



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

1

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inici- 0.76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Raquel Oliveira</b> 67 AACC	Ini 2002	<b>1 353</b>	<b>592</b> 10,67 + 0,5	<b>345</b> 7,16	<b>416</b> 4,45
2 <sup>a</sup>	<b>Leonor Tiago</b> 413 CDRR	Ini 2002	<b>1 246</b>	<b>504</b> 11,20 + 1,8	<b>306</b> 6,54	<b>436</b> 4,53
3 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 495 CPPEA	Ini 2002	<b>1 221</b>	<b>595</b> 10,65 + 0,3	<b>359</b> 7,37	<b>267</b> 3,82 - 0,4
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Rafael</b> 643 SAF	Ini 2003	<b>1 214</b>	<b>485</b> 11,32 + 0,3	<b>350</b> 7,23	<b>379</b> 4,30
5 <sup>a</sup>	<b>Andreia Pereira</b> 500 CPPEA	Ini 2002	<b>1 138</b>	<b>599</b> 10,63 + 0,5	<b>263</b> 5,87	<b>276</b> 3,86
6 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Silva</b> 684 IND-ST	Ini 2002	<b>1 093</b>	<b>429</b> 11,69 + 1,8	<b>361</b> 7,41	<b>303</b> 3,98
7 <sup>a</sup>	<b>Mariana Ndlate</b> 477 CPPEA	Ini 2003	<b>1 074</b>	<b>356</b> 12,20 + 0,5	<b>280</b> 6,13	<b>438</b> 4,54
8 <sup>a</sup>	<b>Mariana Carvalho</b> 319 AAPL	Ini 2003	<b>1 021</b>	<b>339</b> 12,33 + 1,9	<b>325</b> 6,84	<b>357</b> 4,21
9 <sup>a</sup>	<b>Inês Diogo</b> 631 SAF	Ini 2002	<b>986</b>	<b>196</b> 13,53 + 0,5	<b>473</b> 9,13	<b>317</b> 4,04
10 <sup>a</sup>	<b>Inês Henriques</b> 522 GDC	Ini 2002	<b>986</b>	<b>417</b> 11,77 + 0,3	<b>254</b> 5,73	<b>315</b> 4,03 + 0,7
11 <sup>a</sup>	<b>Mara Magro</b> 700 GDIS	Ini 2002	<b>982</b>	<b>360</b> 12,17 + 1,9	<b>350</b> 7,24	<b>272</b> 3,84
12 <sup>a</sup>	<b>Cristina Furtado</b> 534 GDC	Ini 2002	<b>936</b>	<b>327</b> 12,42 + 0,5	<b>233</b> 5,40	<b>376</b> 4,29
13 <sup>a</sup>	<b>Filipa Caldeira</b> 463 CPPEA	Ini 2002	<b>830</b>	<b>295</b> 12,67 + 1,8	<b>239</b> 5,49	<b>296</b> 3,95 - 0,9
14 <sup>a</sup>	<b>Marta Araújo</b> 468 CPPEA	Ini 2002	<b>790</b>	<b>328</b> 12,41 + 1,9	<b>220</b> 5,18	<b>242</b> 3,70
15 <sup>a</sup>	<b>Sara Brito</b> 481 CPPEA	Ini 2003	<b>670</b>	<b>281</b> 12,78 + 1,8	<b>183</b> 4,60	<b>206</b> 3,53 - 0,2
16 <sup>a</sup>	<b>Ana Rita Ferreira</b> 726 CPPEA	Ini 2002	<b>651</b>	<b>251</b> 13,03 + 0,3	<b>210</b> 5,02	<b>190</b> 3,45
17 <sup>a</sup>	<b>Filipa Ferreira</b> 496 CPPEA	Ini 2003	<b>480</b>	<b>166</b> 13,83 + 1,9	<b>163</b> 4,28	<b>151</b> 3,25
18 <sup>a</sup>	<b>Marta Martins</b> 467 CPPEA	Ini 2002	<b>470</b>	<b>33</b> 15,67 + 1,9	<b>306</b> 6,54	<b>131</b> 3,14
19 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Palma</b> 566 GDIB	Ini 2003	<b>244</b>	<b>0</b>	<b>114</b> 3,47	<b>130</b> 3,13
20 <sup>a</sup>	<b>Carina Domingos</b> 797 MKED	Ini 2002	<b>147</b>	<b>0</b>	<b>147</b> 4,01	<b>0</b> 2,13 + 0,3



