 Ben-B BRA	GDIS	8,09
3ª Vivian Mendes	07 Ben-B	GDC	8,95
4ª Rita Martins	07 Ben-B	CPPEA	9,28
5ª Raquel Silva	07 Ben-B	AAPL	9,85



### 50 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

1º Gabriel Simas	06 Ben-B	QFC	8,10
2º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	8,45
3º Leonardo Teixeira	07 Ben-B	MKED	8,66
4º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	8,84
5º Francisco Couto	06 Ben-B	ACDC	8,97

#### Serie 2

Vento:

1º Gabriel Oliveira	06 Ben-B	GDC	8,18
2º Rodrigo Cardoso	06 Ben-B	AAPL	8,48



### 50 Metros

(Masc)

#### Serie 2

Vento:

3º Daniel Cebotari	06 Ben-B	AAPL	8,55
4º João Pedro Silva	07 Ben-B	AAPL	8,59
5º Vasco Costa Lopes	07 Ben-B	CPPEA	9,35

#### Serie 3

Vento:

1º Dinis Silva	07 Ben-B	GDPCD	8,39
2º Alexy Esteves	06 Ben-B	GDC	8,64
3º Gabriel S Cristo	07 Ben-B	AAPL	8,81
4º Diogo Luz	07 Ben-B	IND-ST	9,01
5º Flávio Vasilache	07 Ben-B	AAPL	9,57

#### Serie 4

Vento:

1º Francisco Ribeiro	07 Ben-B	AAPL	8,31
2º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	8,40
3º Gabriel Botelho	07 Ben-B	AAPL	8,77
4º Guilherme Silva	06 Ben-B	ACDC	8,91
5º Rúben Pinto	07 Ben-B	MKED	1 0,03



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final

1º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	2,55
2º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	2,50
3º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	2,15



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	2,60
2ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	2,10



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final

1ª Alice Silva	02 Ini	IND-ST	31,02
2ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	27,76
3ª Júlia Domingos	02 Ini	QFC	18,52
4ª Beatriz Garcia	03 Ini	SAF	13,90



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Guilherme Franco	01 Juv	GRQL	3 8,13
2º Carlos Pereira	00 Juv	CPPEA	3 8,72
3º Marco Sequeira	00 Juv	CABB	3 9,47
4º Tomás Ndlate	01 Juv	CPPEA	3 9,67
5º João Barros	00 Juv	JOMA	4 3,27 X
6º Rui Dantas	01 Juv	AAPL	4 4,99

#### Serie 2

1º Tomás Gonçalves	01 Juv	AACC	3 5,76
2º Daniel Costa	00 Juv	JOMA	3 8,51 X



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INICIADOS (2ª JOR.) + TROFÉU REG. BENJ. B (3ª JOR.) + P. EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
ALMADA

Jornada de: 8 de abril de 2017

1729014



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

3º Tiago Mina	00 Juv	CABB	3 9,52
4º Alexandre Jones	00 Juv	VFC	4 0,31
5º Rui Gonçalves	01 Juv	AACC	4 0,55
6º João Pereira	01 Juv	NDJL-ST	4 1,68



### Quadruplo-Salto Inic

(Masc)

#### Final

1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	15,69	0,0	-RR Inic
2º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	15,47	+ 1,5	
3º Diogo Simas	02 Ini	QFC	14,04	+ 0,7	
4º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	12,31	+ 0,2	
5º José Pedro Balona	02 Ini	AAPL	11,63	+ 0,1	



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Anna Machado	00 Juv	AACC	4 4,27
2ª Márcia Menezes	00 Juv	JOMA	5 0,30 X
3ª Erika Lobo	00 Juv	NDJL-ST	5 5,67



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final

1º João Mandú	02 Ini	CABB	11,13
2º Fábio Silva	02 Ini	AAPL	10,61
3º Daniel Carvalho	02 Ini	AAPL	9,81
4º Maël Grueau	02 Ini	CPPEA	7,25



### 250 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Inês Rafael	03 Ini	SAF	4 0,15
2ª Andreia Pereira	02 Ini	CPPEA	4 2,05
3ª Leonor Tiago	02 Ini	CDRR	4 3,55
4ª Sara Santos	02 Ini	GRQL	4 5,75
5ª Jéssica Brito	02 Ini	GRQL	4 5,81

#### Serie 2

1ª Beatriz Silva	02 Ini	IND-ST	4 0,68
2ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	4 2,94
3ª Marta Araújo	02 Ini	CPPEA	4 3,74
4ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	4 4,84

#### Serie 3

1ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	3 8,82
2ª Débora Moreira	02 Ini	CPPEA	4 6,80
3ª Rita Oliveira	03 Ini	AACC	4 7,25
4ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	4 8,60



### 250 M Barreiras-0.76

(Masc)

#### Serie 1

1º Élvio Almeida	03 Ini	GDC	3 7,72
2º Nuno Carmo	02 Ini	IND-ST	4 0,18
3º Maël Grueau	02 Ini	CPPEA	4 2,78
4º Diogo Pereira	03 Ini	NDJL-ST	4 3,69
5º Simão José	03 Ini	NDJL-ST	4 4,43

#### Serie 2

1º Márcio Horta	02 Ini	NDJL-ST	3 5,81
2º Diogo Simas	02 Ini	QFC	3 6,43
3º Gonçalo Vieira	02 Ini	GDC	3 6,75
4º Leonardo Moreira	02 Ini	CPPEA	4 4,78
5º Rodolfo Moreira	02 Ini	CPPEA	4 5,19
6º Vasco Louro	02 Ini	NDJL-ST	4 6,06



