



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

1

CAMP. R. LANÇ. - JUV

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	Lançam.Mart elo-3Kg	Disco 1 Kg	Dardo 500 Gr
1 ^a	Beatriz Santos 283 AACC	Juv 2000	1 011	445 8,71	566 33,37		
2 ^a	Débora Quaresma 436 CPC	Ini 2002	961	571 10,63	390 25,21		
3 ^a	Inês Diogo 631 SAF	Ini 2002	877	498 9,52		379 25,52	
4 ^a	Alice Silva 682 IND-ST	Ini 2002	860		455 28,24		405 26,20
5 ^a	Maria Viegas 338 ACDC	Juv 2001	762	376 7,64			386 25,22
6 ^a	Daniela Pereira 557 QFC	Juv 2000	675		385 24,97	290 20,65	
7 ^a	Mara Magro 700 GDIS	Ini 2002	636		271 19,56		365 24,07
8 ^a	Catarina Santos 333 ACDC	Juv 2000	520		272 19,64	248 18,32	
9 ^a	Mariana Silva 339 ACDC	Ini 2002	500	337 7,03			163 13,16
10 ^a	Sofia Alves 343 ACDC	Juv 2001	343			140 12,14	203 15,33
Descl ^a	Bruna Sebastião 518 GDC	Juv 2000	327		327 22,23		
Descl ^a	Ana Carrasqueiro 886 MKED	Ini 2003	165	165 4,30			



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

1

CAMP. R. LANÇ. - JUV

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-5Kg	Disco 1.5 Kg	Lançamento Peso-5Kg	Dardo 700 Gr
1º	Tomás Coelho 562 QFC	Juv 2001	1 191	609 45,89	582 35,90		
2º	Tiago Assunção 324 AAPL	Juv 2000	1 154	605 45,67		549 11,06	
3º	Rafael Canastra 561 QFC	Juv 2001	1 002	470 37,38	532 33,43		
4º	Júlio Santos 716 BRA CPPEA	Juv 2001	993			589 11,72	404 37,34
5º	Afonso Jantarada 556 NDJL-ST	Juv 2001	945	489 38,58	456 29,55		
6º	João Brito 563 QFC	Juv 2001	943	379 31,76	564 35,03		
7º	Gonçalo Carvalho 331 ACDC	Juv 2000	865			459 9,55	406 37,53
8º	Rui Gonçalves 65 AACC	Juv 2001	596		347 23,93		249 26,43
9º	Márcio Horta 547 NDJL-ST	Ini 2002	564	286 25,97	278 20,32		
10º	João Pereira 554 NDJL-ST	Juv 2001	521		265 19,61		256 26,94
11º	Sandro Camões 796 MKED	Juv 2000	362		215 16,93		147 18,92
Desclº	João Oliveira 630 SAF	Ini 2002	349				349 33,53
Desclº	Nuno Carmo 778 IND-ST	Ini 2002	284				284 28,90



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

2

CAMP. R. LANÇ. - JUN

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Cecília Rebocho 550 NDJL-ST	Jun 1999	1 261		769 42,64		492 31,59
2 ^a	Beatriz Vitoriano 217 AACC	Jun 1998	1 116	549 10,30	567 33,40		
3 ^a	Sara Cardoso 22 AACC	Jun 1998	1 036	340 7,07	696 39,33		



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

2

CAMP. R. LANÇ. - JUN

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-6 Kg	Dardo 800 Gr	Disco 1.750 Kg	Lançamento Peso-6Kg
1 ^o	Bernardo Oliveira 375 CABB	Jun 1999	1 166	619 46,54			547 11,02
2 ^o	Pedro Dias 360 CABB	Jun 1999	1 089			550 34,32	539 10,89



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

3

CAMP. R. LANÇ. - SEN Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Tânia Reis 365 CABB	Sen 1984	620	318 6,73			302 21,32
2 ^a	Florbela Mendes 622 MKED	S23 1997	432	432 8,50	0		



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

3

CAMP. R. LANÇ. - SEN

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-7,26K	Dardo 800 Gr	Disco 2 KgS	Lançamento Peso-7.26
1 ^o	José Rosa 513 GDC	Sen 1990	1 114		590 50,08		524 10,64
2 ^o	Pedro Costa 327 AAPL	Sen 1992	837			381 25,72	456 9,51
3 ^o	Carlos Rodrigues 615 MKED	S23 1996	340			147 13,16	193 5,03
Descl ^o	Pedro Silva 521 GDC	S23 1997	432			432 28,35	



Associação de Atletismo de Setúbal
CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

4

CAMP. R. LANÇ. - VET

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	Lançam.Mart elo-4Kg	Dardo 600 Gr	Disco 1 Kg
1 ^a	Carla Oliveira 373 CABB	Vet 1980	589			399 25,89	190 15,03



Associação de Atletismo de Setúbal

CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS

28/01/2017

4

CAMP. R. LANÇ. - VET

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançam.Mart elo-7,26K	Dardo 800 Gr	Disco 2 KgS	Lançamento Peso-7.26
1 ^o	Francisco Pacheco 568 GDIB	Vet 1974	781			400 26,72	381 8,25
2 ^o	Carlos Manuel 686 MKED	Vet 1981	384		134 17,99		250 6,02
Descl ^o	Carlos Cunha 855 CPPEA	Vet 1962	469		469 41,85		