



Associação de Atletismo de Setúbal

DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

1

DUATLO - INF

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos
1 ^a	Maria João Santos 276 AACC	Inf 2004	1 102	352 6,36	750 8,80 -3,5
2 ^a	Shakina Andrade 86 ANG GDRV	Inf 2005	1 049	353 6,38	696 9,04 -3,5
3 ^a	Leonor André 239 AACC	Inf 2004	1 040	359 6,48	681 9,11 -3,5
4 ^a	Fabiana Pereira 85 GDRV	Inf 2004	938	412 7,36	526 9,87 -3,5
5 ^a	Marta Espírito Santo 266 AACC	Inf 2005	853	286 5,25	567 9,66 -3,5
6 ^a	Leandra Veiga 743 MKED	Inf 2005	818	371 6,68	447 10,30 -2,7
7 ^a	Liliana Jordão 8000 NDJL-ST	Inf 2005	702	272 5,02	430 10,40 -2,7
8 ^a	Nair Alves 8004 GDRV	Inf 2005	655	302 5,51	353 10,87 -2,7
9 ^a	Maria Quintas 87 MKED	Inf 2005	652	305 5,57	347 10,91 -2,7
10 ^a	Rita Santos 56 GDRV	Inf 2005	577	235 4,39	342 10,94 -2,7



Associação de Atletismo de Setúbal

DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

2

DUATLO - INIC

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	80 Metros Planos
1 ^a	Inês Diogo 631 SAF	Ini 2002	1 017	580 10,16	437 11,80 - 3,3
2 ^a	Inês Santos 495 CPPEA	Ini 2002	1 011	443 7,88	568 11,09 - 3,4
3 ^a	Raquel Oliveira 67 AACC	Ini 2002	896	413 7,37	483 11,54 - 3,4
4 ^a	Mariana Silva 339 ACDC	Ini 2002	838	461 8,18	377 12,06 - 4,1
5 ^a	Edineusa Mendes 81 GBS MKED	Ini 2002	779	425 7,58	354 12,30 - 3,3
6 ^a	Joaquina Mendes 80 MKED	Ini 2002	725	395 7,07	330 12,44 - 4,1
7 ^a	Marta Martins 467 CPPEA	Ini 2002	696	409 7,31	287 12,72 - 4,1
8 ^a	Débora Moreira 904 CPPEA	Ini 2002	538	275 5,07	263 12,88 - 3,4
9 ^a	Alexandra Silva 484 CPPEA	Ini 2003	538	275 5,06	263 12,88 - 4,1
10 ^a	Ana Rita Ferreira 726 CPPEA	Ini 2002	311	311 5,67	0 13,02 - 3,3
11 ^a	Miriam Cruz 8006 GDRV	Ini 2003	283	283 5,20	0 14,86 - 3,3
12 ^a	Ana Carrasqueiro 886 MKED	Ini 2003	268	268 4,95	0 15,24 - 3,4
13 ^a	Marisa Matias 970 MKED	Ini 2002	245	245 4,56	0 14,15 - 4,1
14 ^a	Raquel Lourenço 979 GDRV	Ini 2002	235	235 4,40	0 13,82 - 3,4



Associação de Atletismo de Setúbal
DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

3

DUATLO - JUV

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Cruz 103 AACC	Juv 2001	884	515 15,30 - 4,0	369 6,64



Associação de Atletismo de Setúbal
DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

4

DUATLO - JUN

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento
1 ^o	Felisberto Pereira 551 NDJL-ST	Jun 1998	785	299 13,51 -3,1	486 4,89 +1,7



Associação de Atletismo de Setúbal
DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

7

DUATLO - JUV

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento
1 ^o	Alexandre Ferreira 20 AACC	Juv 2000	1 138	492 12,53 - 3,1	646 5,68 + 4,4
2 ^o	João Pereira 554 NDJL-ST	Juv 2001	355	355 13,20 - 3,1	0



Associação de Atletismo de Setúbal
DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

8

DUATLO - INF

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1º	André Franco 288 AACC	Inf 2004	673	395 4,43 + 4,2	278 8,84 - 3,5
2º	Pedro Costa 104 AACC	Inf 2005	500	375 4,33 + 4,5	125 9,55 - 3,5
3º	Tiago Monteiro 466 CPPEA	Inf 2005	426	308 3,99 + 4,5	118 9,59 - 3,1
4º	Tiago Hora 899 CPPEA	Inf 2004	388	298 3,94 + 2,6	90 9,77 - 3,1
5º	Guilherme Antunes 498 CPPEA	Inf 2004	361	277 3,83 + 4,0	84 9,81 - 3,5
6º	Guilherme Baptista 4 NDJL-ST	Inf 2004	335	263 3,76 + 3,8	72 9,90 - 3,5
7º	Joviano Inlude 673 GBS MKED	Inf 2004	201	195 3,41 + 4,2	6 10,68 - 3,1
8º	David Mestre 552 NDJL-ST	Inf 2005	109	-76 2,00 + 2,3	185 12,76 - 3,1
9º	Cláudio Revés 975 AACC	Inf 2005	56	54 2,68 + 4,6	2 10,78 - 3,5



Associação de Atletismo de Setúbal

DUATLO TÉCNICO "ARTEMISA SÁ" - MKED

08/07/2017

9

DUATLO - INIC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	80 Metros Planos
1º	Márcio Horta 547 NDJL-ST	Ini 2002	1 202	721 6,30 + 3,7	481 10,37 - 5,5
2º	Fábio Silva 304 AAPL	Ini 2002	667	423 4,98 + 3,4	244 11,62 - 5,5
3º	Vasco Louro 555 NDJL-ST	Ini 2002	638	309 4,58 + 3,7	329 11,14 - 5,5
4º	Artur Costa 84 GDRV	Ini 2002	356	201 4,24 + 2,2	155 12,11 - 5,5
5º	Diogo Pereira 553 NDJL-ST	Ini 2003	352	154 4,10 + 3,9	198 11,89 - 5,5
6º	Simão José 549 NDJL-ST	Ini 2003	326	226 4,32 + 2,5	100 12,51 - 4,5
7º	Rodolfo Moreira 906 CPPEA	Ini 2002	261	147 4,08 + 4,7	114 12,42 - 5,5
8º	Leonardo Moreira 905 CPPEA	Ini 2002	247	173 4,16 + 3,3	74 12,68 - 4,5
9º	João Pita Gonçalves 76 MKED	Ini 2002	0	0 3,10 + 2,2	0 13,20 - 4,5
10º	Diogo Pita Gonçalves 79 MKED	Ini 2003	0	0 2,93 + 4,1	0 14,14 - 4,5
Desclº	Afonso Santos 280 AACC	Ini 2002	V	0 3,18 + 3,5	
Desclº	André Franco 288 AACC	Inf 2004			0 16,05 - 4,5