

RANKING REGIONAL DE ABSOLUTOS

Absolutos Masculinos

100 Metros

1 0,68	+ 1,6	DAVID LIMA	90 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	02-07-2011	2º	Guimarães 03034
1 0,80	0,0	ANDRE COSTA	92 Jun	G D R COVAS COINA	02-07-2011	5º	Guimarães 03034
1 0,89	+ 1,6	PAULO GOMES	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	1º	Setúbal 29039
1 1,08	+ 0,5	EDGAR TAVARES	87 Sen	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	28-05-2011	3º	E U L
1 1,15	+ 0,7	JOÃO GONÇALVES	93 Jun	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	02-07-2011	5º	Guimarães 03034
1 1,20	+ 1,6	MIGUEL SEMIÃO	93 Jun	Individual - Setúbal	11-06-2011	3º	Setúbal 29039
1 1,0	+ 0,6	GONÇALO ENCARNAÇÃO	94 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	12-02-2011	2º	Lisboa 29014
1 1,40	+ 1,2	RAFAEL MATOS	95 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-05-2011	1º	Almada 29030
1 1,41	+ 0,5	RODRIGO BELO	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	1º	Seixal 29046
1 1,56	- 0,1	NATANAEL MENDONÇA	94 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	15-05-2011	1º	Almada 29030

200 Metros

2 1,23	+ 0,5	DAVID LIMA	90 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	03-07-2011	2º	Birginingham
2 1,95	+ 1,3	ANDRE COSTA	92 Jun	G D R COVAS COINA	31-07-2011	3º	EUL
2 1,9	- 1,1	EDGAR TAVARES	87 Sen	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	12-02-2011	1º	Lisboa 29014
2 3,08		PERIBALDO MARTINS	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	13-02-2011	2º	Pombal 03011
2 3,27	+ 0,3	RODRIGO BELO	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	2º	Seixal 29046
2 3,34	+ 0,7	CARLOS LOPES	83 Sen	G D R COVAS COINA	22-06-2011	3º	Viseu 29050
2 3,46	- 1,5	NATANAEL MENDONÇA	94 Juv	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	08-05-2011	1º	Setúbal 29028
2 3,46	+ 0,4	DANIEL FORTES	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	24-06-2011	1º	Seixal 29046
2 3,53		MIGUEL SEMIÃO	93 Jun	G D R COVAS COINA	30-01-2011	2º	Pombal 03007
2 3,53	- 2,5	PAULO GOMES	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	2º	E U L

400 Metros

4 9,31		EDIVALDO MONTEIRO	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	25-06-2011	2º	Abrantes 03032
4 9,86		SÉRGIO DURO	80 Sen	G D R COVAS COINA	10-06-2011	2º	Lisboa 29043
5 0,67		HUGO COUTINHO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-07-2011	4º	Lisboa 03035
5 0,88		YANNICK MEDINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-06-2011	2º	Almada 29040
5 1,36		DANIEL FORTES	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-06-2011	1º	Alcanena 29038
5 1,51		PEDRO ALEX SANTOS	95 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	16-07-2011	1º	Setúbal 29054
5 2,16		JOÃO SANTOS	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	23-07-2011	5º	Faro
5 2,26		TIAGO F. SILVA	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	11-06-2011	2º	Setúbal 29039
5 2,43		PERIBALDO MARTINS	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	15-01-2011	3º	Setúbal 29007
5 2,78		LUIS CEBOLA	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-03-2011	2º	Setúbal 29020

800 Metros

1 5 3,52		HUGO COUTINHO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	23-07-2011	2º	Inatel
1 5 3,55		PEDRO ALEX SANTOS	95 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	23-07-2011	3º	Inatel
1 57,5		SÉRGIO DURO	80 Sen	G D R COVAS COINA	17-12-2011	1º	Almada 29028
1 5 7,51		MARCO TAVARES	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	12-06-2011	2º	Setúbal 29039
1 5 7,98		ANGELO GUERRA	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	12-06-2011	3º	Setúbal 29039
2 0 0,68		MIGUEL MARQUES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	05-06-2011	7º	Leiria 03025
2 0 1,52		LUÍS SERRANO	93 Jun	VITORIA FUTEBOL CLUBE	17-07-2011	3º	Setúbal 29054
2 0 1,66		TIAGO FREIRE	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	4º	Setúbal 29039
2 0 2,24		PEDRO QUINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	23-07-2011	3º	Faro
2 0 2,6		JOSÉ SPENCER	92 Jun	CASA BENFICA CHARNECA	17-12-2011	5º	Almada

