



Decatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1º	João Pereira 554	Juv NDJL-ST 2001	<b>3 838</b>	<b>552</b> 12,52 + 0,4	<b>525</b> 5,71 + 1,8	<b>360</b> 7,89	<b>411</b> 1,53	<b>372</b> 101,25	<b>465</b> 18,63 + 0,2	<b>289</b> 20,90	<b>333</b> 2,90	<b>258</b> 27,07	<b>273</b> 557,88



# Associação de Atletismo de Setúbal

## CAMP. REG. PROVAS COMBINADAS + TROFÉU REG. BENJ. B (4ª J.) + P.EXTRAS

07/05/2017

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1ª	<b>Erika Lobo</b> 546	Juv NDJL-ST 2000	<b>1 982</b>	<b>312</b> 19,88 + 0,9	<b>449</b> 1,34	<b>338</b> 7,04	<b>315</b> 32,62 + 1,3	<b>257</b> 3,77 + 1,6	<b>82</b> 8,67	<b>229</b> 316,28



Decatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1º	Tiago Tavares 540 GDC	Jun 1998	<b>5 403</b>	<b>782</b> 11,36 + 0,4	<b>677</b> 6,41 + 0,3	<b>642</b> 12,59	<b>627</b> 1,80	<b>648</b> 53,80	<b>640</b> 16,85 + 0,2	<b>583</b> 35,96	<b>381</b> 3,10	<b>423</b> 38,66	<b>0</b>



Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1ª	<b>Ângela Costa</b> 412 CDRR	Jun 1999	<b>3 942</b>	<b>616</b> 16,83 + 0,7	<b>449</b> 1,34	<b>553</b> 10,36	<b>682</b> 27,36 + 1,3	<b>459</b> 4,62 + 1,3	<b>558</b> 34,26	<b>625</b> 235,56
2ª	<b>Rositinay Mata</b> 510 STP GDC	Jun 1999	<b>3 384</b>	<b>497</b> 17,92 + 0,7	<b>544</b> 1,43	<b>424</b> 8,38	<b>678</b> 27,41 + 1,3	<b>654</b> 5,34	<b>350</b> 23,30	<b>237</b> 315,22



Decatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1º	<b>Francisco Pacheco</b> 568 GDIB	V40 1974	<b>2 849</b>	<b>397</b> 13,43 + 0,4	<b>378</b> 4,98 + 0,7	<b>394</b> 8,47	<b>345</b> 1,44	<b>202</b> 107,18	<b>62</b> 25,04 + 0,5	<b>365</b> 24,87	<b>0</b>	<b>284</b> 28,92	<b>422</b> 525,37
2º	<b>Carlos Cunha</b> 855 CPPEA	V55 1962	<b>2 121</b>	<b>146</b> 15,37 + 0,4	<b>229</b> 4,14 + 2,9	<b>405</b> 8,65	<b>0</b>	<b>53</b> 114,88	<b>28</b> 26,20 + 0,5	<b>342</b> 23,71	<b>242</b> 2,50	<b>475</b> 42,23	<b>201</b> 616,54
Desclº	<b>Daniel Coelho</b> 502 GDC	S23 1996	<b>1 610</b>	<b>606</b> 12,23 + 0,4	<b>544</b> 5,80	<b>460</b> 9,58							