



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

1

CAMP. R. LANÇ. - JUV

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	Lançam.Mart elo-3Kg	Disco 1 Kg	Dardo 500 Gr
1 ^a	Beatriz Santos 283 AACC	Juv 2000	1 011	445 8,71	566 33,37		
2 ^a	Débora Quaresma 436 CPC	Ini 2002	961	571 10,63	390 25,21		
3 ^a	Inês Diogo 631 SAF	Ini 2002	877	498 9,52		379 25,52	
4 ^a	Alice Silva 682 IND-ST	Ini 2002	860		455 28,24		405 26,20
5 ^a	Maria Viegas 338 ACDC	Juv 2001	762	376 7,64			386 25,22
6 ^a	Daniela Pereira 557 QFC	Juv 2000	675		385 24,97	290 20,65	
7 ^a	Mara Magro 700 GDIS	Ini 2002	636		271 19,56		365 24,07
8 ^a	Catarina Santos 333 ACDC	Juv 2000	520		272 19,64	248 18,32	
9 ^a	Mariana Silva 339 ACDC	Ini 2002	500	337 7,03			163 13,16
10 ^a	Sofia Alves 343 ACDC	Juv 2001	343			140 12,14	203 15,33
Descl ^a	Bruna Sebastião 518 GDC	Juv 2000	327		327 22,23		
Descl ^a	Ana Carrasqueiro 886 MKED	Ini 2003	165	165 4,30			



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

1

CAMP. R. LANÇ. - JUV

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-5Kg	Disco 1.5 Kg	Lançamento Peso-5Kg	Dardo 700 Gr
1 ^o	Tomás Coelho 562 QFC	Juv 2001	1 191	609 45,89	582 35,90		
2 ^o	Tiago Assunção 324 AAPL	Juv 2000	1 154	605 45,67		549 11,06	
3 ^o	Rafael Canastra 561 QFC	Juv 2001	1 002	470 37,38	532 33,43		
4 ^o	Júlio Santos 716 BRA CPPEA	Juv 2001	993			589 11,72	404 37,34
5 ^o	Afonso Jantarada 556 NDJL-ST	Juv 2001	945	489 38,58	456 29,55		
6 ^o	João Brito 563 QFC	Juv 2001	943	379 31,76	564 35,03		
7 ^o	Gonçalo Carvalho 331 ACDC	Juv 2000	865			459 9,55	406 37,53
8 ^o	Rui Gonçalves 65 AACC	Juv 2001	596		347 23,93		249 26,43
9 ^o	Márcio Horta 547 NDJL-ST	Ini 2002	564	286 25,97	278 20,32		
10 ^o	João Pereira 554 NDJL-ST	Juv 2001	521		265 19,61		256 26,94
11 ^o	Sandro Camões 796 MKED	Juv 2000	362		215 16,93		147 18,92
Descl ^o	João Oliveira 630 SAF	Ini 2002	349				349 33,53
Descl ^o	Nuno Carmo 778 IND-ST	Ini 2002	284				284 28,90



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

2

CAMP. R. LANÇ. - JUN

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Cecília Rebocho 550 NDJL-ST	Jun 1999	1 261		769 42,64		492 31,59
2 ^a	Beatriz Vitoriano 217 AACC	Jun 1998	1 116	549 10,30	567 33,40		
3 ^a	Sara Cardoso 22 AACC	Jun 1998	1 036	340 7,07	696 39,33		



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

2

CAMP. R. LANÇ. - JUN

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-6 Kg	Dardo 800 Gr	Disco 1.750 Kg	Lançamento Peso-6Kg
1 ^o	Bernardo Oliveira 375 CABB	Jun 1999	1 166	619 46,54			547 11,02
2 ^o	Pedro Dias 360 CABB	Jun 1999	1 089			550 34,32	539 10,89



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

3

CAMP. R. LANÇ. - SEN Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Tânia Reis 365 CABB	Sen 1984	620	318 6,73			302 21,32
2 ^a	Florbela Mendes 622 MKED	S23 1997	432	432 8,50	0		



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

3

CAMP. R. LANÇ. - SEN

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-7,26K	Dardo 800 Gr	Disco 2 KgS	Lançamento Peso-7.26
1 ^o	José Rosa 513 GDC	Sen 1990	1 114		590 50,08		524 10,64
2 ^o	Pedro Costa 327 AAPL	Sen 1992	837			381 25,72	456 9,51
3 ^o	Carlos Rodrigues 615 MKED	S23 1996	340			147 13,16	193 5,03
Descl ^o	Pedro Silva 521 GDC	S23 1997	432			432 28,35	



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

4

CAMP. R. LANÇ. - VET

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Carla Oliveira 373 CABB	Vet 1980	589			399 25,89	190 15,03



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

4

CAMP. R. LANÇ. - VET

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-7,26K	Dardo 800 Gr	Disco 2 KgS	Lançamento Peso-7.26
1 ^o	Francisco Pacheco 568 GDIB	Vet 1974	781			400 26,72	381 8,25
2 ^o	Carlos Manuel 686 MKED	Vet 1981	384		134 17,99		250 6,02
Descl ^o	Carlos Cunha 855 CPPEA	Vet 1962	469		469 41,85		