1.500 Metros

4 0 6,95		ANGELO GUERRA	93 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	1º	Setúbal 29039
4 0 8,43		PEDRO ALEX SANTOS	95 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	29-01-2011	8º	Pombal 03007
4 0 8,65		MIGUEL MARQUES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	2º	Setúbal 29039
4 1 0,46		PEDRO QUINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	28-05-2011	6º	E U L
4 1 0,75		HUGO COUTINHO	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-04-2011	1º	Setúbal 29023
4 1 1,23		MARCO TAVARES	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	11-06-2011	3º	Setúbal 29039
4 1 1,76		CARLOS FERNANDES	82 Sen	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24-06-2011	2º	Seixal 29046
4 1 1,96		TIAGO FREIRE	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	28-05-2011	8º	E U L
4 1 2,36		REGINALDO CRUZ	77 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	28-05-2011	9º	E U L
4 1 4,39		NELSON TAIA	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	24-06-2011	5º	Seixal 29046

3.000 Metros

9 0 6,49	MIGUEL MARQUES	95 Juv	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
9 0 7,86	REGINALDO CRUZ	77 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-01-2011	6º	Pombal 03007
9 0 9,2	LUIS MARGARIDO	86 Sen	VITORIA FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	1º	Setúbal 29007
9 1 0,90	MARCO TAVARES	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	10º	E U L
9 1 4,6	NELSON TAIA	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	2º	Setúbal 29007
9 1 4,69	MARCO TEIXEIRA	92 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	23-01-2011	8º	Pombal 03006
9 1 5,8	CARLOS FERNANDES	82 Sen	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	16-01-2011	3º	Setúbal 29007
9 1 6,27	RICARDO REIS	77 Sen	G D R COVAS COINA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
9 1 6,8	PEDRO QUINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	4º	Setúbal 29007
9 2 0,72	TIAGO FREIRE	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	3º	Setúbal 29054

5.000 Metros

1 5 4 5,55	RICARDO REIS	77 Sen	G D R COVAS COINA	23-75-2011	3º	Inatel
1 5 5 7,6	MARCO TAVARES	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	28-05-2011	11º	E U L
1 6 1 5,49	REGINALDO CRUZ	77 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	16-07-2011	2º	Setúbal 29054
1 6 5 8,47	NELSON TAIA	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	02-07-2011	7º	Lisboa 29052
1 8 0 3,58	MÁRIO SILVA	89 S23	G D R COVAS COINA	16-07-2011	3º	Setúbal 29054
1 8 1 3,35	LUCAS MAVULULE	90 S23	G D R COVAS COINA	16-07-2011	4º	Setúbal 29054
1 8 2 3,3	JOÃO DIAS	62 Sen	ASSOC. ACADÉMICA	28-05-2011	16º	E U L
1 8 4 3,13	ANTÓNIO CARRILHO	64 Vet	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	5º	Setúbal 29054
1 8 5 3,03	RICARDO JORGE	89 S23	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	16-07-2011	6º	Setúbal 29054
1 9 2 0,96	BRUNO CRUZ	82 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	7º	Setúbal 29054

10.000 Metros

3 3 0 4,66	EUSEBIO ROSA	68 Vet	SPORT UNIÃO CAPARICA	30-04-2011	1º	Setúbal 29025
3 9 5 8,84	RICARDO JORGE	89 S23	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	30-04-2011	2º	Setúbal 29025
4 0 5 3,64	PAULO JESUS	67 Vet	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	30-04-2011	3º	Setúbal 29025
4 1 4 1,92	PEDRO JORDÃO	79 Sen	Clube de Atletismo de Amora	30-04-2011	4º	Setúbal 29025
4 3 4 7,59	ALAOR NASCIMENTO	90 S23	Clube de Atletismo de Amora	30-04-2011	5º	Setúbal 29025

Maratona

2 15,22	ALBERTO CHAIÇA	73 Vet	SPORT UNIÃO CAPARICA	16-10-2011	20º	Amesterdão
2 29,27	EUSEBIO ROSA	68 Vet	SPORT UNIÃO CAPARICA	09-10-2011	1º	Faro