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Márcio Horta</b> 547 NDJL-ST	Ini 2002	<b>1 604</b>	<b>625</b> 9,57 + 1,1	<b>540</b> 5,78 - 0,8	<b>439</b> 9,22
2º	<b>João Oliveira</b> 630 SAF	Ini 2002	<b>1 467</b>	<b>629</b> 9,55 + 1,4	<b>326</b> 4,70	<b>512</b> 10,43
3º	<b>Élvio Almeida</b> 525 GDC	Ini 2003	<b>1 293</b>	<b>609</b> 9,65 + 1,4	<b>378</b> 4,98 + 0,1	<b>306</b> 6,97
4º	<b>Nuno Carmo</b> 778 IND-ST	Ini 2002	<b>1 167</b>	<b>432</b> 10,61 + 1,1	<b>341</b> 4,78	<b>394</b> 8,47
5º	<b>Fábio Silva</b> 304 AAPL	Ini 2002	<b>989</b>	<b>251</b> 11,81 + 1,4	<b>295</b> 4,53 - 0,2	<b>443</b> 9,29
6º	<b>Vitor Valverde</b> 741 CPPEA	Ini 2002	<b>895</b>	<b>277</b> 11,62 + 1,4	<b>363</b> 4,90	<b>255</b> 6,11
7º	<b>Gonçalo Vieira</b> 517 GDC	Ini 2002	<b>894</b>	<b>308</b> 11,40 + 1,1	<b>326</b> 4,70	<b>260</b> 6,19
8º	<b>Vasco Louro</b> 555 NDJL-ST	Ini 2002	<b>653</b>	<b>212</b> 12,12 + 1,4	<b>195</b> 3,93 - 0,3	<b>246</b> 5,95
9º	<b>Simão José</b> 549 NDJL-ST	Ini 2003	<b>606</b>	<b>206</b> 12,17 + 1,1	<b>195</b> 3,93 - 0,2	<b>205</b> 5,24
10º	<b>André Carvalho</b> 701 AAPL	Ini 2003	<b>584</b>	<b>182</b> 12,38 + 1,1	<b>137</b> 3,55 - 0,8	<b>265</b> 6,28
11º	<b>Diogo Pereira</b> 553 NDJL-ST	Ini 2003	<b>531</b>	<b>232</b> 11,96 + 1,4	<b>121</b> 3,43	<b>178</b> 4,77
Desclº	<b>Maël Grueau</b> 711 CPPEA	Ini 2002	<b>508</b>		<b>230</b> 4,15	<b>278</b> 6,50



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

2

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Anna Machado</b> 277 AACC	Juv 2000	<b>1 245</b>	<b>479</b> 11,36 + 0,6	<b>419</b> 1,31	<b>347</b> 7,18
2 <sup>a</sup>	<b>Erika Lobo</b> 546 NDJL-ST	Juv 2000	<b>1 035</b>	<b>293</b> 12,68 + 0,6	<b>449</b> 1,34	<b>293</b> 6,34
3 <sup>a</sup>	<b>Inês Cruz</b> 103 AACC	Juv 2001	<b>923</b>	<b>283</b> 12,76 + 0,6	<b>389</b> 1,28	<b>251</b> 5,68
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Lapinha</b> 545 NDJL-ST	Juv 2000	<b>568</b>	<b>264</b> 12,92 + 0,6	<b>0</b>	<b>304</b> 6,51



