

# RANKING ABSOLUTO EM PISTA COBERTA

## FEMININOS

### 60 METROS

7,98	<b>RUTE LIMPO</b>	90	S23	VITORIA FUTEBOL CLUBE	05-03-2011	1ª	ALPIARÇA 20014
8,03	<b>TATIANA ROSÁRIO</b>	94	JUV	G D R COVAS COINA	22-01-2011	2ª	POMBAL 03006
8,20	<b>GRACIELA MARTINS</b>	87	SEN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	3ª	POMBAL 03011
8,28	<b>JESSICA FERRERO</b>	93	JUV	ASSOC. ACADÉMICA	22-01-2011	4ª	POMBAL 03006
8,31	<b>JESSICA FERRERO</b>	93	JUN	ASSOC. ACADÉMICA	08-01-2011	1ª	POMBAL 03003
8,43	<b>JOANA VILLAR</b>	94	JUV	G D R COVAS COINA	22-01-2011	6ª	POMBAL 03006

### 200 METROS

2 6,93	<b>TATIANA ROSÁRIO</b>	94	JUV	G D R COVAS COINA	23-01-2011	1ª	POMBAL 03006
2 7,69	<b>DIANA MONIZ</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	1ª	POMBAL 03011
2 7,87	<b>JESSICA FERRERO</b>	93	JUN	ASSOC. ACADÉMICA	30-01-2011	1ª	POMBAL 03007

### 400 METROS PLANOS

5 9,14	<b>GRACIELA MARTINS</b>	87	SEN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-02-2011	1ª	POMBAL 03014
1 0 4,13	<b>DIANA MONIZ</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-01-2011	2ª	POMBAL 03007
1 0 7,01	<b>VERA ASSIS</b>	95	JUV	ASSOC. ACADÉMICA	30-01-2011	4ª	POMBAL 03007

### 800 METROS

2 3 6,01	<b>MARTA CONCEIÇÃO</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-01-2011	7ª	POMBAL 03007
----------	------------------------	----	-----	--------------------------	------------	----	--------------

### 1.500 METROS

5 0 0,74	<b>TÂNIA ANTUNES</b>	94	JUV	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	22-01-2011	10ª	POMBAL 03006
5 0 2,16	<b>INES MARQUES</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	5ª	POMBAL 03011

### 3.000 METROS

1 0 4 5,74	<b>INES MARQUES</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	23-01-2011	7ª	POMBAL 03006
1 0 4 6,63	<b>TÂNIA ANTUNES</b>	94	JUV	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	23-01-2011	8ª	POMBAL 03006
1 1 1 5,04	<b>SONIA MARQUES</b>	92	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	5ª	POMBAL 03011

### 60 M BARREIRAS-0.84

9,53	<b>VALDÉNIA CARVALHO</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	2ª	POMBAL 03011
1 0,32	<b>CATIA COSTA</b>	91	S23	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	30-01-2011	3ª	POMBAL 03007

### SALTO EM ALTURA

1,53	<b>GRACIELA MARTINS</b>	87	SEN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-01-2011	3ª	POMBAL 03007
1,50	<b>CATIA COSTA</b>	91	S23	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	30-01-2011	4ª	POMBAL 03007
1,40	<b>VALDÉNIA CARVALHO</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	20-03-2011	1ª	SEIXAL 29019
1,40	<b>JESSICA FERRERO</b>	93	JUN	ASSOC. ACADÉMICA	20-03-2011	2ª	SEIXAL 29019
1,38	<b>ERINEIA BALDET</b>	94	JUV	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	05-02-2011	3ª	ALPIARÇA 03008
1,35	<b>JESSICA VIEGAS</b>	94	JUV	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-03-2011	5ª	SEIXAL 29019
1,35	<b>VERA ASSIS</b>	95	JUV	ASSOC. ACADÉMICA	20-03-2011	4ª	SEIXAL 29019
1,35	<b>REGINA RODRIGUES</b>	93	JUN	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	20-03-2011	3ª	SEIXAL 29019

### SALTO COM VARA

2,60	<b>SARA RAMALHO</b>	89	INF	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-01-2011	11ª	ALPIARÇA 03004
------	---------------------	----	-----	--------------------------	------------	-----	----------------

### SALTO EM COMPRIMENTO

5,24	<b>RUTE LIMPO</b>	90	S23	VITORIA FUTEBOL CLUBE	05-02-2011	6ª	POMBAL 03009
4,90	<b>VALDÉNIA CARVALHO</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	22-01-2011	9ª	POMBAL 03006

### TRIPLO SALTO

11,32	<b>VALDÉNIA CARVALHO</b>	93	JUN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	2ª	POMBAL 03011
9,71	<b>BENVINDA COSTA</b>	89	S23	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	30-01-2011	10ª	POMBAL 03007

### LANÇAMENTO PESO-4KG

10,85	<b>DELFINA GOMES</b>	94	JUV	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	22-01-2011	4ª	POMBAL 03006
10,30	<b>MONICA SOUSA</b>	74	SEN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	4ª	POMBAL 03011
10,25	<b>NICOLE MAGALHAES</b>	94	JUV	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	22-01-2011	8ª	POMBAL 03006

### 4X400 METROS

4 2 0,24	<b>G R QUINTA LOMBA</b>	87	SEN	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	13-02-2011	1ª	POMBAL 03011
<i>GRACIELA MARTINS (1987)/MARTA CONCEIÇÃO (1993)/DIANA MONIZ (1993)/INES MARQUES (1993)</i>							
5 2 7,72	<b>MONTE KAPA</b>	91	S23	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	30-01-2011	5ª	BRAGA / POMBAL
<i>CÁTIA COSTA (1991)/ANA LOURENCO (1994)/ANA PEREIRA (1995)/ELISABETE SEMEDO (1994)</i>							

### 3.000 METROS MARCHA

1 3 4 9,91	<b>SOFIA AVOILA</b>	76	VET	ASSOC. DESP. SAMOUQENSE	26-02-2011	3ª	POMBAL 03014
1 7 1 3,66	<b>ANA AMARO</b>	93	JUN	CASA POVO CORROIOS	22-01-2011	11ª	POMBAL 03006
1 8 3 4,48	<b>EDNA TELES</b>	85	SEN	ASSOC. ACADÉMICA	30-01-2011	7ª	POMBAL 03007
1 9 1 5,22	<b>AUREA ARAUJO</b>	95	JUV	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	5ª	POMBAL 03011