110 M Barreiras-1.06

1 5,07	+ 0,7	ANDRE COSTA	92 Jun	G D R COVAS COINA	10-06-2011	3º	Lisboa 29043
1 5,44	- 1,8	PERIBALDO MARTINS	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	26-06-2011	2º	Abrantes 03032
1 5,50	- 2,9	EDIVALDO MONTEIRO	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	20-05-2011	1º	Almada 29031
1 6,48	- 1,4	PEDRO GOMES	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	04-06-2011	1º	Alcanena 29038
1 6,50	- 0,6	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	03-07-2011	7º	Guimarães 03034
1 7,83	- 2,3	TIAGO SILVA	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	29-05-2011	1º	E U L
2 1,87	- 2,9	PEDRO GONÇALVES	95 Juv	CASA POVO CORROIOS	20-05-2011	6º	Almada 29031

400 M Barreiras-0.91

5 2,38	EDIVALDO MONTEIRO	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	23075-2011	2º	Faro
5 6,27	SÉRGIO DURO	80 Sen	G D R COVAS COINA	29-05-2011	1º	E U L
5 6,32	PERIBALDO MARTINS	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	2º	E U L
5 7,08	YANNICK MEDINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	03-07-2011	4º	Guimarães 03034
5 7,26	PEDRO ALEX SANTOS	95 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
5 9,17	DANIEL FORTES	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	22-05-2011	5º	Seixal 29032
1 0 1,26	RUI NEVES	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
1 0 1,55	JOÃO SANTOS	92 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
1 0 2,05	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	4º	Setúbal 29054
1 0 2,37	ANDRE PEDRALVA	90 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	3º	Setúbal 29054

3.000 Mt.Obstáculos

1 0 0 1,03	REGINALDO CRUZ	77 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	6º	E U L
1 0 2 7,73	PEDRO QUINA	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	29-05-2011	8º	E U L
1 1 0 3,16	MÁRIO SILVA	89 S23	G D R COVAS COINA	29-05-2011	12º	E U L
1 1 1 0,42	NELSON TAIA	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
1 1 3 2,19	LUCAS MAVULULE	90 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	3º	Setúbal 29054
1 1 4 1,60	ANDRE CARVALHO	91 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	4º	Setúbal 29054
1 1 4 6,53	BRUNO CRUZ	82 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	5º	Setúbal 29054
1 1 4 6,91	FABIO CARVALHO	91 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	6º	Setúbal 29054
1 6 1 7,86	CARLOS LEITÃO	71 Vet	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	7º	Setúbal 29054

Salto em Altura

2,00	WILSON VIEIRA	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	16-07-2011	1º	Setúbal 29054
1,96	PEDRO GOMES	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	99º	Setúbal 29039
1,93	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	16-01-2011	2º	Setúbal 29007
1,88	VICTOR KORST	96 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	04-06-2011	1º	Leiria 03025
1,87	RUBEN SANTOS	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	08-05-2011	1º	Setúbal 29028
1,81	TIAGO MORGADO	95 Juv	CASA BENFICA CHARNECA	24-06-2011	1º	Póvoa Stª Iria 29051
1,76	ALEXANDRE FRANCA	78 Sen	G D R COVAS COINA	16-07-2011	2º	Setúbal 29054
1,75	DANIEL FORTES	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	4º	Setúbal 29054
1,75	MAURO SOARES	94 Juv	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	4º	Setúbal 29007
1,71	FILIPE GRAÇA	93 Jun	CASA POVO CORROIOS	17-12-2011	3º	Almada 29028

Salto Com Vara

4,10	ÂNGELO DIAS	78 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	12-02-2011	4º	Pombal 03011
3,60	TIAGO SILVA	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	18-06-2011	6º	Pombal 03029
3,40	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
3,40	ANDRE PEDRALVA	90 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
3,20	DANIEL COELHO	96 Ini	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	2º	Seixal 29028
3,10	RUI MEDEIROS	86 Sen	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	4º	Setúbal 29054
3,05	JORGE PARRULAS	69 Vet	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	12-06-2011	99º	Setúbal 29039
3,00	CLÁUDIO GOTH	86 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	15-01-2011	3º	Setúbal 29007
3,00	EMANUEL BORGES	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	10-12-2011	4º	Seixal 29030
2,80	ADILSON HORTA	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	15-01-2011	3º	Seixal 29007