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

2

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto em Altura
1 <sup>o</sup>	<b>André Rangel</b> 305 AAPL	Juv 2000	<b>1 838</b>	<b>407</b> 8,68	<b>862</b> 8,49 + 0,7	<b>569</b> 1,73
2 <sup>o</sup>	<b>Tomás Gonçalves</b> 5 AACC	Juv 2001	<b>1 715</b>	<b>414</b> 8,80	<b>829</b> 8,63 + 0,7	<b>472</b> 1,61
3 <sup>o</sup>	<b>Rúben Victorino</b> 543 GDC	Juv 2001	<b>1 600</b>	<b>378</b> 8,19	<b>750</b> 8,98 + 0,2	<b>472</b> 1,61
4 <sup>o</sup>	<b>Alexandre Ferreira</b> 20 AACC	Juv 2000	<b>1 470</b>	<b>352</b> 7,76	<b>549</b> 9,96 + 0,7	<b>569</b> 1,73
5 <sup>o</sup>	<b>Tiago Mina</b> 364 CABB	Juv 2000	<b>1 456</b>	<b>425</b> 8,99	<b>671</b> 9,35 + 0,2	<b>360</b> 1,46
6 <sup>o</sup>	<b>Dinis Luís</b> 395 CDRR	Juv 2000	<b>1 391</b>	<b>353</b> 7,77	<b>589</b> 9,75 + 0,2	<b>449</b> 1,58
7 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Carvalho</b> 331 ACDC	Juv 2000	<b>1 362</b>	<b>472</b> 9,77	<b>464</b> 10,42 + 1,1	<b>426</b> 1,55
8 <sup>o</sup>	<b>Marco Sequeira</b> 692 CABB	Juv 2000	<b>1 269</b>	<b>333</b> 7,44	<b>440</b> 10,56 + 0,7	<b>496</b> 1,64
9 <sup>o</sup>	<b>Tiago Rocha</b> 330 AASX	Juv 2001	<b>1 252</b>	<b>336</b> 7,48	<b>599</b> 9,70 + 1,1	<b>317</b> 1,40
10 <sup>o</sup>	<b>Rui Gonçalves</b> 65 AACC	Juv 2001	<b>1 215</b>	<b>404</b> 8,64	<b>385</b> 10,89 + 0,7	<b>426</b> 1,55
11 <sup>o</sup>	<b>João Pereira</b> 554 NDJL-ST	Juv 2001	<b>1 155</b>	<b>326</b> 7,31	<b>425</b> 10,65 + 0,2	<b>404</b> 1,52
12 <sup>o</sup>	<b>António Cardoso</b> 798 MKED	Juv 2001	<b>928</b>	<b>339</b> 7,53	<b>251</b> 11,81 + 0,2	<b>338</b> 1,43
13 <sup>o</sup>	<b>Júlio Santos</b> 716 BRA CPPEA	Juv 2001	<b>607</b>	<b>594</b> 11,80	<b>13</b> 14,71 + 1,1	<b>0</b>
14 <sup>o</sup>	<b>Sandro Camões</b> 796 MKED	Juv 2000	<b>452</b>	<b>381</b> 8,24	<b>71</b> 13,58 + 1,1	<b>0</b>



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

3

Triatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Kidline Gomes</b> 415 CPV CDRR	Jun 1998	<b>1 398</b>	<b>477</b> 11,37 + 0,1	<b>610</b> 1,49	<b>311</b> 6,63
2 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Vitoriano</b> 217 AACC	Jun 1998	<b>1 310</b>	<b>456</b> 11,51 + 0,1	<b>359</b> 1,25	<b>495</b> 9,48
Descl <sup>a</sup>	<b>Íris Rangel</b> 303 AAPL	Jun 1999	<b>408</b>	<b>408</b> 11,83 + 0,1		



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

4

Triatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Valdínia Carvalho</b> 398 CDRR	Sen 1993	<b>1 668</b>	<b>681</b> 10,17 + 0,1	<b>512</b> 1,40	<b>475</b> 9,16
2 <sup>a</sup>	<b>Diana Moniz</b> 426 CPV CDRR	Sen 1993	<b>1 366</b>	<b>412</b> 11,80 + 0,1	<b>512</b> 1,40	<b>442</b> 8,66



# Associação de Atletismo de Setúbal

## TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

08/01/2017

4

Triatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	Lançamento Peso-7.26	60 M Barreiras- 1.06
1º	<b>Edjoy Almeida</b> 501 GDC	S23 1997	<b>1 739</b>	<b>441</b> 1,57	<b>534</b> 10,80	<b>764</b> 8,92 + 0,9
2º	<b>Luís Fernandes</b> 541 GDC	Sen 1982	<b>1 647</b>	<b>374</b> 1,48	<b>415</b> 8,82	<b>858</b> 8,51 + 0,9
3º	<b>Pedro Silva</b> 521 GDC	S23 1997	<b>1 546</b>	<b>488</b> 1,63	<b>502</b> 10,28	<b>556</b> 9,92 + 1,1
4º	<b>Pedro Costa</b> 327 AAPL	Sen 1992	<b>1 433</b>	<b>585</b> 1,75	<b>486</b> 10,01	<b>362</b> 11,04 + 1,1
5º	<b>Pedro Lopes</b> 703 AAPL	S23 1996	<b>1 345</b>	<b>352</b> 1,45	<b>343</b> 7,61	<b>650</b> 9,45 + 0,9
6º	<b>Francisco Pacheco</b> 568 GDIB	Vet 1974	<b>819</b>	<b>352</b> 1,45	<b>395</b> 8,48	<b>72</b> 13,57 + 1,1
7º	<b>Tiago Martins</b> 725 AAPL	S23 1995	<b>516</b>	<b>0</b>	<b>266</b> 6,29	<b>250</b> 11,82 + 0,9
8º	<b>Carlos Rodrigues</b> 615 MKED	S23 1996	<b>209</b>	<b>0</b>	<b>209</b> 5,32	<b>0</b>