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final

1ª Débora Quaresma	02 Ini	CPC	10,91
2ª Inês Diogo	02 Ini	SAF	10,00
3ª Mara Maqro	02 Ini	GDIS	8,48
4ª Beatriz Garcia	03 Ini	SAF	7,39
5ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	7,09
6ª Mariana Silva	02 Ini	ACDC	6,96
7ª Gabriela Domingues	03 Ini	AAPL	5,65
8ª Inês Portugal	02 Ini	IND-ST	4,77



### Quadruplo-Salto Inic

(Fem)

#### Final

1ª Raquel Oliveira	02 Ini	AACC	12,75	+ 0,9
2ª Inês Henriques	02 Ini	GDC	12,37	+ 0,6
3ª Mariana Ndlate	03 Ini	CPPEA	12,15	+ 0,9
4ª Inês Santos	02 Ini	CPPEA	12,02	+ 0,2
5ª Íris Afonso	02 Ini	SAF	11,35	+ 0,4
6ª Mariana Carvalho	03 Ini	AAPL	11,06	+ 0,2
7ª Vitória Horta	02 Ini	GDC	11,04	+ 0,1
8ª Rita Oliveira	03 Ini	AACC	10,37	+ 1,5
9ª Ana Rita Ferreira	02 Ini	CPPEA	9,93	0,0
10ª Mariana Guimarães	02 Ini	GDIS	9,67	+ 0,4
Débora Moreira	02 Ini	CPPEA		SM
Mariana Silva	02 Ini	ACDC		SM
Marta Araújo	02 Ini	CPPEA		SM

### Penta - Salto

(Masc)

#### Final

1º Gabriel Simas	06 Ben-B	QFC	10,30
2º Gabriel Oliveira	06 Ben-B	GDC	9,86
3º Rodrigo Cardoso	06 Ben-B	AAPL	9,82
4º João Pedro Silva	07 Ben-B	AAPL	9,57
5º Leonardo Teixeira	07 Ben-B	MKED	9,55
6º Daniel Cebotari	06 Ben-B	AAPL	9,33



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

CAMP. REG. INICIADOS (2ª JOR.) + TROFÉU REG. BENJ. B (3ª JOR.) + P. EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
ALMADA

Jornada de: 8 de abril de 2017

1729014

<b>Penta - Salto (Masc)</b>				<b>Clube Participantes</b>			<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
<b>Final</b>							<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
7º Rúben Pinto	07 Ben-B	MKED	8,98									
8º Francisco Couto	06 Ben-B	ACDC	8,93									
9º Guilherme Silva	06 Ben-B	ACDC	8,90									
10º Gabriel S Cristo	07 Ben-B	AAPL	8,88									
11º Diogo Luz	07 Ben-B	IND-ST	8,74									
12º Rodrigo Graça	06 Ben-B	AAPL	8,63									
13º Alexy Esteves	06 Ben-B	GDC	8,60									
14º Gabriel Botelho	07 Ben-B	AAPL	8,52									
15º Duarte Moita	06 Ben-B	CPPEA	8,51									
16º Dinis Silva	07 Ben-B	GDPCD	8,39									
17º Francisco Ribeiro	07 Ben-B	AAPL	8,19									
18º Tomás Parreira	06 Ben-B	GDIB	8,03									
19º Flávio Vasilache	07 Ben-B	AAPL	7,91									
20º Vasco Costa Lopes	07 Ben-B	CPPEA	7,56									
<b>Penta - Salto (Fem)</b>												
<b>Final</b>												
1ª Melissa Mendes	06 Ben-B	MKED	10,56									
2ª Silvana Moreira	06 Ben-B	MKED	10,04									
3ª Raissa Souza	06 Ben-B	BRA GDIS	9,78									
4ª Joana Pestana	06 Ben-B	AEAC	9,75									
5ª Nicole Lima	06 Ben-B	STP GDC	9,49									
6ª Leonor Lavandeira	06 Ben-B	AAPL	9,11									
7ª Vivian Mendes	07 Ben-B	GDC	9,00									
8ª Michelle Elmer	07 Ben-B	CPPEA	8,58									
9ª Rita Martins	07 Ben-B	CPPEA	8,28									
10ª Raquel Silva	07 Ben-B	AAPL	7,35									
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>							<b>65</b>			<b>42</b>		
								<b>86</b>			<b>51</b>	
									<b>151</b>			<b>93</b>
<b>Participação por Escalão</b>							<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
							<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Benjamins - A							20	40	60	11	20	31
Iniciados							40	27	67	27	15	42
Juvénis							5	19	24	4	16	20
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>							<b>65</b>			<b>42</b>		
								<b>86</b>			<b>51</b>	
									<b>151</b>			<b>93</b>
<b>Recordes batidos na competição</b>												
<b>Regional ASAS</b>												
Quadruplo-Salto Inic							Masc					



# Associação de Atletismo de Setúbal

## **Comunicado de Resultados**

CAMP. REG. INICIADOS (2ª JOR.) + TROFÉU REG. BENJ. B (3ª JOR.) + P. EXTRAS  
Pista Municipal de Atletismo da Sobreda  
ALMADA

Jornada de: 8 de abril de 2017

1729014

---

### **Recordes batidos na competição**

#### **Regional ASAS**

*Quadruplo-Salto Inic*

*Masc*

Ini Márcio Horta 2002 Ini 15,69

### **Legendagem de Observações Codificadas**

RR Recorde Regional  
SM Sem Marca  
X A Participar Extra Competição