Salto em Comprimento

6,72	+ 0,0	IVAN MARTINS	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	23-07-2011	2º	Faro
6,67	+ 1,9	PEDRO GOMES	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	11-06-2011	99º	Setúbal 29039
6,62		EDIVALDO MONTEIRO	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-01-2011	4º	Pombal 03007
6,60		CARLOS LOPES	83 Sen	G D R COVAS COINA	16-02-2011	4	Lisboa(CAR)
6,54	+ 0,8	ANDRE COSTA	92 Jun	G D R COVAS COINA	16-01-2011	2º	Setúbal 29007
6,51	+ 0,9	IVAN MARTINS	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	22-05-2011	1º	Seixal 29032
6,25	+ 0,5	RUBEN SANTOS	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-04-2011	1º	Almada 29024
6,21	+ 1,9	RICARDO BEATRIZ	86 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	10-12-2011	3º	Seixal 29054
6,20	+ 1,9	RICARDO PINTO	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	10-12-2011	4º	Seixal 29032
6,17	- 1,3	VICTOR KORST	96 Ini	ASSOC. ACADÉMICA	15-05-2011	1º	Almada 29030

Triplo Salto

15,20	+ 0,4	IURI SANTOS	85 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	31-07-2011	4º	EUL
14,08	- 2,2	ANDRE COSTA	92 Jun	G D R COVAS COINA	29-05-2011	1º	E U L
13,72	+ 1,3	DANIEL FORTES	91 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	24-06-2011	3º	Seixal 29046
13,43	+ 0,8	RUBEN SANTOS	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	24-06-2011	5º	Seixal 29046
13,38	+ 1,3	PEDRO GOMES	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-01-2011	1º	Seixal 29006
12,96	+ 1,9	CLÁUDIO GOTH	86 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	09-01-2011	2º	Seixal 29006
12,90	0,0	CARLOS LOPES	83 Sen	G D R COVAS COINA	15-01-2011	2º	Setúbal 29007
12,86	+ 1,4	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	27-02-2011	3º	Seixal 29015
12,82	+ 1,6	IVAN MARTINS	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	09-01-2011	3º	Seixal 29006
12,58	+ 1,7	ADILSON HORTA	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	09-01-2011	4º	Seixal 29006
12,58	- 0,7	RAFAEL OLIVEIRA	96 Ini	Academia Atletismo Seixal	12-06-2011	1º	Setúbal 29039

Lançam. Martelo-7,26K

42,67		DANIEL NOBRE	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
40,18		JOAO FERNANDES	70 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	26-06-2011	1º	Abrantes 03032
35,83		TIAGO SENICO	87 Sen	CASA POVO CORROIOS	26-02-2011	1º	Seixal 29015
31,24		JOAO COELHO	65 Vet	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	26-02-2011	2º	Seixal 29015
30,21		ÉLIO OURIVES	87 Sen	CASA POVO CORROIOS	26-02-2011	3º	Seixal 29015
28,97		JOAO COELHO	65 Sen	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	29-05-2011	6º	E U L
22,38		TIAGO VASCONCELOS	92 Jun	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	29-05-2011	7º	E U L
21,84		ADRIANO DIOGO	69 Vet	MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	26-02-2011	4º	Seixal 29015
18,75		MÁRIO OLIVEIRA	91 S23	ASSOC. ACADÉMICA	17-07-2011	5º	Setúbal 29054
16,21		MÁRIO SILVA	89 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	6º	Setúbal 29054

Lançamento Peso-7.26

12,58	DANIEL NOBRE	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	1º	Setúbal 29007
12,56	RENATO GOMES	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	13-02-2011	1º	Pombal 03011
12,34	TIAGO NASCIMENTO	92 Jun	QUINTAJENSE F.CLUBE	16-01-2011	2º	Setúbal 29007
11,67	MARCIO MARTINS	80 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-01-2011	4º	Setúbal 29007
11,06	RUI POMBEIRO	84 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	27-02-2011	1º	Seixal 29015
10,71	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	11-06-2011	3º	Luso 29045
10,65	SERGIO PAULO	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	16-07-2011	3º	Setúbal 29054
10,24	GABRIEL VENTURA	86 Sen	G D R COVAS COINA	16-07-2011	4º	Setúbal 29054
10,21	PEDRO CAPELA	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	10-12-2011	2º	Seixal 29032
10,14	JOÃO MOREIRA	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	30-01-2011	10º	Pombal 03007

