



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

1

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inici- 0.76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Mariana Ndlate 274 CPPEA	Ini 2003	1 294	430 11,68 -2,2	318 6,74	546 4,95 + 1,9
2 ^a	Daniela Pereira 563 CDRR	Ini 2003	1 079	357 12,19 -2,2	341 7,09	381 4,31 +2,4



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Élvio Almeida 332 GDC	Ini 2003	1 455	637 9,51 - 1,9	435 5,27 + 2,1	383 8,28
2º	Guilherme Faias 88 AACC	Ini 2003	1 100	382 10,91 - 1,3	400 5,09 + 4,3	318 7,19
3º	Gonçalo Reis 441 NDJL-ST	Ini 2003	1 020	407 10,76 - 1,9	348 4,82 + 3,6	265 6,27
4º	Diogo Pereira 443 NDJL-ST	Ini 2003	1 015	395 10,83 - 1,9	380 4,99 + 2,2	240 5,84
5º	Rui Ferreira 447 NDJL-ST	Ini 2004	958	247 11,84 - 1,3	339 4,77 + 3,3	372 8,10
6º	Simão José 449 NDJL-ST	Ini 2003	868	256 11,77 - 1,9	315 4,64 + 2,8	297 6,82
7º	Guilherme Antunes 290 CPPEA	Ini 2004	726	228 11,99 - 1,3	237 4,19 + 3,2	261 6,21
8º	João Horta 435 NDJL-ST	Ini 2003	607	170 12,49 - 1,9	209 4,02 + 3,1	228 5,64
9º	Mauri Varela 469 MKED	Ini 2004	419	0	234 4,17 + 3,8	185 4,89
10º	Joviano Include 473 GBS MKED	Ini 2004	262	0 18,00 - 1,3	100 3,28 + 2,1	162 4,50



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

2

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Raquel Oliveira 91 AACC	Juv 2002	1 561	675 10,20 - 1,3	481 1,37	405 8,09
2 ^a	Inês Santos 319 CPPEA	Juv 2002	1 380	477 11,37 - 1,3	449 1,34	454 8,84
3 ^a	Edineusa Mendes 458 GBS MKED	Juv 2002	718	366 12,13 - 1,3	0	352 7,27
4 ^a	Denise Tavares 475 MKED	Juv 2001	671	233 13,19 - 1,3	0	438 8,60
5 ^a	Joaquina Mendes 463 MKED	Juv 2002	483	145 14,06 - 1,3	0	338 7,04



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

2

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto em Altura
1º	João Oliveira 414 SAF	Juv 2002	1 809	625 12,30	615 9,62 -2,7	569 1,73
2º	Márcio Horta 438 NDJL-ST	Juv 2002	1 684	475 9,83	737 9,04 -2,7	472 1,61
3º	João Pereira 445 NDJL-ST	Juv 2001	1 547	452 9,44	623 9,58 -2,7	472 1,61
4º	Diogo Simas 426 QFC	Juv 2002	1 422	453 9,45	497 10,24 -2,7	472 1,61
5º	Rui Gonçalves 127 AACC	Juv 2001	1 252	416 8,84	432 10,61 -2,7	404 1,52
6º	Nuno Cidade Do Carmo 324 CPPEA	Juv 2002	1 200	432 9,10	408 10,75 -2,7	360 1,46
7º	Fábio Silva 163 AAPL	Juv 2002	1 101	450 9,41	291 11,52 -2,7	360 1,46
8º	Nuno Joaquim 76 QFC	Juv 2002	855	418 8,87	437 10,58 -2,7	0
9º	João Mandú 240 CABB	Juv 2002	842	496 10,18	346 11,14 -2,7	0
Desclº	Tiago Rocha 208 AASX	Juv 2001		400 8,57	633 9,53 -2,7	



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

3

Triatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg
1 ^a	Vitória Monteiro 179 AAPL	Jun 1999	1 685	718 9,97 -2,3	577 1,46	390 7,85
2 ^a	Ângela Costa 611 CDRR	Jun 1999	1 628	664 10,26 -2,3	389 1,28	575 10,70
3 ^a	Erika Lobo 446 NDJL-ST	Jun 2000	1 213	418 11,76 -2,3	481 1,37	314 6,67
4 ^a	Anna Machado 113 AACC	Jun 2000	1 187	418 11,76 -2,3	449 1,34	320 6,76
5 ^a	Carina Silvestre 744 ANG CDRR	Jun 2000	649	371 12,09 -2,3	0	278 6,11



Associação de Atletismo de Setúbal

TRIATLO TÉCNICO (REGIONAL)

03/02/2018

3

Triatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	Lançamento Peso-6Kg	60 M Barr.Jun.M.1, 00
1 ^o	Tiago Mina 236 CABB	Jun 2000	1 342	352 1,45	492 10,11	498 10,23 -2,0
2 ^o	Bernardo Oliveira 251 CABB	Jun 1999	846	0	551 11,08	295 11,49 -2,0
3 ^o	Pedro Dias 18 CABB	Jun 1999	671	0	605 11,97	66 13,66 -2,0