Dardo 800 Gr

45,60	GABRIEL VENTURA	86 Sen	G D R COVAS COINA	16-07-2011	1º	Setúbal 29054
44,84	EDGAR TAVARES	87 Sen	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	16-07-2011	2º	Setúbal 29054
43,07	SERGIO PAULO	92 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	09-07-2011	14º	Lisboa 03035
42,71	MARCIO FERNANDES	83 Sen	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	16-07-2011	3º	Setúbal 29054
40,90	RUBEN SANTOS	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-07-2011	5º	Setúbal 29054
40,09	RUI ALVES	93 Jun	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	20-05-2011	2º	Almada 29031
39,40	CARLOS COELHO	79 Sen	G D R COVAS COINA	16-07-2011	6º	Setúbal 29054
36,60	RUI POMBEIRO	84 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	27-02-2011	1º	Seixal 29015
36,20	EDSON DONGOXE	84 Sen	G D R COVAS COINA	16-07-2011	7º	Setúbal 29054
36,14	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	27-02-2011	2º	Seixal 29015

Disco 2 KgS

38,50	RUI POMBEIRO	84 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	26-02-2011	1º	Seixal 29015
33,19	MARCIO MARTINS	80 Sen	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
32,12	DANIEL NOBRE	93 Jun	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	17-07-2011	2º	Setúbal 29054
30,47	JOÃO MOREIRA	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	17-07-2011	3º	Setúbal 29054
30,32	TIAGO SENICO	87 Sen	CASA POVO CORROIOS	26-02-2011	2º	Seixal 29015
28,53	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	08-05-2011	1º	Rio Maiot 29029
27,69	ÉLIO OURIVES	87 Sen	CASA POVO CORROIOS	22-05-2011	4º	Seixal 29032
26,09	SÉRGIO DURO	80 Sen	G D R COVAS COINA	17-07-2011	5º	Setúbal 29054
25,46	GILSON CARVALHO	90 S23	G D R COVAS COINA	17-07-2011	7º	Setúbal 29054
25,38	JOSÉ CORREIA	80 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	22-05-2011	6º	Seixal 29032
23,53	IVAN MARTINS	91 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	8º	Setúbal 29054

Decatlo

5417	RUI FONTES	90 S23	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	12-06-2011	4º	Luso
12,83 5,88 10,08 1,90 56,54 16,65 28,53 3,00 32,50 5 12,91						

4X100 Metros

4 2,85	C A BAIXA BANHEIRA	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	25-06-2011	1º	Abrantes 03032
<i>Paulo Gomes (1993) / David Lima (1990) / Evandro Brandão (1989) / Peribaldo Martins (1983)</i>						
4 2,99	CEN ATLE BAIXA BANHEIRA	89 Jun	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	02-07-2011	2º	Guimarães 03034
<i>Wilson Vieira (1991) / David Lima (1990) / Evandro Brandão (1989) / Paulo Gomes (1993)</i>						
4 3,62	C. A. B. BANHEIRA	95 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	16-07-2011	1º	Setúbal 29054
<i>Ivan Martins (1991) / Paulo Gomes (1993) / Evandro Brandão (1989) / Délcio Martins (1995)</i>						
4 3,84	G. D. R. C. COINA	83 Sen	G D R COVAS COINA	30-07-2011	2º	EUL
<i>Adão Mendes (1989) / Andre Costa (1992) / Gilson Carvalho (1990) / Carlos Lopes (1983)</i>						
4 4,34	GRU.DES.REC	89 S23	G D R COVAS COINA	28-05-2011	3º	E U L
<i>Gilson Carvalho (1990) / Andre Costa (1992) / Adão Mendes (1989) / Carlos Lopes (1983)</i>						
4 5,58	AAPINHALNOVENSE	92 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	09-07-2011	2º	Lisboa 03035
<i>Fábio Coelho (1994) / Tiago F. Silva (1994) / Tiago Silva (1994) / Rodrigo Belo (1995)</i>						
4 6,04	ASS	94 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	28-05-2011	1º	E U L
<i>Tiago F. Silva (1994) / Tiago Silva (1994) / Rodrigo Belo (1995) / Ruben Santos (1994)</i>						
4 6,04	A. A. PINHALNOVENSE	95 Juv	ASSOC. ACADÉMICA	16-07-2011	3º	Setúbal 29054
<i>Fábio Coelho (1994) / Tiago F. Silva (1994) / Miguel Adriano (1995) / Rodrigo Belo (1995)</i>						
4 6,72	GRU.REC DA.QUI.DA.LO	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	28-05-2011	7º	E U L
<i>Pedro Gomes (1990) / Yannick Medina (1991) / Fábio Jorge (1993) / Gonçalo Encarnação (1994)</i>						
4 6,75	CAS.POV.CORROIOS	91 S23	CASA POVO CORROIOS	28-05-2011	7º	E U L
<i>Gonçalo Coutinho (1994) / Jorge Pinto (1995) / Nuno Filipe (1991) / Pedro Gonçalves (1995)</i>						

4X400 Metros

3 2 5,99	C A BAIXA BANHEIRA	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	31-07-2011	2º	EUL
	<i>João Santos (1992) / Evandro Brandão (1989) / Marco Tavares (1992) / Edivaldo Monteiro (1976)</i>					
3 2 6,48	C A BAIXA BANHEIRA	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	26-06-2011	1º	Abrantes 03032
	<i>João Santos (1992) / Evandro Brandão (1989) / Peribaldo Martins (1983) / Edivaldo Monteiro (1976)</i>					
3 3 1,75	GRU.DES.REC	80 Sen	G D R COVAS COINA	29-05-2011	3º	E U L
	<i>Andre Pedralva (1990) / Adilson Couto (1981) / Sérgio Duro (1980) / David Santinho (1991)</i>					
3 3 3,31	C. ATLE. B. BANHEIRA	76 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	17-07-2011	1º	Setúbal 29054
	<i>Edivaldo Monteiro (1976) / Marco Tavares (1992) / Evandro Brandão (1989) / João Santos (1992)</i>					
3 3 3,97	C A BAIXA BANHEIRA	83 Sen	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	13-02-2011	2º	Pombal 03011
	<i>Evandro Brandão (1989) / João Santos (1992) / Angelo Guerra (1993) / Peribaldo Martins (1983)</i>					
3 3 4,27	AS. A. Pinhalnovense	93 Jun	ASSOC. ACADÉMICA	29-05-2011	2º	E U L
	<i>Cláudio Marques (1995) / Tiago F. Silva (1994) / Hugo Coutinho (1993) / Rodrigo Belo (1995)</i>					
3 3 4,49	GRU.REC DA.QUI.DA.LO	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	29-05-2011	2º	E U L
	<i>Yannick Medina (1991) / Fábio Jorge (1993) / Daniel Fortes (1990) / Fabio Paulo (1991)</i>					
3 3 4,82	CEN ATL BAIXA BANHEI	89 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	03-07-2011	5º	Guimarães 03034
	<i>João Santos (1992) / Angelo Guerra (1993) / Marco Tavares (1992) / Evandro Brandão (1989)</i>					
3 3 4,99	G R QUINTA LOMBA	90 S23	GRUPO RECR. QUINTA LOMBA	30-01-2011	4º	Pombal 03007
	<i>Sergio Paulo (1992) / Luis Cebola (1990) / Fabio Paulo (1991) / Yannick Medina (1991)</i>					
3 3 5,62	CEN.ATL.DA.BAI.DA.BA	89 S23	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	29-05-2011	7º	E U L
	<i>João Santos (1992) / Angelo Guerra (1993) / Ivo Mota (1994) / Evandro Brandão (1989)</i>					

5.000 Metros Marcha

2 3 4 3,10	PEDRO SANTOS	92 Jun	CASA POVO CORROIOS	05-02-2011	3º	Pombal 03009
2 3 5 4,65	HELDER LEITÃO	96 Ini	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	18-06-2011	3º	Pombal 03029
2 6 0 9,3	DIOGO OLIVEIRA	85 Sen	CASA BENFICA CHARNECA	15-01-2011	2º	Setúbal 29007
2 7 1 7,37	PEDRO NUNES	89 S23	CASA POVO CORROIOS	16-07-2011	2º	Setúbal 29054
2 7 3 3,58	ANDRE CARVALHO	91 S23	G D R COVAS COINA	16-07-2011	3º	Setúbal 29054
2 7 4 0,55	MOISES CUNHA	94 Juv	CASA POVO CORROIOS	18-06-2011	13º	Pombal 03029
2 9 4 1,31	CARLOS LEITÃO	71 Vet	CENTRO ATETISMO BX. BANHEIRA	16-07-2011	6º	Setúbal 29054

10.000 Metros Marcha

4 7 4 8,8	PEDRO SANTOS	92 Jun	CASA POVO CORROIOS	07-05-2011	3º	1103022
-----------	---------------------	--------	--------------------	------------	----	---------